

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PMS (*PREMENSTRUAL SYNDROME*) DENGAN PERILAKU KOPING DALAM MENGATASI KECEMASAN SAAT PMS DI SMPN 1 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**FIKRI HABIBAH**

**20120320148**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nam : Fikri Habibah

NIM : 20120320148

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Fikri Habibah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis ini kupersembahkan untuk:*

*Keluarga besar dan kedua orang tuaku, terimakasih bapak ibu yang telah menjadi orang tua terbaik, memberikan dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang. Terimakasih juga atas doa dan dukungan selama ini.*

*Adik-adikku tersayang, Afrizal Latiful Fadli & Hanif Ramadhani Rosyidin, canda tawa dan dukungan di rumah yang selalu membuat saya bersemangat dalam menyelesaikan KTI*

*sahabat (Vitta, Rahma, amel), teman-teman kos fina (Tya, Novi, Retno) Nawang dan Agam yang selalu memberikan dukungan, semangat dan bantuan*

*Kepada dosen pembimbingku, yang telah sabar membimbing sehingga karya Tulis ini dapat terselesaikan, serta seluruh ibu/bapak dosen PSIK UMY yang telah mendidik selama ini.*

*Keluarga besar PSIK 2012 UMY. Terimakasih untuk persahabatan dan kebersamaan selama 4 tahun ini.*

*Alamaterku, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tempatku menimba ilmu dan mempertemukanku dengan orang-orang yang luar biasa*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Tentang PMS (*Premenstrual Syndrome*) Dengan Perilaku Koping Dalam Mengatasi Kecemasan Saat PMS Di Smpn 1 Kasihan Bantul Yogyakarta”**.Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabatnya, dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini dan semoga kita mendapat syafa'at beliau di akhir nanti. Amin

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Ibu Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan pengorbanan dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Romdzati, Ns., MNS selaku dosen penguji saya yang telah membimbing dan menguji Karya Tulis Ilmiah, sehingga ilmu, arahan dan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mendekati kesempurna.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang kuat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan, mengingat keterbatasan penelitian, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah karya tulis ilmiah ini.

*Wassalamu'alaikum Wr Wb*

Yogyakarta, 19 Agustus 2016

Penulis

Fikri Habibah

## DAFTAR ISI

|   |            |
|---|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                  | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>              | <b>ii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b> | <b>iii</b> |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>              | <b>iv</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                  | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                      | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                   | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                 | <b>x</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                       | <b>xi</b>  |
| <b>INTISARI .....</b>                       | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>              | <b>1</b>   |
| A. Latar belakang .....                     | 1          |
| B. Rumusan Masalah.....                     | 4          |
| C. Tujuan penelitian .....                  | 4          |
| D. Manfaat penelitian .....                 | 4          |
| E. Penelitian terkait .....                 | 5          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>         | <b>8</b>   |
| A. Tinjauan Teori .....                     | 8          |
| 1. Premenstrual syndrome .....              | 8          |
| 2. Pengetahuan.....                         | 15         |
| 3. Perilaku.....                            | 23         |
| 4. Koping.....                              | 26         |
| 5. Kecemasan.....                           | 33         |
| B. Kerangka konsep .....                    | 39         |
| C. Hipotesis .....                          | 41         |
| <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>  | <b>42</b>  |
| A. Desain Penelitian .....                  | 42         |
| B. Populasi Penelitian .....                | 42         |

|   |           |
|---|-----------|
| C. Lokasi Penelitian .....                          | 45        |
| D. Variabel Penelitian .....                        | 45        |
| E. Definisi Operasional .....                       | 46        |
| F. Instrumen Penelitian .....                       | 47        |
| G. Cara Pengumpulan Data .....                      | 49        |
| H. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....             | 51        |
| I. Pegolahan Data Dan Analisa Data .....            | 53        |
| J. Etika Penelitian .....                           | 55        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>57</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....            | 57        |
| B. Hasil Penelitian .....                           | 58        |
| C. Pembahasan .....                                 | 60        |
| D. Kekuatan dan kelemahan penelitian .....          | 69        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>             | <b>70</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 70        |
| B. Saran .....                                      | 71        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                               |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                                     |           |

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 3.1 | Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang PMS .....  | 46 |
| Tabel 3.2 | Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Koping Dalam Mengatasi Kecemasan Saat PMS .....                               | 47 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Usia Responden.....   | 57 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang PMS .....   | 57 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Perilaku Koping Dalam Mengatasi Kecemasan Saat PMS..  | 58 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Hubungan Pengetahuan Tentang PMS Dengan Perilaku Dalam Mengatasi Kecemasan Menghadapi PMS ..... | 59 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Surat Izin Survei Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Keterangan Kelayakan Etik
- Lampiran 5 Surat Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Bappeda
- Lampiran 7 Data Demografi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Pengetahuan PMS
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Perilaku Koping Dalam Mengatasi Kecemasan Saat PMS