

**PENGARUH KESELAMATAN KERJA, KELELAHAN KERJA
(*BURNOUT*) DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(Studi pada Perawat Unit Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah
Gamping, Yogyakarta)**

**THE INFLUENCE OF OCCUPATIONAL SAFETY, BURNOUT AND
WORKLOAD ON EMPLOYEE PERFORMANCE**

**(A Study on Inpatient Nurses at PKU Muhammadiyah Gamping,
Yogyakarta)**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi Program Studi Manajemen
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

IZMI ISNAINI ADAM

20140410252

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

**PENGARUH KESELAMATAN KERJA, KELELAHAN KERJA
(BURNOUT) DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN**

**(Studi pada Perawat Unit Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah
Gamping, Yogyakarta)**

**THE INFLUENCE OF OCCUPATIONAL SAFETY, BURNOUT AND
WORKLOAD ON EMPLOYEE PERFORMANCE**

**(A Study on Inpatient Nurses at PKU Muhammadiyah Gamping,
Yogyakarta)**

Diajukan oleh:

IZMI ISNAINI ADAM

20140410252

Telah disetujui Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing



Rini Juni Astuti, SE. M.Si.

Tanggal 5 Desember 2018

NIK. 19700621199409 143 037

**PENGARUH KESELAMATAN KERJA, KELELAHAN KERJA
(BURNOUT) DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(Studi pada Perawat Unit Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah
Gamping, Yogyakarta)**

**THE INFLUENCE OF OCCUPATIONAL SAFETY, BURNOUT AND
WORKLOAD ON EMPLOYEE PERFORMANCE
(A Study on Inpatient Nurses at PKU Muhammadiyah Gamping,
Yogyakarta)**

Diajukan Oleh

**IZMI ISNAINI ADAM
20140410252**

Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di depan Dewan Penguji Program
Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Tanggal, 15 Desember 2018

Yang terdiri dari



**Tri Maryati, SE., MM.
Ketua Tim Penguji**



Isthofaina Astuti, SE., M.Si.

Anggota Tim Penguji



Rini Juni Astuti, SE., M.Si.

Anggota Tim Penguji

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi .

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Rizal Yaya, SE., M.Sc., Ph.D., Ak.,

NIK. 19731218199904 143068

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Izmi Isnaini Adam

Nomor Mahasiswa : 20140410252

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul : **“PENGARUH KESELAMATAN KERJA, KELELAHAN KERJA (*BURNOUT*) DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN”** (Studi pada Perawat Unit Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping, Yogyakarta) tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 05 Desember 2018



Izmi Isnaini Adam

Motto

Jagalah hatimu dengan baik.

Salah satu caranya adalah melalui amal dan ikhlas

(Merry Riana)

Berhentilah membuat rencana..

Melangkahlah

(Bob Sadino)

Persembahan

Skripsi Ini Kupersembahkan untuk...

Untuk Ibunda dan Alm. Ayahan tercinta

Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan karunia-Nya. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis mengambil topik ini dengan harapan dapat memberikan masukan bagi perusahaan dalam meningkatkan kinerja karyawan dan memberikan ide bagi pengembangan bagi penelitian selanjutnya.

Dalam pembuatan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan petunjuk, bimbingan dan kemudahan selama penulis menyelesaikan studi.
2. Ibu Rini Juni Astuti, S.E., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping, Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk mengambil data kepada para perawat unit rawat inap sebagai responden dalam karya ini.
4. Bapak Damsuki (Almarhum), Ibu Nurhabibah selaku orangtua tercinta yang merupakan motivasi terbesar penulis dalam menyelesaikan karya ini,

yang selalu mendukung, mendoakan serta mengorbankan segala yang dimilikinya untuk kebahagiaan penulis.

5. Azmi Nur aini Adam kakak penulis yang sedang mengandung anak pertama telah membantu, mengajari dan memberikan semangat kepada penulis.
6. Rhoma yang tidak pernah bosan memberikan bantuan, semangat, menghibur, menemani, serta mendengarkan keluhan-keluhan penulis dalam menyelesaikan karya ini.
7. Putri dan teman-teman lain yang telah banyak membantu, menghibur, mendengarkan segala curahan hati penulis selama penulis menuntut ilmu di Universitas ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, dukungan, serta bantuannya kepada penulis.

Dengan ini diselesaikannya skripsi ini, penulis berharap penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan. Oleh karena itu, kritik saran dan pengembangan penelitian selanjutnya sangat diperlukan untuk kedalaman karya tulis dengan topik ini.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	2
TINJAUAN PUSTAKA	2
A. Landasan Teori	2
1. Kinerja Karyawan	2
2. Keselamatan Kerja.....	11
3. Kelelahan kerja (<i>Burnout</i>)	13
4. Beban Kerja	17
B. Penelitian Terdahulu	22
C. Penurunan Hipotesa	24
1. Pengaruh keselamatan kerja terhadap kinerja karyawan.	24
2. Pengaruh kelelahan kerja terhadap kinerja karyawan.....	25
3. Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan.	26
D. Model Penelitian	27

BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. Subjek dan Obek Penelitian	28
1. Subjek.	28
2. Objek.....	28
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.	29
C. Jenis Data	29
D. Teknik Pengumpulan Data	29
E. Definisi Operasional Variabel	30
F. Uji Kualitas Instrumen	32
1. Uji Validitas Instrumen.....	32
2. Uji Reliabilitas	33
G. Uji Asumsi Klasik	33
1. Uji Normalitas.....	34
2. Uji Heteroskedasitas.	34
3. Uji Multikolinieritas.	34
H. Uji Hipotesis	35
1. Uji Signifikan Parameter Individual (Uji Statistik t).....	35
2. Uji Signifikansi Simultan (Uji Statistik F).	36
3. Pengujian Koefisien Determinasi (R^2).....	36
I. Teknik Analisis Data	36
BAB IV	39
ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	39
B. Karakteristik Responden.....	42
C. Uji Kualitas Instrumen dan Data	43
D. Analisis Asumsi Klasik	47
E. Hasil Penelitian (Uji Hipotesis).....	49
F. Pembahasan	52

BAB V	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1.....	6
Tabel 2. 1.....	22
Tabel 3. 1.....	31
Tabel 4. 1.....	42
Tabel 4. 2.....	43
Tabel 4. 3.....	44
Tabel 4. 4.....	46
Tabel 4. 5.....	47
Tabel 4. 6.....	48
Tabel 4. 7.....	48
Tabel 4. 8.....	49