

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Gambaran Tingkat Kecemasan Wanita Yang Belum Menikah Saat Menghadapi *Premenopause* di Kelurahan Patangpuluhan, Kecamatan Wirobrajan peneliti mengambil kesimpulan yaitu tingkat kecemasan wanita yang belum menikah saat menghadapi *premenopause* di Kelurahan Patangpuluhan, Kecamatan Wirobrajan, Kota Yogyakarta adalah kecemasan ringan yang berada pada level 1 *Hamilton Anxiety Rating Scale* dengan total skor 14-20 yaitu sebanyak 19 responden (34%).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang direkomendasikan terkait topik penelitian, antara lain:

##### 1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat menambah wawasan dengan menanyakan informasi kepada tenaga kesehatan dan menyadari bahwa *premenopause* adalah hal yang alami dan semua wanita akan mengalaminya.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang lebih lanjut mengenai kecemasan menghadapi *premenopause* terutama pada wanita

yang belum menikah dan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber bacaan untuk penelitian selanjutnya.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dua variabel atau lebih, dengan metode yang berbeda, pertanyaan kuesioner yang lebih terbuka agar responden dapat menjawab isi kuesioner peneliti tanpa keterbatasan jawaban dan jumlah populasi yang lebih banyak sehingga akan diperoleh hasil yang lebih baik.