

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING TERHADAP KEPATUHAN DAN
KEBERHASILAN TERAPI HIPERTENSI PADA KELOMPOK NON
PROLANIS DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN I YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

DONA DEVINA

20140350066

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dona Devina

NIM : 20140350066

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,

Dona Devina

NIM. 20140350066

MOTTO

“Trust the process. Your time is coming. Just do the work and the results will handle themselves.” – Tony Gaskins

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”
- Al-Baqarah 286

“Don’t trap yourself in someone else’s dream.” – BTS

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang karena berkah dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, serta Nabi Muhammad SAW sebagai suri taulaudan saya.

Karya tulis ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Bapak Benny Helman dan Buk Bainawarti, yang selalu dan tidak pernah berhenti mengirimkan doa, semangat, dan motivasi untuk saya bisa menyelesaikan studi sebaik-baiknya.

Untuk adik-adikku, Dian Belinda dan M. Daffa Helman, yang telah memberikan semangat, penghiburan, dan dorongan selama saya menjalankan studi dan mengerjakan karya tulis ini.

Untuk orang yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi dan membuat saya mulai berpikir tentang hidup yang jauh kedepan, terima kasih.

Serta untuk pembaca, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan dapat menambah wawasan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbilalamin, segala puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **”Pengaruh Konseling Terhadap Kepatuhan dan Keberhasilan Terapi Hipertensi pada Kelompok non PROLANIS di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir Gunawan Budiyanto, M. P selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt sebagai Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama perkuliahan.
4. Rima Erviana, M.Sc., Apt sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang sudah merelakan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi

5. M. Fariez Kurniawan, M.Farm., Apt dan Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt selaku dosen penguji yang sudah memberikan kritik, saran maupun masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan program studi farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu berharga dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis
7. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta dan Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Kota Yogyakarta serta seluruh staf atas segala bantuannya dalam pengurusan surat izin penelitian dan selama penyusunan skripsi ini
8. Kepala Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta beserta staf atas izin, keramahan, bantuan, dan kemudahan yang diberikan selama pengumpulan data di puskesmas
9. Ibu Kustini dari Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta yang membantu jalannya penelitian.
10. Teman-teman yang telah bersama penulis sejak memulai studi yang telah memberikan semangat dan membantu penulis dalam melakukan penelitian, Dhita, Gita, Novi, Fasya, Mbak Hani, Olin, terima kasih telah menjadi teman-teman terbaik saya selama berada diperantauan.
11. Teman-teman KKN yang masih berteman baik dengan penulis, Nanda, Dika, Ikhsan, dan Aryo, terima kasih masih menjaga pertemanan ini selepas KKN

selesai dan atas semangat, hiburan, dan dorongan selama penulis mengerjakan karya tulis ini.

12. Teman-teman Farmasi UMY 2014 yang telah bersama-sama membagi kenangan dan semangat di Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas segala bantuan dan dukungan selama penelitian dan penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat maupun pihak-pihak lain yang berkaitan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 11 Desember 2018

Penulis

Dona Devina

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Intisari	xiv
Abstract	xv
Bab 1: Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
Bab 2: Tinjauan Pustaka	6
A. Hipertensi	6
B. Terapi Farmakologi Hipertensi	8

C. Terapi non Farmakologi Hipertensi	12
D. Konseling	13
E. Kerangka Konsep	17
F. Hipotesis	17
 Bab 3: Metode Penelitian	 18
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	22
G. Cara Kerja	22
H. Skema Langkah Kerja	24
I. Analisis Data	24
 Bab 4: Hasil Penelitian dan Pembahasan	 26
A. Karakteristik Pasien	26
B. Pengaruh Konseling terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi	31
C. Pengaruh Konseling terhadap Keberhasilan Terapi Hipertensi	35
D. Keterbatasan Penelitian	37

Bab 5: Kesimpulan dan Saran	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
Daftar Pustaka	41
Lampiran	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Algoritma Terapi Hipertensi	9
Gambar 2: Kerangka Konsep	17
Gambar 3: Skema Langkah Kerja	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Keaslian Penelitian	4
Tabel 2: Klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 3: Target Terapi Hipertensi	8
Tabel 4: Karakteristik Pasien	27
Tabel 5: BMI Menurut WHO	28
Tabel 6: Perbedaan Skor Kepatuhan Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol .	29
Tabel 7: Perbedaan Tekanan Darah Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol ..	35