

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian dan pembahasan adalah sebagai berikut :

1. Lama menderita diabetes melitus memiliki hubungan dengan kejadian retinopati diabetika ($p = 0,016$).
2. Lama menderita diabetes melitus yang lebih dari 5 tahun memiliki risiko kejadian retinopati diabetika lebih tinggi dibandingkan dengan lama menderita diabetes melitus yang kurang dari 5 tahun.
3. Lama menderita diabetes melitus memiliki hubungan dengan keparahan RD dengan terjadinya konversi keparahan RD dari NPDR menjadi PDR dan didukung dengan kontrol gula darah pasien.

B. Saran

Saran yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Diperlukan penjelasan yang jelas dan lengkap tentang penyakit pasien yaitu DM dan berbagai komplikasi yang ditimbulkan salah satunya adalah RD, sehingga pasien dapat melakukan pencegahan terhadap komplikasi dan perawatan yang baik pada penyakitnya.

2. Untuk penderita diabetes melitus diharapkan selalu menjaga kontrol gula darah agar tidak memperparah DM dan mengurangi risiko terjadinya komplikasi.
3. Untuk penelitian yang akan dilakukan selanjutnya mungkin bisa lebih memperbanyak faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian RD.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan hubungan antara jenis kelamin dengan angka kejadian RD.