

Habibah, Fikri (2016). Hubungan pengetahuan tentang PMS (*premenstrual syndrome*) dengan perilaku koping dalam mengatasi kecemasan saat PMS di SMPN 1 Kasihan Bantul

INTISARI

Premenstrual syndrome (PMS) merupakan gangguan siklus yang terjadi pada remaja. Kurangnya pengetahuan mengenai PMS membuat remaja mengalami kecemasan saat PMS, selain itu juga dapat memperberat kecemasannya. sehingga dapat mengganggu aktifitas remaja sehingga membutuhkan penanganan. Cara penangan PMS diantara mengkompres dengan air hangat, memijat atau *massage*, olahraga secara teratur menjaga kebersihan.

Mengetahui hubungan pengetahuan tentang PMS dengan perilaku koping dalam mengatasi kecemasan saat PMS di SMPN 1 kasihan Bantul.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik untuk mengetahui faktor penyebab dan hubungan antra dua variabel dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah siswi SMPN 1 Kasihan Bantul 2015 menggunakan *random sampling* dengan jumlah sampel 63 responden, sedangkan instrumennya menggunakan kuesioner dan analisa bivariat menggunakan *Spearman Rank*.

Mayoritas pengetahuan siswi tentang PMS dalam kategori baik 52,4%, perilaku koping dalam mengatasi kecemasan saat PMS dalam kategori cukup 57,1%. Hasil uji bivariat membuktikan bahwa hubungan pengetahuan PMS dengan perilaku koping dalam mengatasi kecemasan saat PMS dengan P value 0,000.

Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang PMS dengan perilaku koping dalam mengatasi kecemasan saat PMS.

Kata kunci: Pengetahuan, PMS, Perilaku Koping, Kecemasan

Habibah, Fikri (2016). The Correlation knowledge about PMS (*premenstrual syndrome*) with coping behavior in overcome the anxiety when getting PMS in SMP N 1 Kasihan Bantul

ABSTRACT

Premenstrual syndrome (PMS) is cycle interference which happens to adolescents, the lack of knowledge is can aggravate about PMS make the adolescents have anxiety when they are getting PMS, it can be interfere adolescent activity. It should needs to be treatment, the one of PMS treatment is compressing the stomach with warm water, massage routine exercise in order to be health.

Knowing the relationship of PMS knowledge with coping behavior in overcome the anxiety when the adolescent are was get PMS in SMPN 1 Kasihan Bantul.

The kind of this research is analytic research to know the causing factor and relations between two variables with cross sectional approach. The research used random sampling methods with total of sample is 63 respondents while and bivariat analysis used spearman rank.

Famel adolescents in SMPN 1 Kasihan Bantul majority have good category 52,4%. Then, coping behavior in overcome the anxiety when the famel students are was got PMS on moderate category 57,1%. The result of bivariat test prove that relations of PMS knowledge within coping behavior in overcome the anxiety with p value is 0,000.

There is any significant relations between PMS knowledge with behavior coping in overcome the anxiety when the adolescent are was got PMS.

Keywords: Knowledge, PMS, coping behavior, Anxiety