

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu:

1. Tingkat depresi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol didominasi oleh jenis kelamin laki-laki, rentang usia antara 40-59 tahun, tingkat pendidikan rendah, riwayat hemodialisis baik <12 bulan maupun >12 bulan dan yang tidak memiliki pekerjaan.
2. Terdapat perbedaan tingkat depresi yang signifikan pada pasien sebelum dan sesudah intervensi pada setiap kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.
3. Tidak ada pengaruh yang signifikan pemberian terapi murottal Al-Qur'an yang diberikan terhadap tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi yang dapat digunakan dalam penelitian selanjutnya, serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan apa yang telah dilakukan dalam penelitian ini. Misalnya, dengan mencari faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialysis dan mengontrol

factor-faktor pengganggu yang dapat menjadi halangan pada pemberian murotal Al-Qur'an. Peneliti juga berharap ke peneliti selanjutnya untuk memperhatikan kelemahan penelitian yang ada serta melakukan penyempurnaan berdasarkan kelemahan penelitian tersebut.

2. Bagi Perawat

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi perawat sebagai salah satu intervensi non farmakologi untuk menurunkan depresi pada pasien hemodialisis, apabila diberikan tidak hanya 1-2 kali intervensi saja.

3. Bagi Pasien

Pasien dapat menggunakan teknik ini untuk menurunkan depresi selama hemodialisis.

4. Bagi Rumah Sakit/Institusi

Penelitian ini dapat dijadikan acuan penerapan intervensi dalam terapi non farmakologi untuk menurunkan tingkat depresi pasien hemodialisis di Rumah Sakit.