

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E.(2007). Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Abdurrahman, Fadlullah. (2014). Faktor-Faktor Pendorong Perilaku Diet Tidak Sehat Pada Wanita Usia Dewasa Awal Studi Kasus Pada Mahasiswi Universitas Mulawarman. Diakses pada tanggal 3 juli 2015 dari [http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/08/jurnal%20fix%20\(08-29-14-12-24-35\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/08/jurnal%20fix%20(08-29-14-12-24-35).pdf).
- Adnan, Miftahul., dkk. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. Diakses pada tanggal 14 Agustus 2016 dari <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/download/752/806>.
- Amanina, A. (2015). Hubungan Mengonsumsi Karbohidrat dan Serat Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari. Diakses dari <http://eprints.ums.ac.id/37865/>.
- Amu, Y. (2014). Faktor Resiko Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud. Prof. Dr. Hi. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Diakses pada tanggal 20 Juli 2016 dari <http://kim.ung.ac.id/index.php/KIMFIKK/article/download/10491/10370>.
- Anggara, F.H.D. dan Nanang Prayitno. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1); Jan 2013. Diakses pada tanggal 15 Januari 2016 dari http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201_feby.pdf
- Angraini, Dian Isti. (2015). *Behavioral Risk Food Consumption Associated With Nutritional Status in Patients on University of Lampung Clinic*. Diakses pada tanggal 14 Agustus 2016 dari <http://fk.unila.ac.id/wp-content/uploads/2016/06/5.pdf>.
- Angraini, R.D. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pulau Kalimantan (Analisis Data Riskesdas 2007). Diakses pada tanggal 20 Juli 2016 dari [http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-2408-SKRIPSI%20RIKA%20_201032009%20\(GIZI%20UNIV%20ESA%20UNGGU%20L\).pdf](http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-2408-SKRIPSI%20RIKA%20_201032009%20(GIZI%20UNIV%20ESA%20UNGGU%20L).pdf).
- Apriadji, W.H. (2010). Resep Sedap *Food Combining* Kudapan Dan Minuman Sehat Alami. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Beck, Mary E. (2011). Ilmu Gizi dan Diet (Hubungannya dengan penyakit-penyakit untuk Perawat & Dokter). Yogyakarta : C.V ANDI OFFSET.
- British Hearth Foundation [BHF]. (2014). *Cardiovaskular Diseases Statistic*. Diakses pada tanggal 18 Januari 2016 dari

https://www.bhf.org.uk/~media/files/publications/research/bhf_cvd-statistics-2014_web_2.pdf.

- Brunner & Suddarth. (2003). Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC.
- Bustan, M. N. (2007). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta : Rineka Cipta.
- Departemen Agama Republik Indonesia.(2002). Al-Quran dan Terjemahan. Semarang: PT. Karya Toha Putra Semarang.
- Departemen Kesehatan. (2011). Pedoman Faktor Risiko Kanker Dari Aspek makanan dan Minuman. Diakses pada tanggal 18 Juli 2016 dari http://pptm.depkes.go.id/cms/frontend/ebook/IsiJuknis_Makmin_REV_2011.pdf.
- Febriani, Kariana. (2012). Keseimbangan Gizi Makanan dengan Aktivitas Atlet Putri Bola Basket PON D.I.Y 2012 Diakses pada tanggal 27 Oktober 2015 dari <http://eprints.uny.ac.id/7760/1/1%20-%2008602241044.pdf>.
- Gunawan. (2001). *Food Combining*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Handajani, Adianti., dkk. (2010). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pola Kematian Pada Penyakit Degeneratif Di Indonesia. Diakses pada tanggal 21 Juli 2016 dari <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/hsr/article/view/2755/1513>.
- Hapsari, R.W. (2013). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Pasien Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso. Diakses pada tanggal 16 Januari 2016 dari <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/3263/Raditya%20Wahyu%20Hapsari%20-%20092310101070.PDF?sequence=1>.
- Hardani, Dini. dkk. (2015). Perubahan Kandungan Kolesterol Telur yang Mengandung Omega-3 dan 6Olahan dan Pengaruhnya pada Kolesterol Darah Tikus *Rattus Norvegicus L.* diakses pada tanggal 21 Juli 2016 dari <http://oaji.net/articles/2015/1610-1424246882.pdf>.
- Herawati, Heny. (2010). Potensi Pengembangan Produk Pati Tahan Cerna Sebagai Pangan Fungsional. Diakses pada tanggal 26 Juli 2016 dari <http://pustaka.litbang.pertanian.go.id/publikasi/p3301115.pdf>.
- Heryanti, Evi. (2009). Kebiasaan Makan Cepat Saji (*Fast Food Modern*), Aktivitas Fisik Dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Penghuni Asrama UI Depok Tahun 2009. Diakses pada tanggal 04 Januari 2016 dari <http://lib.ui.ac.id/file%3Ffile%3Ddigital/126539-S-5773kebiasaan%2520makanAbstrak.pdf&sa=U&ved=0ahUKEwi78rD9vpDKAhUMz2MKHcm0DJIQFggLMAA&usg=AFQjCNEZYFYEWwvbKKNq8x2bsjCnRspWvg>.
- Hidayat, A.A. (2007). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data. Jakarta: Salemba Medika.
- InfoDATIN.(2014). Waspada Diabetes *Eat Well Live Well*. Diakses pada tanggal 12 Desember 2015.

- Irawati., dkk. (2011). Etika dan Hukum Keperawatan. Diakses pada tanggal 16 Januari 2016 dari <https://olhachayo.files.wordpress.com/2014/08/hak-peran-dan-fungsi-perawat.pdf>.
- Jansje H, V. Ticoalu & Yoseph L Samodra. “Prevalensi Penyakit Tidak Menular Pada Tahun 2012-2013 di Kecamatan Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara Sulawesi Utara” Diakses pada tanggal 3 juli 2015 dari <http://jkesmasfkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/09/Artikel-2-drVera-fix-EDIT.pdf>.
- Jumriani., Wahiduddin., & Burhanuddin Mutmainna. (2012). Faktor risiko kejadian stroke Pada Awal Dewasa (18-40 tahun) di Kota Makassar Tahun 2010-2012. Diakses pada tanggal 3 juli 2015 dari <http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/5426>.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia [KBBI]. (2015). Diet. Diakses pada tanggal 16 Januari 2016 dari <http://kbbi.web.id/diet>.
- Kamus Besar Bahasa Indobesia [KBBI]. (2012). Definisi Karsinogen. Diakses pada tanggal 18 Juli 2016 dari <http://kbbi.web.id/>.
- Kamus Kesehatan (2015). Hiperglikemia. Diakses pada tanggal 19 Januari 2016 dari <http://kamuskesehatan.com/?s=hiperglikemia>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). Diet Penyakit. Diakses pada tanggal 30 November 2015.
- Kozier, Barbara. (1995). *Fundamental Of Nursing*. California: ISBN.
- Knudin, Mifta. Ermalia, Yanti. Amelia, Siti Nona.(2012). Gambaran Perilaku Diet Pada Remaja SMAN 1 Pekanbaru. Diakses pada tanggal 3 juli 2015 dari <http://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/620/Artikel%20publikasi%20Mifta%20Khudin.pdf?sequence=1>.
- Kurniati, A. (2011). Hubungan Antara Retinopati Diabetika Dengan Gangguan Kognitif Pada Penderita Pasca Stroke Iskemik. Diakses pada tanggal 15 Januari 2016 dari http://eprints.undip.ac.id/33597/3/Bab_2.pdf.
- Kusnanto. (2003). Profesi dan Praktik Keperawatan Profesional. Jakarta. EGC.
- Manan, W.H. & Rismayanti. (2012). Faktor risiko kejadian hipertensi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto Sulawesi Selatan. Diakses pada tanggal 11 Desember 2015 dari <http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/5974>.
- Marlina, Y. (2012). *Chapter II. pdf*. Diakses pada tanggal 15 Januari 2016 dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31212/4/Chapter%20II.pdf>.
- Martha, Amelia. (2012). Analisis Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Penyakit Diabetes Melitus Pada Perusahaan X. Diakses pada tanggal 15 Januari 2016 dari <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313632-T31278-Analisis%20faktor.pdf>.
- Mashudi. (2011). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi. Diakses pada tanggal 19 Januari 2016 dari <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20281698-T%20Mashudi.pdf>.

- Melati. (2011). Dewasa awal. Diakses pada tanggal 29 Januari 2016 dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/28956/4/Chapter%20II.pdf>.
- Moore, Mary Courtney. (1997). Buku Pedoman Terapi Diet dan Nutrisi. Edisi II. Jakarta: HIPOCRATES.
- Moehji, Sjahmien. (2002). Ilmu Gizi. Jakarta: Papas Sinar Sinanti.
- Novian, Arista. (2013). Jurnal Kesehatan Masyarakat (Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi). Diakses pada tanggal 11 November 2015 dari <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/2836>.
- Notoatmojo, soekidjo.(2007). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nur, Nida Nabilah. dkk. (2016). Faktor Risiko Perilaku Penyakit Tidak Menular. Diakses pada tanggal 13 Agustus 2016 dari http://jukeunila.com/wp-content/uploads/2016/04/5.2_Nida_Nabilah_done.pdf.
- Nursalam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Oemiati, R. dan Rustika. (2014). Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Pada Perempuan (*Baseline* Studi Kohor Faktor Risiko PTM) (*Risk Factors for Coronary Heart Disease (CHD) in Women [Baseline Cohort Study of Risk Factors for Non Communicable Disease]*). Diakses pada tanggal 26 Juli 2016 dari <http://oaji.net/articles/2015/820-1448509456.pdf>.
- Patintingan, Idawati. (2014). Persepsi Klien Hipertensi Terhadap Pola Makan Etnik Toraja. Diakses pada tanggal 21 Juli 2016 dari <http://pasca.unhas.ac.id/jurnal/files/64972e3cf4decde9934a380089ec0c2b.pdf>.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). Asosiasi Institusi Pendidikan Ners Indonesia (AIPNI) & Asosiasi Institusi Pendidikan Diploma Keperawatan Indonesia (AIPDiKI). (2012). Standar Kompetensi Perawat Indonesia. Diakses pada tanggal 12 Desember 2015 dari www.hpeq.dikti.go.id.
- Polit, DF & Beck, CT. (2008). *Nursing Research Principles and Methods*. Philadelphia: Lippin Cott Williams Wilkins.
- Prabowo, A., dkk. (2015). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Jebres Surakarta. Diakses pada tanggal 12 Juli 2016 dari <http://jurnal.akper17.ac.id/index.php/JK17/article/viewFile/30/31>
- Prevention and Control Of Non Communicable Diseases. Diakses pada tanggal 12 Desember 2015.
- Purnamasari, Indyah. (2013). Pengetahuan Dan Sikap Pada Makan Pagi Dan Jajan Siswa Kelas Xi Program Studi Keahlian Tata Bogasmk N 3 Klaten. Diakses pada tanggal 27 Januari 2016 dari <http://eprints.uny.ac.id/20198/1/SKRIPSI%20OKS.pdf>.
- Rachmawati, Yuliana Dewi. (2013). Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo. Diakses pada tanggal 29 Januari 2016 dari http://eprints.ums.ac.id/27285/14/02._NASKAH_PUBLIKASI.pdf.

- Rahman, S. dkk. (2015). Faktor Risiko Non Viral Pada Karsinoma Nasofaring. Diakses pada tanggal 30 Juli 2016 dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/viewFile/400/353>.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013. Diakses pada tanggal 29 Januari 2016 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.
- Rosiana, ayu. (2014). Pengaruh Pendampingan Perilaku Diet Hipertensi terhadap Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi di Kampung Sanggrahan. Diakses pada tanggal 11 November 2015 dari <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/12/01-gdl-ayurosiana-558-1-skripsi-x.pdf>.
- Santoso, Ir. Agus. (2011). Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. Diakses pada tanggal 19 Januari 2016 dari <http://journal.unwidha.ac.id/index.php/magistra/article/viewFile/74/36>.
- Sargowo, Djanggan. dkk. (2011). *The Relationship Between Food Intake and Adolescent Metabolic Syndrome*. Diakses pada tanggal 21 Agustus 2016 dari <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/karidn/article/view/103>.
- Sari., dkk (2010). Faktor Resiko Kolesterol Total Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Achmad Mochtar Bukit Tinggi. Diakses pada tanggal 14 Juli 2016 dari <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/72/78>.
- Sari, Indah Permata. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya stroke berulang pada penderita pasca stroke. Diakses pada tanggal 07 Desember 2015 dari <http://eprints.ums.ac.id/39603/9/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.
- Sarkub. (2012). Bagaimana diet ala Rasulullah?. Diakses pada tanggal 16 Januari 2016 dari <http://www.sarkub.com/2012/bagaimana-nabi-melakukan-diet/?print=pdf>.
- Sarwono. (1978). Definisi mahasiswa menurut para ahli. Diakses pada tanggal 29 Januari 2016 dari <http://definisipengertian.com/2012/pengertian-definisi-mahasiswamenurut-para-ahli/>.
- Scottish Intercollegiate Guidelines Network [SIGN]. (2007). *Prevention of cardiovascular disease*. Diakses pada tanggal 18 Januari 2016 dari <http://www.sign.ac.uk/pdf/pat97.pdf>.
- Sholeha, Lia. (2014). Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Di SMP YMJ Ciputat. Diakses pada tanggal 13 Agustus 2016 dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25583/1/LIA%20SHOLEHA-FKIK.pdf>.
- Siagian, Albiner. (2010). *Epidemiologi Gizi*. Jakarta : ERLANGGA
- Sudarso, S. (2014). *The Influence Risk Factor Of Stroke On Diabetes Melitus In DR. Moh Anwar Sumenep Hospital*. Diakses pada tanggal 07 Desember 2015 dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=279774&val=6831&title=THE%20INFLUENCE%20RISK%20FACTORS%20OF%20STROKE%20ON%2>

ODIABETES%20MELLITUS%20IN%20DR%20H.%20MOH%20ANWAR%20SUMENEP%20HOSPITAL.

- Sugiyono. (2003). Metode Penelitian Bisnis. Bandung: Alfabeta.
- Suprihatin. (2012). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Sruni Musuk Boyolali. Diakses pada tanggal 15 Januari 2016 dari http://eprints.ums.ac.id/20454/13/12_NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- Susworo, R., dkk. (2010). Pola Distribusi Alotip Gen Polymeric Immunoglobulin Receptor (PIGR) pada Penderita Karsinoma Nasofaring (KNF) di Indonesia. Diakses pada tanggal 18 Juli 2016 dari <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/viewFile/748/753>
- Syaifuddin., Muh. (2013). Penggunaan Tanaman Herbal Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo. Diakses pada tanggal 18 Juli 2016 dari http://eprints.ums.ac.id/27208/25/NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- Syamiyah, Najah. (2014). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Wanita Di Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2014. Diakses pada tanggal 14 Agustus 2016 dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25714/1/NAJAH%20SYAMIYAH.pdf>.
- Thalasa, N. Y. (2012). Gambaran Gaya Hidup Para Pekerja Yang Berisiko Terserang Penyakit Kardiovaskular Di Pt Komatsu Indonesia (Cakung, Jakarta) Tahun 2012. Diakses pada tanggal 21 Juli 2016 dari <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20320227-S-Nisa%20Yartin%20Thalasa.pdf>.
- Tomastola, Y.A. dkk. (2014). Hubungan Konsumsi Makanan Ekstrim Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Rurukan Kecamatan Tomohon Timur Kota Tomohon. Diakses pada tanggal 21 Juli 2016 dari <http://ejurnal.poltekkesmanado.ac.id/index.php/gizido/article/download/258/273>.
- Wahyuni, A. dan Fitriana Rezkiki. (2015). Pemberdayaan Dan Efikasi Diri Pasien Penyakit Jantung Koroner Melalui Edukasi Kesehatan Terstruktur. Diakses pada tanggal 26 Juli 2016 dari <http://ict.kopertis10.or.id/index.php/jit/article/view/26/25>.
- Wardhono. S. (1998). Menuju Keperawatan Profesional. Semarang: Akper Depkes.
- Werdani, A.R dan Triyanti. (2014). Mengonsumsi Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa. Vol. 9, No. 1. Diakses pada tanggal 26 Juli 2016 dari <http://jurnalkesmas.ui.ac.id/index.php/kesmas/article/view/459/425>.
- Widhiarso, Wahyu. (2005). Mengestimasi Reliabilitas. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Widowati, Sri. dkk. (2009). Penurunan Indeks Glikemik Berbagai Varietas Beras Melalui Proses Pratanak. Diakses pada tanggal 21 Juli 2016 dari http://pascapanen.litbang.pertanian.go.id/assets/media/publikasi/jurnal/j.Pascapanen.2009_1_1.pdf.
- Wirawanni, Y. (2014). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa

Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Diakses dari <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/download/7079/5758>.
Vol.2 No. 3.

World Health Organization [WHO]. (2012). "A Comprehensive Global Monitoring Framework Including Indicators And A Set Of Voluntary Global Targets For The Prevention And Control Of Noncommunicable Diseases". Diakses pada tanggal 15 Januari 2016 dari http://www.who.int/nmh/events/2012/discussion_paper2_20120322.pdf.

World Health Organization [WHO].(2013). 10 facts on noncommunicable disease(online). Diakses pada tanggal 29 Januari 2016 dari http://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable_diseases/en/.

Worthington, Bonnie, S. (2000). Nutrition Throughout the life cycle. Mc Graw Hill Company. USA