

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI AGRESIVITAS REMAJA
DAN PENANGANANNYA MELALUI BIMBINGAN KONSELING
DI SMA MUHAMMADIYAH 6 YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program pendidikan Starata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Widia Putri

NPM: 20150720060

FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Widia Putri

NPM : 20150720060

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara ditulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 15 November 2018

Yang membuat pernyataan

Widia Putri

MOTO

يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأَصْبِرْ عَلَىٰ مَا أَصَابَكَ إِنَّ ذَٰلِكَ
مِنَ عَزْمِ الْأُمُورِ

”Hai anakku, dirikanlah shalat dan suruhlah (manusia) mengerjakan yang baik dan cegahlah (mereka) dari perbuatan yang mungkar dan bersabarlah terhadap apa yang menimpa kamu. Sesungguhnya yang demikian itu termasuk hal-hal yang diwajibkan (oleh Allah)”.

(QS. Al-Luqman: 17)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Orangtua tercinta (Ayahanda Guna Sari, dan Ibunda Sriyati) yang telah memberikan do'a dan kasih sayangnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai selesai, serta dengan rasa tanggung jawab memberikan kebutuhan tanpa menuntut balas dan senantiasa mendambakan keberhasilan studiku.
2. Kakak-kakakku tersayang (Evi Yuliantri, Frengki Susanto, Wahyuni Triningsih dan Sepriliana) yang telah memberikan do'a serta dukungan kepada penulis.
3. Keponakan cicik tersayang (Kakak Izan dan Adek Abib) semoga jadi anak yang shaleh, pintar dan cerdas.
4. Sahabat taat (Cindy, Rima, Ninda, dan Ana) yang selalu memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan masukan/pendapat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Almamater Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العلمين وبه نستعين على أمور الدنيا والدين.
أشهد أن لا إله إلا الله وأشهد أن محمداً رسول الله.
اللهم صلّ وسلّم على محمد و على اله وصحبه اجمعين, أمّا بعد.

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya yang senantiasa dilimpahkan kepada kita semua. Shalawat serta salam (*allahumma shalli 'ala Muhammad wa 'ala Ali Muhammad*) tidak lupa pula kami sanjungkan kepada beliau Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Atas berkat rahmat Allah SWT, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang memengaruhi Agresivitas Remaja dan Penanganannya melalui Bimbingan Konseling di SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag, selaku dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Bapak Sadam Fajar Shodiq, S.Pd., M.Pd selaku ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam.
4. Bapak Dr. Abd. Madjid, M.Ag selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan pengarahan dan saran-saran demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Hasta, selaku Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian serta memberikan pelayanan yang baik selama penelitian berlangsung.
6. Guru Bimbingan Konseling, Koordinator ISMUBA dan guru Pendidikan Agama Islam di SMA Muhammadiyah 6 yang telah memberikan informasi dan data-data yang dibutuhkan terkait dengan penelitian ini.
7. Siswa siswi SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta yang telah membantu penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan baik.
8. Orangtua tercinta (Ayahanda Guna Sari, dan Ibunda Sriyati) yang telah memberikan do'a dan kasih sayangnya.
9. Kakak-kakakku tersayang (Evi Yuliantri, Frengki Susanto, dan Wahyuni Triningsih) yang telah memberikan do'a serta dukungan kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis berharap adanya masukan, kritik, dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan para pembaca.

Yogyakarta, 15 November 2018

Penulis

Widia Putri

DAFTAR ISI

JUDUL	ii
NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Sistematika Pembahasan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Teori.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Subyek Penelitian	28
C. Teknik Pengumpulan Data.....	29
D. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
1. Sejarah SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta	35
2. Letak Geografis.....	36

3. Visi dan Misi SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta	37
4. Profil SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta	38
5. Struktur Organisasi	39
6. Tenaga Pendidik SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta	40
7. Siswa/i SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta	41
8. Sarana dan Prasarana.....	46
B. Pembahasan.....	48
1. Bentuk-bentuk Agresivitas SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta	48
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Agresivitas siswa.....	56
3. Penanganan Perilaku Agresif oleh Guru BK di SMA Muhammadiyah 6 Yogyakarta	59
4. Hasil setelah dilakukan Bimbingan dan Penanganan.....	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	66
B. Saran-saran.....	67
C. Kata Penutup	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. hasil SPSS perilaku agresif**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. diagram batang hasil distribusi perilaku agresif. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. pengkategorian dalam bentuk diagram pie..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Skala likert **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Persentase Deskripsi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. bentuk-bentuk perilaku agresif remaja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. hasil distribusi frekuensi data perilaku agresif..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. pengkategorian data perilaku agresif **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. bentuk-bentuk perilaku agresif dan penanganannya **Error! Bookmark not defined.**