

## **Lampiran 1**

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth. Sdra/i Responden

Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fyonna Putri Cahya Sari

NIM : 20120320169

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Prodi : Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK)

Penulis adalah mahasiswi dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melakukan sebuah penelitian dengan judul “ Perilaku Diet sebagai Faktor Risiko Terhadap Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ”.

Bersama surat ini penulis memohon kepada saudara/i untuk menjadi responden dan berkenan untuk mengisi kuisisioner yang sudah tersedia dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan Ilmu Pengetahuan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat apapun bagi semua responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan di jaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan ketersediaannya, penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 26 April 2016

Peneliti

(Fyonna Putri Cahya Sari)

## Lampiran 2

### PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama/ Inisial :

Jenis kelamin :

Alamat :

No.Telepon :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Fyonna Putri Cahya Sari, mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta semester VIII dengan judul “Perilaku Diet sebagai Faktor Risiko Terhadap Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat secara jujur tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 2016

Responden

( )

### Lampiran 3

#### FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN (*FOOD RECALL*) 1 X 24 JAM

##### A. Identitas Responden

- Nama/ Inisial :  
Umur :  
Fakultas :  
Angkatan :  
Berat Badan :  
Tinggi Badan :  
Keluhan Utama :  
Riwayat Kesehatan  
a. Dahulu :  
b. Sekarang :

##### B. Petunjuk Pengisian Angket

1. Isilah formulir identitas responden dengan lengkap
2. Isilah lembar kuisisioner *Food Recall* selama 1 x 24 jam (misal; hari ini tanggal 26 April 2016, maka tulislah porsi makan anda pada tanggal 25 April 2016) dengan menulis semua jenis makanan, porsi, cara pengolahan makan dan waktu makan,
3. Partisipasi anda dalam mengisi formulir penelitian ini dengan sejujurnya akan sangat membantu saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demikian atas kesediaan saudara/i dalam pengisian kuesioner ini, penulis haturkan terimakasih.

Yogyakarta, 26 April 2016

Peneliti

(Fyonna Putri Cahya Sari)

**Lampiran 4**

**KUISIONER *FOOD RECALL* 1 X 24 JAM**

Tanggal :

Hari :

Waktu	Jam	Menu makan dan minum		URT/ PORSI	Pengolahan makanan
Makan Pagi	Jam:	Nasi			
		Lauk pauk			
		Sayur			
		Buah			
		Minuman			
Makan Siang		Nasi			
		Lauk pauk			
		Sayur			
		Buah			
		Minuman			
Makan Malam		Nasi			
		Lauk pauk			
		Sayur			
		Buah			
		Minuman			

## Lampiran 5

### Data Primer Excel 2016

Tabel 1.1. Jenis kelamin

Responden	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>
Perempuan	307	78,32
Laki-laki	85	21,68
Total	392	100

Tabel 1.2. Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)

Kategori	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>
Kurus	94	23,98
Normal	273	69,64
Gemuk	17	4,34
Obesitas	8	2,04
Total	392	100

Tabel 1.3. Konsumsi karbohidrat

PAGI				
	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	23	5,9	5,9	5,9
tidak	369	94,1	94,1	99,7
ya				100,0
Total	392	100,0	100,0	
SIANG				
	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	20	5,1	5,1	5,1
tidak	372	94,9	94,9	100,0
ya				
Total	392	100,0	100,0	
MALAM				
	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	31	7,9	7,9	7,9
tidak	361	92,1	92,1	100,0
ya				
Total	392	100,0	100,0	

Tabel 1.4. Konsumsi lemak

PAGI					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	92	23,5	23,5	23,5
	ya	300	76,5	76,5	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
SIANG					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	194	49,5	49,5	49,5
	ya	198	50,5	50,5	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
MALAM					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	188	48,0	48,0	48,0
	ya	204	52,0	52,0	100,0
	Total	392	100,0	100,0	

Tabel 1.5. Konsumsi protein

PAGI					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	210	53,6	53,6	53,6
	ya	182	46,4	46,4	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
SIANG					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	74	18,9	18,9	18,9
	ya	318	81,1	81,1	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
MALAM					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	93	23,7	23,7	23,7
	ya	299	76,3	76,3	100,0
	Total	392	100,0	100,0	

Tabel 1.6. Konsumsi serat

PAGI					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	187	47,7	47,7	47,7
	ya	205	52,3	52,3	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
SIANG					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	157	40,1	40,1	40,1
	ya	235	59,9	59,9	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
MALAM					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	191	48,7	48,7	48,7
	ya	201	51,3	51,3	100,0
	Total	392	100,0	100,0	

Tabel 1.7. Cara pengolahan makanan dibakar

PAGI					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	369	94,1	94,1	94,1
	ya	23	5,9	5,9	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
SIANG					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	367	93,6	93,6	93,6
	ya	25	6,4	6,4	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
MALAM					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	344	87,8	87,8	87,8
	ya	48	12,2	12,2	100,0
	Total	392	100,0	100,0	

Tabel 1.8. Cara pengolahan makanan digoreng

PAGI					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	99	25,3	25,3	25,3
	ya	293	74,7	74,7	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
SIANG					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	94	24,0	24,0	24,0
	ya	298	76,0	76,0	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
MALAM					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	132	33,7	33,7	33,7
	ya	260	66,3	66,3	99,7
	Total	392	100,0	100,0	100,0

Tabel 1.9. Cara pengolahan makanan dengan direbus

PAGI					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	299	76,3	76,3	76,3
	ya	93	23,7	23,7	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
SIANG					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	304	77,6	77,6	77,6
	ya	88	22,4	22,4	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
MALAM					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	310	79,1	79,1	79,1
	ya	82	20,9	20,9	100,0



Total	392	100,0	100,0
-------	-----	-------	-------

Tabel 2.1. Cara pengolahan makanan dengan menanak

PAGI					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	74	18,9	18,9	18,9
	ya	318	81,1	81,1	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
SIANG					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	54	13,8	13,8	13,8
	ya	338	86,2	86,2	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
MALAM					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	87	22,2	22,2	22,2
	ya	305	77,8	77,8	100,0
	Total	392	100,0	100,0	

Tabel 2.2. Cara pengolahan makanan dengan diasapi

PAGI					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	392	100,0	100,0	100,0
	Total	392	100,0	100,0	100,0
SIANG					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	392	100,0	100,0	100,0
	Total	392	100,0	100,0	100,0
MALAM					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak	392	100,0	100,0	100,0
	Total	392	100,0	100,0	100,0

Tabel 2.3. Cara pengolahan makanan digarami

PAGI				
	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid tidak	392	100,0	100,0	100,0
SIANG				
	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid tidak	392	100,0	100,0	100,0
MALAM				
	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid tidak	390	99,5	99,5	99,5
ya	2	,5	,5	100,0
Total	392	100,0	100,0	

Tabel 2.4. Pengolahan makanan mentah

PAGI				
	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid tidak	379	96,7	96,7	96,7
ya	13	3,3	3,3	100,0
Total	392	100,0	100,0	
SIANG				
	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid tidak	378	96,4	96,4	96,4
ya	14	3,6	3,6	3,6
Total	392	100,0	100,0	100,0
MALAM				
	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid tidak	367	93,6	93,6	93,6
ya	25	6,4	6,4	6,4
Total	392	100,0	100,0	100,0

Tabel 2.5. Waktu makan

PAGI					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak tepat	259	66,1	66,1	66,1
	tepat	133	33,9	33,9	100,0
	Total	392	100,0	100,0	
SIANG					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak tepat	272	69,1	69,3	69,3
	tepat	120	30,9	30,7	100,0
Total		392	100,0	100,0	
MALAM					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	tidak tepat	256	65,3	65,3	65,3
	tepat	136	34,7	34,7	100,0
	Total	392	100,0	100,0	

## Lampiran 8

### LEMBAR *CONTENT VALIDITY INDEKS* (CVI)

Saya Fyonna Putri Cahya Sari NIM 20120320169 adalah mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang akan melaksanakan penelitian dengan judul “Perilaku Diet sebagai Faktor Risiko terhadap Penyakit Tidak Menular pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Dengan ini saya mengajukan permohonan kepada Bapak/ Ibu untuk bersedia melakukan uji validitas (*content validity indeks*) terhadap *food recall* selama 1 x 24 jam dengan tujuan untuk memvalidasi isi atau konten yang sudah saya buat apakah sudah sesuai dalam bidang penelitian saya. Jika Bapak/ Ibu bersedia, silahkan untuk mengisi tabel sesuai dengan petunjuk pengisian dan bertanda tangan dibawah ini.

#### Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada kolom nilai sesuai keterangan dan beri saran pada kolom yang sudah disediakan (jika diperlukan).

SKORING				SARAN
1	2	3	4	

#### Keterangan:

- 1 = Tidak relevan
- 2 = Cukup relevan
- 3 = Relevan
- 4 = Sangat relevan

Yogyakarta, 2016

( )

**Hasil Uji Conten Validity Indeks (CVI)**

a. Pakar I

SKORIING				SARAN
1	2	3	4	
		√		

b. Pakar II

SKORIING				SARAN
1	2	3	4	
			√	

c. Pakar III

SKORIING				SARAN
1	2	3	4	
			√	

$$\text{Skor CVI} = \frac{\text{skor}}{\text{skor tertinggi}}$$

$$= \frac{3+4+4}{4}$$

$$= 0,75 + 1 + 1$$

$$= 2,75$$

Hasil/ jumlah rata-rata pakar:

$$= \frac{2,75}{3}$$

$$= \mathbf{0,91 \text{ (Valid)}}$$