

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Pengaruh Murotal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialis di RS PKU Muhammadiyah Gamping”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyadari tanpa adanya bimbingan dan dukungan, maka kurang sempurna penyelesaian skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing yang senantiasa mengarahkan penulis untuk mencapai perencanaan penelitian yang maksimal dan optimal sehingga proposal yang menjadi syarat kelulusan dapat terselesaikan.
3. Ibu Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang berkenan meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran serta masukan yang membangun untuk penulis.
4. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Kedua orangtuaku, Bapak Suryadi Widjaksana dan Ibu Baby Madelina, yang selalu mendoakan dan selalu memberikan motivasi yang tiada henti-hentinya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal, meskipun belum sebanding dengan perjuangan Bapak dan Ibu dalam merawat dan membesarkan penulis.
6. Kakak tercinta Barry Igor yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
7. Sahabat perjuanganku Hafidz, Deva, Tiffani, Bombay, Ina, Arcil yang selalu mensupport penulis untuk tetap berjuang dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Sahabat-sahabatku di Bogor Gneis, Arindi, Marisa, Shinta yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
9. Leni dan Riska, sahabat kos Hidayatullah yang setia menemani selama 4 tahun ini.
10. Seluruh partisipan yang sudah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dan membantu penulis dalam penyelesaian skripsi

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan masih banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif untuk dikemudian hari.

Penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya, semoga kita semua selalu dalam karunia Allah SWT.

Yogyakarta, Juli 2016

Nadia Imara Fasa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTARK	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Keaslian penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	11
1. Gagal Ginjal Kronik.....	11
1.1 Pengertian gagal ginjal kronik	11
1.2 Stadium gagal ginjal kronik	12
1.3 Etiologi gagal ginjal kronik.....	12
2. Hemodialisis.....	15
2.1 Pengertian hemodialisis	15
2.2 Proses hemodialisis.....	16
2.3 Indikasi.....	16
2.4 Komplikasi.....	17
3. Depresi	18
3.1 Pengertian depresi.....	18
3.2 Penyebab depresi	19
3.3 Faktor yang mempengaruhi depresi.....	23
3.4 Gejala depresi.....	25
3.5 Instrumen depresi.....	27
4. Terapi Murottal Al-Qur'an.....	28
4.1 Pengertian terapi murottal al-qur'an	28
4.2 Mekanisme terapi murottal al-qu'an terhadap tingkat depresi.....	29
4.3 Pengaruh murottal al-qu'an terhadap respon tubuh	29
4.4 Pengaruh murottal al-qur'an sebagai penyembuh.....	31
4.5 Manfaat murottal al-qur'an	31
4.6 Surah Ar-Rahman	32
B. Kerangka Konsep	35
C. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	36
B. Populasi dan sampel	37
C. Lokasi dan waktu	39

D. Variabel penelitian	39
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen penelitian.....	40
G. Teknik pengumpulan data	42
H. Uji validitas dan reabilitas	46
I. Pengolahan Data	47
I. Analisis data.....	47
J. Etik penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian.....	51
1.1 Deskripsi Wilayah Penelitian	51
1.2 Gambaran Karakteristik Responden	52
1.3 Gambaran Tingkat Depresi Responden.....	54
1.3 Gambaran Karakteristik dan Tingkat Depresi.....	55
1.4 Perbedaan Tingkat Depresi Pada Setiap Kelompok Penelitian.....	56
1.5 Perbedaan Tingkat Depresi Antara Kelompok Penelitian.....	57
B. Pembahasan	59
2.1 Karakteristik Responden	59
2.2 Karakteristik Responden dan Tingkat depresi.....	62
2.3 Pengaruh Pemberian Murotal	66
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	74
3.1 Kekuatan	74
3.2 Kelemahan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Stage Gagal Ginjal Kronik	12
Tabel 2: Design Penelitian	38
Tabel 3: Definisi Operasional	41
Tabel 4: Gambaran Karakteristik Responden	54
Tabel 5: Gambaran Tingkat Depresi Responden	56
Tabel 6: Karakteristik Responden dan Tingkat Depresi	57
Tabel 7: Tingkat Depresi dengan Uji <i>Wilcoxon</i>	58
Tabel 8: Tingkat Depresi dengan Uji <i>Mann-Whitney U</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Konsep..... 37

Gambar 2: Alur Pengumpulan Data..... 47

DAFTAR SINGKATAN

GGK	: Gagal Ginjal Kronik
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
PENEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
IRR	: <i>Indonesia Renal Registry</i>
URSDS	: <i>United State Renal Data System</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
CRH	: <i>Corticotropin-releasing hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic hormone</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
S1	: Strata 1

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: Surat Survey Pendahuluan

LAMPIRAN 2: Skor Hasil CVI

LAMPIRAN 3: Lembar Permohonan Menjadi Responden

LAMPIRAN 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LAMPIRAN 5: Kuisisioner Depresi HADS (*Hospital Anxiety And Depression Scale*)

LAMPIRAN 6: Lembar Kelayakan Etika Penelitian

LAMPIRAN 7: Surat Ijin Penelitian