

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *SELF HELP GROUP* (SHG) TERHADAP SIKAP BERHENTI
MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA ANGKATAN 2015**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

FITRI ASPATRIANTI

20120320132

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fitri Aspatrianti

NIM : 20120320132

Program Studi: Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Fitri Aspatrianti

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Dia memberikan hikmah (ilmu yang berguna) kepada siapa yang dikehendaki-Nya. Barang siapa yang mendapat hikmah itu sesungguhnya ia telah mendapat kebajikan yang banyak, dan tiadalah yang menerima peringatan melainkan orang-orang yang berakal”.

(Q.S. Al-Baqarah: 269)

Puji syukur alhamdulillah atas terselesainya karya tulis ilmiah ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang selalu menginspirasi dan memotivasi dalam perjalanan hidup dan masa-masa kuliah. Tiada ada kata yang lebih pantas selain kata alhamdulillah dan terima kasih sebesar-sebesarnya kepada semua yang membantu dan mendukung penulisan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih peneliti ucapkan kepada, Sang Maha Pencipta Allah SWT, Alhamdulillah telah memberikan kemudahan dalam melaksanakan penelitian ini. Rasulullah SAW, yang telah membawa kita dari zaman kejahilan dan menuju zaman yang penuh dengan peradaban dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Ayahanda (Drs.Mustafa) dan Ibunda (Basariah) tercinta yang telah mencurahkan keringat dan mencurahkan kasih sayang, dukungan dan semangat serta doa restu sehingga kuliah yang peneliti jalani terselesaikan dan berjalan dengan lancar. Bangga memiliki orang tua seperti beliau, seorang ibu yang selalu mendidik dari berbagai hal, berkorban dalam segala hal, dan seorang Ayah yang selalu berjuang untuk memenuhi semua kebutuhan anak-anaknya. Terima kasih telah mengasuh, mengasah, dan memberikan kasih sayang selama 22 tahun ini sehingga bisa merasakan indahnya dunia pendidikan ini dalam suka duka beliau selalu ada. Adik-adikku Wita Aspatriani, Uswatun Aspatria Putri, Rahmi Aspatria Utami yang selalu memberikan semangat dalam kuliah dan bantuan dalam penyusunan karya tulis ini

Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns., MHIID selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan tiada hentinya memberikan motivasi sehingga karya tulis ini bisa terselesaikan.

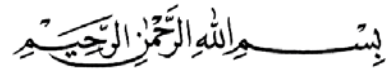
Sahabat-sahabatku Dina, Endah, Yani, Fatmi, Mega, Affin dan teman-teman satu bimbingan bimbingan Anto, Aris, Hafid, Nana, viky terima kasih atas segala ukiran hati bertemanan persahabatan yang tulus murni sepanjang masa pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan sejak awal hingga terselesainya pendidikan. Terima kasih atas segala canda, tawa dan tangisan haru serta bahagia yang telah dibagi dan turut dirasa. Terimakasih atas rasa kekeluargaan yang begitu besar meski tanpa ikatan darah. Jalanan persahabatan ini semoga Allah jaga hingga ke Surga.

Keluarga besar PSIK 2012 yang selalu memberikan semangat dan kenangan manis dalam perkuliahan, semoga bisa kompak selalu. Semua yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas segenap doa dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ini.

“your dreams today, can be your future tomorrow”

Fitri Aspatrianti, S.Kep

MOTTO HIDUP



“Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidup dan matiku hanya karena Allah SWT”

*”Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain), dan berharaplah kepada Tuhanmu”
(Q.S. Al Insiroh: 6-8)*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama Kesulitan Ada Kemudahan”
(Q.S. Asy- Syarh 94: 5-6)*

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah ~ Thomas Alva Edison

If you want something you've never had, you must be willing to do something you've never done. Success is a journey, not a destination

Mustahil adalah bagi mereka yang tidak pernah mencoba ~ Jim Goodwin

Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna ~ Einstein

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah.

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua ~ Aristoteles

Tidak ada kesuksesan yang bisa dicapai seperti membalikkan telapak tangan. Tidak ada keberhasilan tanpa kerja keras, keuletan, kegigihan, dan kedisiplinan ~ Chairul Tanjung

Entah akan berkarir atau menjadi ibu rumah tangga, seorang wanita wajib berpendidikan tinggi karena ia akan menjadi ibu. Ibu-ibu cerdas akan menghasilkan anak-anak cerdas ~ Dian Sastrowardoyo

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Sikap Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015**”.

Teriring rasa syukur penulis yang begitu besar, karena akhirnya penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Dosen penguji Ibu Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

5. Ayah (Drs.Mustafa), ibu (Basariah), Adik-adikku (Wita Aspatriani, Uswatun Aspatria Putri dan Rahmi Aspatria Utami) dan keluarga besar ku tercinta yang tak lepas memberikan doa kepada penulis, karya ini ku persembahkan untuk kalian.
6. Sahabat-sahabatku dan teman sepayungan (Nana, Viki, Anto, Aris, Hafidz dan Kiki) terimakasih telah menemaniku dalam suka maupun duka selama 4 tahun ini
7. Responden penelitian ini yaitu anak-anak teknik mesin angkatan 2015
8. Teman-teman PSIK 2012 seangkatan yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang besar dalam menyelesaikan karya tulis ini.
9. Teman-teman sejawat yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah memiliki kekurangan, mengingat keterbatasan peneliti, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum, wr.wb.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

Fitri Aspatrianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	11
1. Alasan mahasiswa merokok	11
2. Sikap berhenti merokok	15
3. <i>Self Help Group</i> dan sikap berhenti merokok	18
B. Kerangka Konsep	22
C. Hipotesis.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel dan Tehnik Pengambilan Sampel	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Teknik Pengumpulan Data.....	28

H. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
I. Pengolahan Data dan Metode Analisa Data.....	31
J. Etika Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	36
1. Karakteristik Responden Penelitian.....	36
2. Gambaran Sikap Berhenti Merokok Kelompok Penelitian.....	36
3. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pengaruh <i>Self Help Group</i> terhadap Sikap Berhenti Merokok	37
4. Hasil Uji Perbedaan Sikap Berhenti Merokok antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	38
C. Pembahasan	
1. Karakteristik responden penelitian.....	41
2. Pengaruh <i>Self Help Group</i> (SHG) dengan Sikap Berhent.....	45
3. Pengaruh <i>Self Help Group</i> (SHG) terhadap Sikap Berhenti Merokok Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	42
4. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Sikap.....	28
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	35
Tabel 4.2 Gambaran Sikap Berhenti Merokok Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	36
Tabel 4.3 Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi.....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol.....	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Mann Whitney.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	49
----------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
BPS	: Badan Pusat Statistika
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
Ditjen	: Direktorat jendral
Kemenkes	: Kementrian kesehatan
RI	: Republik Indonesia
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
FCTC	: <i>Framework Convention on Tobacco Control</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
TCSCIAKMI	: Tobacco Control Support Center Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 2 : Surat Keterangan kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner Sikap
- Lampiran 7 : Hasil Olah Data
- Lampiran 8 : Karakteristik Umur Responden

