

Fitri Aspatrianti (2012). Pengaruh Self Help Group (SHG) Terhadap Sikap Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015

Pembimbing : Dianita Sugiyo, S.kep.,Ns.,MHID

INTISARI

Latar Belakang : Prevalensi merokok pada kalangan remaja pada usia ≥ 15 tahun, yaitu 34,8% pada laki-laki dan 2,7% pada wanita. Upaya untuk meningkatkan sikap dan pengetahuan tentang merokok pada mahasiswa teknik mesin angkatan 2015 perlu dilakukan agar mereka yang merokok mempunyai kesadaran dan keinginan untuk berhenti merokok yaitu dengan membentuk *Self Help Group*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Self Help Group* terhadap sikap berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian kuasi eksperimental. Sampel dalam penelitian ini menggunakan 52 mahasiswa yang merokok yang dibagi dalam dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada anak Teknik Mesin angkatan 2015. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *random sampling*, uji analisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

Hasil Penelitian : Uji analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh SHG terhadap sikap berhenti merokok. Pada hasil uji *Wilcoxon* pengukuran sikap pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$). Terdapat perbedaan sikap antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$ sedangkan pada hasil uji *Mann-Whitney* pada kelompok intervensi $p=0,134$ ($p>0,005$) dan pada kelompok posttest $p=1,000$ ($p=>0,05$) tidak terdapat perbedaan yang signifikan setelah dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan : *Self Help Group* berpengaruh dan memiliki perbedaan yang signifikan dalam meningkatkan pengetahuan dan merubah sikap mahasiswa untuk berhenti merokok pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015.

Kata kunci : *Self Help Group*, Sikap, Merokok.

Fitri Aspatrianti. (2012). Effect of *Self Help Group* (SHG) to Stop Smoking Attitudes in Mechanical Engineering Students UMY 2015.

Advisor : Dianita Sugiyo,S.kep.,Ns.,MHID

ABSTRACT

Background : *The prevalence of smoking among adolescents at age ≥ 15 years. That 34,8% in men and 2,7 in women. Efforts to improve the attitudes and knowledge of smoking in Mechanical Engineering University Students Muhammadiyah Yogyakarta 2015 needs to be done so that those who smoke have the wanted and the awareness to stop smoking is by forming Self Help Group (SHG). This study aims to determine the effect of the Self Help Group toward attitude smoking in Mechanical Engineering University Sstudents Humammadiyah Yogyakarta 2015.*

Methods : *This study was a quasy-experimental study. The sample in this study used 52 students who smoked were divided into two groups, intervention and control gruop. This research was conducted in Mechanical Engineering University Students Muhammadiyah Yogyakarta 2015. The sampling technique used was random sampling method. Test analysis used Wilcoxon test and Mann-Whitney for attitude.*

Results : *The analysis test showed there was a significant effect of Self Help Group (SHG) on attitude with $p=0,000$ (0,05). There was a differences on knowledge between intervention and control groups with $p=0,000$ ($p<0,05$).*

Conclusion : *Self Help Group had a significant effect and different in improving the knowledge and attitude to stop smokingin the intervention and control groups on Mechanical Engineering University Students Muhammadiyah Yogyakarta 2015.*

Keywords : *Attitudes, Self Help Group (SHG), Smoke.*