

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KONSUMSI KOPI TERHADAP
SINDROMA MATA KERING (*DRY EYE*)**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

MUHAMMAD IQBAL HAKIIM GHIFFARI

20140310140

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH KONSUMSI KOPI TERHADAP
SINDROMA MATA KERING (DRY EYE)**

Disusun oleh:

**MUHAMMAD IQBAL HAKIIM GHIFFARI
20140310140**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 Mei 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Ahmad Ikliluddin, Sp.M
NIK : 19850429201604 173 247

dr. H. Imam Masduki, Sp.M, M.Sc.

Mengetahui Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, M.Kes., Sp.OG.
NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhammad Iqbal Hakiim Ghiffari

NIM : 20140310140

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Mei 2017
Yang Membuat Pernyataan,

Muhammad Iqbal Hakiim G

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Sindroma Mata Kering”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak lepas dari hambatan dan kesulitan yang dialami. Namun berkat bimbingan, dukungan, doa, nasihat dan saran dari berbagai pihak sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Ahmad Ikliluddin, Sp.M selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Ir. Fadjar Prabowo, M.T., M.M. dan Ibu dr. Hj. Nur Shani Meida, Sp.M., M.Kes yang telah memberikan doa dan mendukung saya sepenuh hati demi kelancaran penyusunan KTI ini.
3. Seluruh teman angkatan 2014 yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan KTI ini.

4. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan KTI ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dengan hasil yang lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 15 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Aparatus Lakrimalis.....	7
2. Air Mata	9
3. Dry Eye	13
4. Kafein / Kopi	22
5. Hubungan Kafein/Kopi dan Dry Eye.....	24
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28

D. Hipotesa	29
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	32
D. Instrumen Penelitian	33
E. Cara Pengambilan Data	34
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
G. Analisa Data.....	35
H. Etika Penelitian	35
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	43
C. Kesulitan Penelitian	46
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	37
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kopi yang Dikonsumsi.....	38
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Kopi.....	39
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Klasifikasi Nilai <i>Schirmer Test</i> ..	40
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Waktu Mengonsumsi Kopi.....	41
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi Total dengan Nilai <i>Schirmer Test</i>	41
Tabel 8. Analisa <i>Chi-Square Test</i>	42
Tabel 9. Produk dan Kandungan Kafein.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Sistem Lakrimalis.....	8
Gambar 2. Lapisan Air Mata	10
Gambar 3. Komposisi Air Mata	12
Gambar 4. Klasifikasi Sindroma Mata Kering	15
Gambar 5. Schirmer Test	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent	52
Lampiran 2. Kuesioner	53
Lampiran 3. Uji Validasi dan Reliabilitas Kuesioner	54
Lampiran 4. Uji Chi-Square Penelitian	56
Lampiran 5. Rekap Data Penelitian	57