

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR INTERVENSI NONFARMAKOLOGIK**  
**UNTUK MENGATASI GANGGUAN TIDUR**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**WIDYA KRESTYNA HANDAYANI**  
20030320040

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016