

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan dan Saran**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh *Self Help Group* terhadap sikap berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015, dapat disimpulkan:

1. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan Sikap berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015.
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan sikap berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin UMY 2015 sebelum diberikan SHG dan setelah diberikan SHG tentang rokok pada kelompok intervensi.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Responden

Peneliti berharap dan menghimbau kepada seluruh responden untuk meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya konsumsi tembakau serta meningkatkan motivasi dari diri sendiri untuk berhenti merokok.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Mengadakan penyuluhan berkala untuk mensosialisasikan tentang rokok, bahaya rokok, cara untuk berhenti merokok dan mengadakan bimbingan mahasiswa perokok agar mereka bisa berhenti merokok

b. Diharapkan pihak kampus dapat lebih memperhatikan lingkungan sekitar dan lebih menegaskan tentang larangan konsumsi rokok disekitar lingkungan kampus

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran tentang sikap seorang remaja akan menjadi tinggi setelah dilakukan *Selp Help Group* dan kapan sikap tersebut menurun. Peneliti juga menyarankan untuk gencar melakukan sosialisasi mengenai bahaya rokok dikalangan remaja

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat dikembangkan lebih baik kedepannya dan memperdalam semua faktor yang berhubungan dengan sikap berhenti merokok remaja.