

LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Persetujuan Penelitian

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Tempat / tanggal lahir :
Alamat :

Menyatakan: **Setuju / Tidak Setuju** * untuk menjadi responden pada penelitian yang berjudul:

PENGARUH TINGKAT AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA DOKTER GIGI DI WILAYAH KOTA YOGYAKARTA.

Dengan peneliti:

Nama : Septiawan Tri Pambudi
NIM : 20140340070
Fakultas / Program Studi : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan / Kedokteran Gigi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Dosen Pembimbing : drg. Arya Adiningrat, Ph.D

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya serta dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Yogyakarta, 2018

Responden,

()

2. Lembar Kuesioner Tingkat Aktivitas Fisik

KUISIONER AKTIVITAS FISIK

INDEKS BAECKE

Nama :

Usia :

Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan di bawah ini.

A. Indeks Aktivitas Pekerjaan

Pertanyaan	Respon
1. Apa pekerjaan utama anda?	Dokter Gigi
	Lain-lain :
2. Di tempat kerja seberapa banyak anda duduk?	Tidak pernah
	Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Selalu
3. Di tempat kerja, seberapa banyak anda berdiri?	Tidak pernah
	Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Selalu
4. Di tempat kerja, seberapa banyak anda berjalan?	Tidak pernah
	Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Selalu
5. Di tempat kerja, berapa kali anda mengangkat benda berat?	Tidak pernah
	Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Selalu
6. Setelah bekerja, apakah anda merasa lelah?	Tidak pernah
	Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Selalu

7. Di tempat kerja, apakah anda berkeringat?	Tidak pernah
	Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Selalu
8. Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, pekerjaan saya termasuk?	Lebih sangat berat
	Lebih berat
	Sama berat
	Lebih ringan
	Lebih sangat ringan

B. Indeks Aktivitas Olahraga

Pertanyaan	Respon
9. Apakah anda berolahraga?	Iya (Lanjutkan ke poin selanjutnya)
	Tidak (Lewati dan lanjut ke nomor 10)

Pertanyaan	Jawaban
9.A.1. Olahraga apa yang <i>paling sering</i> anda lakukan? Sebutkan	Intensitas rendah (billiard, melaut, bowling, golf, dll)
	Intensitas sedang (badminton, bersepeda, menari, berenang, tenis, dll)
	Intensitas tinggi (bertinju, bola basket, sepak bola, dll)
9.A.2 Berapa jam anda melakukan olahraga tersebut dalam seminggu?	< 1 jam
	1-2 jam
	2-3 jam
	3-4 jam
	> 4 jam
9.A.3 Berapa bulan anda melakukan olahraga tersebut dalam setahun?	< 1 bulan
	1-3 bulan
	4-7 bulan
	7-9 bulan
	> 9 bulan

Pertanyaan		Jawaban
9.B.1. Olahraga apa yang <i>kedua paling sering</i> anda lakukan? Sebutkan		Intensitas rendah (billiard, melaut, bowling, golf, dll)
		Intensitas sedang (badminton, sepeda, menari, berenang, tenis, dll)
		Intensitas tinggi (bertinju, bola basket, sepak bola, dll)
9.B.2 Berapa jam anda melakukan olahraga tersebut dalam seminggu?		< 1 jam
		1-2 jam
		2-3 jam
		3-4 jam
		> 4 jam
9.B.3 Berapa bulan anda melakukan olahraga tersebut dalam setahun?		< 1 bulan
		1-3 bulan
		4-7 bulan
		7-9 bulan
		> 9 bulan

Pertanyaan		Respon
10. Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, aktivitas saya selama waktu senggang?		Sangat lebih banyak
		Lebih banyak
		Sama banyak
		Kurang
		Sangat kurang
11. Selama waktu senggang apakah anda berkeringat?		Sangat sering
		Sering
		Kadang-kadang
		Jarang
		Tidak pernah
12. Selama waktu senggang apakah anda berolahraga?		Tidak pernah
		Jarang
		Kadang-kadang
		Sering
		Selalu

C. Indeks Aktivitas di Waktu Senggang

Pertanyaan	Respon
13. Selama waktu senggang apakah anda menonton televisi?	Tidak pernah
	Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Selalu
14. Selama waktu senggang apakah anda berjalan-jalan?	Tidak pernah
	Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Selalu
15. Selama waktu senggang apakah anda bersepeda?	Tidak pernah
	Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Sangat sering
16. Berapa menit anda berjalan/bersepeda per hari ke dan dari bekerja, sekolah, berbelanja?	5 menit
	5-15 menit
	15-30 menit
	30-45 menit
	> 45 menit

Terimakasih atas partisipasi saudara dalam pengisian kuisioner dan membantu dalam berjalannya penelitian. Semoga keberkahan selalu terlimpahkan kepada saudara.

3. Data Kuesioner Tingkat Aktivitas Fisik

Responden	Jenis Kelamin	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	INDEKS KERJA	INDEKS OLAHRAGA	INDEKS WAKTU SENGGANG	AKTIVITAS FISIK	KET.
R1	P	3	5	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	2,5	3,25	2,75	8,5	Sedang
R2	P	3	4	3	4	3	3	3	3	1	3	3	2	4	3	1	5	3	2,25	2,75	8	Sedang
R3	P	3	4	3	2	1	2	3	3	1	4	1	2	3	3	1	5	2,375	2	3	7,375	Ringan
R4	P	3	4	3	3	1	3	4	3	1	3	2	1	2	3	2	2	2,75	1,75	2,75	7,25	Ringan
R5	P	3	4	3	4	2	3	3	3	1	2	3	1	4	3	1	5	2,875	1,75	2,75	7,375	Ringan
R6	L	3	4	3	2	2	3	4	3	1	3	2	1	3	4	2	5	2,75	1,75	3,5	8	Sedang
R7	L	3	4	2	3	2	2	3	4	3	2	3	3	1	4	2	4	2,625	2,75	3,75	9,125	Sedang
R8	P	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	2	1	4	4	1	4	2,75	1,75	2,75	7,25	Ringan
R9	P	3	4	3	3	1	3	4	3	5	4	3	3	2	4	3	5	2,75	3,75	4	10,5	Sedang
R10	P	3	3	4	4	1	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3,25	2,75	9	Sedang
R11	L	3	5	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	1	4	2,125	2	3	7,125	Ringan
R12	P	3	4	2	3	1	2	4	3	3	5	2	2	2	2	1	3	2,5	3	2,5	8	Sedang
R13	P	3	4	3	3	1	3	5	3	1	3	3	1	2	3	2	3	2,875	2	3	7,875	Sedang
R14	L	3	4	2	3	1	3	5	4	1	3	3	1	3	4	2	4	2,875	2	3,25	8,125	Sedang
R15	L	3	3	3	5	1	3	3	2	4	4	3	4	2	4	2	1	2,875	3,75	2,75	9,375	Sedang
R16	P	3	4	2	2	1	1	5	3	3	3	1	3	2	2	1	2	2,375	2,5	2,25	7,125	Ringan
R17	P	3	3	3	3	2	3	5	3	3	2	2	2	2	3	1	3	3,125	2,25	2,75	8,125	Sedang
R18	P	3	4	3	4	1	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2,75	3,25	2,75	8,75	Sedang
R19	P	3	5	3	4	1	3	3	2	4	4	4	4	2	4	1	4	2,5	4	3,25	9,75	Sedang
R20	P	3	4	3	3	2	3	4	4	1	2	3	1	2	3	1	4	3	1,75	3	7,75	Sedang
R21	P	3	4	3	2	1	2	4	3	1	4	5	1	2	5	1	5	2,5	2,75	3,75	9	Sedang
R22	P	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2,75	2,25	3	8	Sedang

R23	P	3	5	3	2	1	2	5	3	1	3	3	1	4	3	2	2	2,5	2	2,25	6,75	Ringan
R24	L	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3,125	3	2,75	8,875	Sedang
R25	P	3	4	3	2	1	2	5	4	2	4	2	2	4	3	2	3	2,75	2,5	2,5	7,75	Sedang
R26	P	3	4	3	3	1	2	4	4	3	2	3	3	1	3	3	3	2,75	2,75	3,5	9	Sedang
R27	P	3	4	2	2	2	2	4	3	3	4	4	3	1	4	3	4	2,5	3,5	4	10	Sedang
R28	P	3	4	3	3	2	3	4	3	1	2	2	1	4	4	2	2	2,875	1,5	2,5	6,875	Ringan
R29	L	3	4	3	2	3	1	3	4	1	2	3	1	3	2	1	2	2,625	1,75	2	6,375	Ringan
R30	P	3	4	3	3	2	1	4	3	1	3	2	2	3	2	3	1	2,625	2	2,25	6,875	Ringan
R31	L	3	4	3	3	2	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2,875	3,25	3	9,125	Sedang
R32	P	3	5	2	2	3	2	5	4	3	2	2	4	1	4	1	4	2,75	2,75	3,5	9	Sedang
R33	L	3	4	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	4	4	1	2	2,625	2,75	2,25	7,625	Sedang
R34	L	3	4	4	2	1	2	3	3	4	4	3	4	2	2	3	3	2,5	3,75	3	9,25	Sedang
R35	P	3	4	3	4	2	1	5	3	4	2	1	4	4	2	1	2	2,875	2,75	1,75	7,375	Ringan
R36	L	3	3	4	2	1	2	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	2,75	3,5	3,25	9,5	Sedang
R37	P	3	4	3	2	1	2	5	3	1	3	3	1	4	3	2	2	2,625	2	2,25	6,875	Ringan
R38	P	3	4	3	2	1	2	5	4	2	4	2	2	4	3	2	3	2,75	2,5	2,5	7,75	Sedang
R39	P	3	4	3	3	2	1	4	3	1	3	4	2	3	3	2	4	2,625	2,5	3	8,125	Sedang
R40	P	3	4	2	2	1	1	3	3	2	3	2	3	1	3	1	2	2,125	2,5	2,75	7,375	Ringan
R41	P	3	4	3	3	1	3	4	3	1	3	2	1	2	3	2	2	2,75	1,75	2,75	7,25	Ringan
R42	L	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	3	1	1	3	2,75	2	7,75	Sedang
R43	P	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	1	3,125	2,75	1,75	7,625	Sedang
R44	L	3	4	3	2	1	2	5	4	2	4	2	2	4	3	2	3	2,75	2,5	2,5	7,75	Sedang
R45	P	3	4	3	4	2	3	3	2	1	2	3	2	4	3	1	3	2,75	2	2,25	7	Ringan
R46	P	3	4	3	2	3	1	3	4	1	2	3	1	3	2	1	2	2,625	1,75	2	6,375	Ringan
R47	P	3	4	3	2	1	2	5	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2,625	2,5	2,25	7,375	Ringan

R48	P	3	5	3	2	1	2	5	3	1	3	3	1	4	2	2	2	2,5	2	2	6,5	Ringan
R49	L	3	4	3	2	2	1	3	3	2	3	4	2	3	2	2	2	2,375	2,75	2,25	7,375	Ringan
R50	P	3	5	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	1	2	2,125	2	2,5	6,625	Ringan
R51	P	3	4	3	2	1	2	3	3	1	4	1	2	3	3	1	2	2,375	2	2,25	6,625	Ringan
R52	P	3	4	4	3	2	4	4	3	1	3	2	1	2	4	1	3	3,125	1,75	3	7,875	Sedang
R53	L	3	4	4	3	2	3	4	4	2	4	3	2	2	3	2	2	3,125	2,75	2,75	8,625	Sedang
R54	P	3	4	3	2	2	2	5	3	1	3	3	1	3	3	2	2	2,75	2	2,5	7,25	Ringan
R55	L	3	4	3	2	2	3	4	3	1	3	2	1	3	3	2	2	2,75	1,75	2,5	7	Ringan
R56	L	3	4	2	3	2	2	3	4	3	2	3	3	1	4	2	4	2,625	2,75	3,75	9,125	Sedang
R57	P	3	4	3	3	3	2	3	5	2	2	3	1	3	3	1	2	3	2	2,25	7,25	Ringan
R58	P	3	4	3	4	3	2	3	4	1	3	3	1	3	4	2	2	3	2	2,75	7,75	Sedang
R59	P	3	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	4	4	1	1	2,625	2,75	2	7,375	Ringan
R60	P	3	5	3	3	4	3	3	3	1	3	3	2	4	3	1	5	2,875	2,25	2,75	7,875	Sedang
R61	P	3	4	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	4	2	1	5	2,625	2,25	2,5	7,375	Ringan
R62	P	3	3	3	3	2	2	3	5	1	3	3	1	4	4	1	4	3	2	2,75	7,75	Sedang
R63	P	3	4	3	3	1	4	3	3	4	2	3	4	2	3	1	1	2,75	3,25	2,25	8,25	Sedang
R64	L	3	4	2	2	1	2	4	4	1	3	2	1	2	4	1	1	2,5	1,75	2,5	6,75	Ringan
R65	P	3	4	3	2	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	2,375	2,5	2	6,875	Ringan
R66	L	3	4	4	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	3	2	3	2,75	2,5	2,75	8	Sedang
R67	L	3	4	2	3	1	2	4	3	1	3	4	1	4	3	1	2	2,5	2,25	2	6,75	Ringan
R68	L	3	5	2	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	3	1	3	2,25	2,75	2,75	7,75	Sedang
R69	P	3	3	4	4	1	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	5	3	3	3,75	9,75	Sedang
R70	P	3	4	3	4	2	3	3	2	1	2	3	2	4	3	1	4	2,75	2	2,5	7,25	Ringan
R71	P	3	4	3	3	2	1	4	3	2	3	4	2	3	3	2	2	2,625	2,75	2,5	7,875	Sedang
R72	P	3	4	3	4	2	3	3	2	1	2	3	2	4	3	1	4	2,75	2	2,5	7,25	Ringan

R73	L	3	4	2	3	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	1	1	2,875	2,75	1,75	7,375	Ringan
R74	P	3	4	3	2	2	2	5	3	1	3	3	1	3	3	2	2	2,75	2	2,5	7,25	Ringan
R75	L	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	1	3,125	2,75	1,75	7,625	Sedang
R76	L	3	5	3	2	2	3	4	3	4	2	3	2	4	3	1	2	2,625	2,75	2	7,375	Ringan

4. Hasil Analisis Data dengan SPSS

JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	24	31,6	31,6	31,6
	Perempuan	52	68,4	68,4	100,0
Total		76	100,0	100,0	

JenisKelamin * NPB Crosstabulation

		NPB		Total
		Positif (+)	Negatif (-)	
JenisKelamin	Laki-laki	13(17,1%)	11(14,4%)	24
	Perempuan	26(34,2%)	26(34,2%)	52
Total		39	37	76

JenisKelamin * Aktivitas Crosstabulation

		Aktivitas		Total
		Ringan	Sedang	
JenisKelamin	Laki-laki	8(10,5%)	16(21%)	24
	Perempuan	26(34,2%)	26(34,2%)	52
Total		34	42	76

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
LBP * Aktivitas	76	100.0%	0	0.0%	76	100.0%

LBP * Aktivitas Crosstabulation

			Aktivitas		Total
			Ringan	Sedang	
LBP	Ya	Count	24	15	39
		% of Total	31.6%	19.7%	51.3%
	Tidak	Count	10	27	37
		% of Total	13.2%	35.5%	48.7%
Total		Count	34	42	76
		% of Total	44.7%	55.3%	100.0%


Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.147 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.804	1	.005		
Likelihood Ratio	9.364	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.027	1	.003		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,55.

b. Computed only for a 2x2 table

5. Surat Kelayakan Etik Penelitian (*Ethical Clearance*)

 **UMY** UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
Unggul di Islam

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

Nomor : 400/EP-FKIK-UMY/VIII/2018

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :


“Pengaruh Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Dokter Gigi di Wilayah Kota Yogyakarta”

Peneliti Utama : Arya Adiningrat
Principal Investigator : Septiawan Tri Pambudi

Nama Institusi : Program Studi Kedokteran Gigi FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 30 Agustus 2018
Ketua
Chairperson

Dr. dr. Titi Hidayati, M.Kes.
FISPH., FISCM.

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik.

ADDRESS
Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamanlirto - Kasihan - Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT
Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id