

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAAN MANAJEMEN MASUKAN
CAIRAN TERHADAP TEKanan DARAH PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RS PKU
MUHAMMADIYAH UNIT II KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ZAFRIA ATSNA

20120320119

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAAN MANAJEMEN MASUKAN
CAIRAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RS PKU
MUHAMMADIYAH UNIT II KOTA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 12, Agustus 2016

Oleh:

ZAFRIA ATSNA

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep. MB


Arianti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. MB

NIK. 19870719201504 173 185

NIK. 19801220200510 173 073

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Sri Sumaryani., S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

NIK. 19770313200104 173 046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Zafria Atsna
NIM : 20120320119
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Zafria Atsna

MOTTO

Hidup hanya sekali jadilah yang berarti

Manjadda wa jadda
(barang siapa yang bersungguh – sungguh pasti akan berhasil)

Maka nikmat Tuhan yang manakah yang kamu dustakan
(QS. Ar-Rahman 16)

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain
(QS. Al Insyirah: 5-8)

Dan diantara mereka ada yang berdoa “Ya Tuhan kami berikanlah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan lindungilah kami dari azab neraka. Mereka itulah yang memperoleh bagian dari apa yang telah mereka kerjakan dan Allah maha cepat perhitungannya.
(QS. Al Baqoroh 201-202)

Berfikir dan berprasangka positiflah selalu maka hal menakjubkan akan terjadi
(Tere Liye)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta saya, Bapak Suyatno dan Ibu Haryanti yang selalu mendukung dalam segala hal, mendoakan dalam setiap kondisi serta memberikan semangat yang tiada henti, kedua orang tua yang mengajari saya bagaimana cara mencintai dan berjuang. Mereka yang tak pernah lelah untuk memberikan banyak hal yang terbaik untuk saya dan berusaha keras untuk membahagiakan saya, terimakasih untuk segalanya.
2. Keluarga tercinta adek, sepupu, pak de dan budhe serta kakek dan nenek yang selamanya ini tidak lelah untuk memberikan semangat, dukungan dan doanya untuk saya.
3. Untuk pembimbing yang saya tidak pernah saya lupakan almarhum ibu Yuni Permatasari Istanti terima kasih untuk setiap nasihat dan ilmu yang telah di berikan semoga ilmu yang diberikan menjadi amal jariah yang kelak akan membawa ibu dalam syurga Allah swt.
4. Teman – teman yang membantu saya dalam jalannya penelitian ini, kepada Chirotun Jum'iyatin Nisak, Mbak Zulfa, Mbak Enn, Ian Pratiwi, asisten penelitian saya Milatul Afifah, Rizka Saputri, sahabat saya Mustika Restriani, Firas Yumni, Hidayah Setianti, Aldila Najihatul dan teman-teman kost telaga & tsabita terima kasih karena sudah mengingatkan saya untuk banyak hal tidak terlupakan untuk sahabat terkasih saya yang tidak lelah untuk mengingatkan dan membantu membangunkan semangat saya,serta banyak hal yang diberikan yang tidak bisa disebutkan. Akubersyukur memiliki kalian.
5. Teman- teman BPH NCC periode 2014-2015 untuk Nawang, Ratri, Amel, Rahma, Endah, Yani, Devia, Satifa yang telah memberikan saya pelajaran yang berarti tentang makna kerjasama.
6. Seluruh keluarga besar IMM FKIK UMY yang telah menjadi keluarga dan memberikan motivasi berorganisasi dan menjadi rumah dalam meluapkan setiap inspirasi saya.

7. Seluruh keluarga besar NCC EMERGENCY yang membuat saya belajar untuk berani melawan sebuah keterbatasan yang telah mengajari saya bagaimana untuk bisa lebih baik dan memotifasi saya untuk menjadi orang yang bermanfaat bagi yang lain.
8. Seluruh keluarga BEM KM UMY yang telah memberikan pengalaman dan pembelajaran kedewasaan yang luar bias dalam perjalanan hidup saya.
9. Teman- teman skill lab 4B Elok, Fadilah, Nurul, Tiara, Banu, Deby terimakasih atas gurauan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan setiap tugas.
10. Teman-teman bimbingan Suci, Indah, Novia, Elvira dan Asri. Teman-teman yang tidak pernah lelah untuk memotifasi saya dalam penelitian.
11. Teman-teman PSIK UMY 2012 yang telah menjadi pelengkap dalam setiap kehidupan kuliah selama di kampus.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Manajemen Masukan Cairan terhadap Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Unit II Kota Yogyakarta”. Adapun maksud penulis melakukan penelitian untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dengan kesempurnaan. Masih banyak kekurangan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, karena itu penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya. Demi perbaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, HNC, selaku Kepala Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan sabar sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Arianti, M.Kep, Ns. Sp.Kep.MB, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Kedua orang tua yang selalu memberi doa, dorongan, semangat dan kasih sayang yang tidak habisnya dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya proposal karya tulis ini.
6. Teman – teman yang telah membantu dan memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak, ibu pasien dan perawat di bangsal hemodialisa RS PKU Muhammadiyah unit II kota Yogyakarta

Akhir kata dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, penulis mengharapkan proposal karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Wasallamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 11 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
INTISARI.....	13
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Gagal Ginjal Kronis	9
2. Hemodialisis.....	16
3. Manajemen Cairan	17
4. Kepatuhan	21
5. Tekanan Darah	25
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D.HIPOTESIS	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populai dan Sempel.....	34
D. Besar Sampel.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35

D. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	36
E. Instrumen penelitian.....	36
F. Validitas dan Reliabilitas	38
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	43
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	51
BAB V.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Stadium Gagal Ginjal.....	14
Tabel 3. Klasifikasi Tekanan Darah.....	28
Table 4. Definisi Oprasional.....	36
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Status Pernikahan, Pendidikan, dan Status Pekerjaan	48
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan usia	49
Tabel 7. Distribusi Responden dan Hubungan tingkat kepatuhan manajemen masukan cairan terhadap tekanan darah sistol Berdasarkan Kepatuhan Masukan Cairan Dan Tekanan Darah	49
Tabel 8. Distribusi Responden dan Hubungan tingkat kepatuhan manajemen masukan cairan terhadap tekanan darah diastol	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3. Skema Cara Pengambilan Data.....	40

Atsna, Zafria (2016). Hubungan Tingkat Kepatuhan Manajemen Masukan Cairan Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RS PKU Muhammadiyah Unit II Kota Yogyakarta

Pembimbing: Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep.MB

INTISARI

Latar belakang: Banyak pasien gagal ginjal kronis yang mengalami kelebihan volume cairan karena ketidakpatuhannya dalam melakukan manajemen masukan cairan, salah satu dampak ketidakpatuhan pembatasan cairan tersebut adalah tekanan darah naik yang dapat menyebabkan penyakit kardiovaskuler, penyakit kardiovaskuler menyebabkan kematian 47% pada pasien gagal ginjal kronis.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan masukan cairan terhadap tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah unit II kota Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasi korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian dilakukan dengan responden sebanyak 70. Teknik pengambilan sampel dengan total sampel. Analisis data menggunakan uji korelasi *pearson*, instrumen penelitian menggunakan kusioner kepatuhan masukan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronis dan tensi meter.

Hasil: Hasil penelitian adalah rata-rata skor kepatuhan masukan cairan responden 10,78 dan rata-rata tekanan darah sistol 166,28mmHg dan diastol 94,4mmHg. Berdasarkan analisis statistik bivariat menggunakan korelasi *pearson* didapatkan hasil ($P\ value = 0,495$) untuk sistol dan ($P\ value = 0,378$) untuk diastol.

Kesimpulan: Penelitian ini dapat di simpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kepatuhan manajemen masukan cairan terhadap tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah unit II Kota Yogyakarta.

Kata Kunci: kepatuhan, manajemen cairan, tekanan darah, gagal ginjal kronis, hemodialisis.

Atsna, Zafria (2016). *The Correlation Between Fluid Intake Management Compliance to the Blood Pressure of Chronic Renal Failure Patients Undergoing Hemodialysis at Pku Muhammadiyah Unit II Hospital, Yogyakarta.*

Supervisor : Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep.MB

ABSTRACT

Background: *There are many renal failure patients who experiences excess fluid volume as their incompliance in managing fluid intake. One of the effects of their incompliance is cardiovascular diseases which can lead to death of 47% of renal failure patients.*

Purpose: *The research was aimed at knowing the relationship between compliance fluid intake management to the blood pressure of chronic renal failure patients undergoing hemodialysis at PKU Muhammadiyah UNIT II Hospital, Yogyakarta.*

Method: *The research applied correlational method and cross-sectional approach. There were 70 respondents in the research determined by total sample technique. The data was analyzed by using Pearson correlation test. In addition, the instrument of the research was compliance questionnaire of liquid intake management of chronic renal failure patients and tension meters.*

Result: *The mean score of liquid management intake compliance of the respondents was 10.78 and systolic blood pressure was 166.28 mmHg. Meanwhile, diastolic pressure was 94.4 mmHg. Based on statistic bivariate analysis using Pearson correlation test, p value was 0.0495 for systolic and 0.378 for diastole.*

Conclusion: *There is no correlation between liquid intake management compliance to the blood pressure of renal failure patients undergoing hemodialysis at PKU Muhammadiyah unit II Yogyakarta Hospital.*

Keywords: *compliance, liquid intake, blood pressure, chronic renal failure, hemodialysis*