

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN WANITA YANG
BELUM MENIKAH SAAT MENGHADAPI *PREMENOPAUSE***

Diajukan Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

SITTI NURSANTI

20120320064

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sitti Nursanti

Nim : 20120320064

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 juni 2016

Yang membuat pernyataan

Sitti Nursanti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN WANITA YANG BELUM MENIKAH SAAT MENGHADAPI *PREMENOPAUSE*”**. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang telah mengantarkan umat dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang yakni agama islam.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing peneliti, baik tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada :

1. Ayahanda Drs.H. Salahuddin Baba dan Ibunda Hj. Maria Djuba S,Ag selaku orang tua peneliti yang telah memberikan doa, motivasi, pengorbanan, cinta dan kasih sayang setiap hari tiada henti sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. dr. Ardi Pramono,Sp.An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah
4. Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.J selaku dosen koordinator blok KTI Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengarahan dan motivasi guna terselesaikannya penyusunan penelitian ini.

5. Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep.,Ns.,MNS.,CWCS selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan serta pengorbanan luar biasa yang mampu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun penelitian ini.
6. Falasifah Ani Yuniarti S.kep.,Ns.,MAN.,HNC selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun penelitian ini.
7. Masyarakat atau responden peneliti di Kelurahan Patangpuluhan, Kecamatan Wirobrajan yang sudah membantu peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman PSIK 2012 dan semua pihak yang membantu kelancaran penyusunan penelitian ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam materi ataupun teknik penyajiannya. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 28 Juni 2016

Peneliti

Sitti Nursanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Peneliti lain	6
3. Bagi Institusi	7
4. Bagi Responden.....	7
5. Bagi Masyarakat	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori	13
1. Kecemasan	13
a. Definisi Kecemasan.....	13
b. Tingkat Kecemasan	14
c. Rentang Respon	15
d. Faktor Predisposisi	15
e. Faktor Presipitasi	17
f. Tanda dan gejala kecemasan	17
2. <i>Premenopause</i>	18
a. Definisi <i>premenopause</i>	18
b. Tanda dan Gejala <i>Premenopause</i>	19
c. Proses Terjadinya <i>Premenopause</i>	22
d. Terapi dan Perawatan bagi Wanita <i>Premenopause</i>	23
1) Kerangka Teori	25
2) Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
1. Lokasi	27
2. Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
1. Populasi Penelitian	28
2. Sampel Penelitian	28
a. Kriteria Inklusi	29

b. Kriteria Eksklusi	29
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasioonal	30
E. Instrumen Penelitian	30
1. Kuesioner Data Demografi	31
2. Kuesioner Tingkat Kecemasan	31
F. Cara pengumpulan data.....	33
G. Alur Ijin Penelitian.....	34
H. Uji validitas dan Reabilitas.....	34
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	35
1. Pengolahan Data	35
2. Analisa Data.....	38
J. Etik Penelitian.....	38
1. <i>Informed consent</i>	38
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	38
3. <i>Confidentialy</i> (kerahasiaan).....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	40
1. Karakteristik responden berdasarkan usia, pekerjaan, pendidikan	41
2. Tingkat Kecemasan Wanita Yang Belum Menikah Saat Menghadapi <i>Premenopause</i>	42
C. Pembahasan	43
1. Karakteristik responden	43
2. Tingkat Kecemasan Wanita Yang Belum Menikah Saat Menghadapi <i>Premenopause</i>	48
D. Kekuatan dan Kelemajan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
1. Kesimpulan	52
2. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rentang Respon Kecemasan	13
Gambar 1.2 Kerangka Teori.....	24
Gambar 1.3 Kerangka Konsep	24

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Penilaian Tingkat Kecemasan.....	29
Table 1.2 Kisi-kisi Kuesioner Data Demografi	30
Table 1.3 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2.** Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3.** Surat Permohonan Responden
- Lampiran 4.** Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 5.** Kuesioner Penelitian