

INTISARI

Latar Belakang: Pasien dengan hemodialisis banyak mengalami masalah psikologis, salah satunya adalah depresi. Prevalensi depresi pada pasien hemodialisis masih tinggi. Penatalaksanaan untuk menurunkan depresi dapat dilakukan dengan tindakan non farmakologi, salah satunya adalah terapi psikoreligius, yaitu terapi murotal Al-Qur'an yang dapat memberikan efek relaksasi.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian murotal Al-Qur'an terhadap tingkat depresi pasien GGK yang menjalani hemodialisis

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan *Quasy-Experimental with pre-test and post-test control group design*. Pengukuran depresi dilakukan dengan menggunakan kuisioner HADS. Penelitian dilaksanakan pada Bulan Juli 2016 di PKU Muhammadiyah Gamping. Responden terdiri dari 15 orang di kelompok eksperimen yang berikan intervensi berupa murotal Al-Qur'an dan 15 orang di dalam kelompok kontrol dengan teknik *purposive sampling* dengan pembagian *simple random sampling*. Analisa yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney U*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya pengaruh yang signifikan pada murotal Al-Qur'an terhadap tingkat depresi dengan ditunjukkan $p = > 1,000$.

Kesimpulan: Pemberian murotal Al-Qur'an tidak terdapat pengaruh terhadap tingkat depresi, namun murotal Al-Qur'an dapat dijadikan sebagai intervensi non-farmakologi terhadap depresi. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti menyarankan agar dapat mengontrol faktor-faktor pegganggu.

Kata Kunci: Hemodialisis, Murotal Al-Qur'an, Pasien gagal ginjal kronik, Tingkat depresi.

ABSTRACT

Background: Patients with hemodialysis have experiencing psychological problems, one of which is depression. The prevalence in hemodialysis patients is still high. Management to reduce depression can be treated with non-pharmacological, One of that is psikoreligius therapy, kind of this therapy is murotal Al-Qur'an that when played will provide a relaxing effect.

Objective: The aim of this study was to determine the effect of murotal al-qur'an the depression levels of CRF patients undergoing hemodialysis.

Methods: This study was a quantitative research with Quasy-Experimental with pre-test and post-test control group design. Measurement of depression can using questionnaires HADS. The research was conducted from July 2016 in PKU Muhammadiyah Gamping. Respondents are divided into 15 people in the treatment group were given intervention in the form of murotal Al-Qur'an and 15 people in the control group with purposive sampling with simple random sampling technique division. The analysis used Wilcoxon test and Mann-Whitney U.

Results: The results showed no significant effect on murotal Al-Qur'an to the level of depression shown $p > 1.000$.

Conclusion: Murotal Al-Qur'an there is no influence on the level of depression, but murotal Al-Qur'an can be used as non-pharmacological interventions for depression. For further research, the researchers suggest in order to control confounding factors.

Keywords: Hemodialysis, Level of depression, Murotal Al-Quran, Patients with chronic renal failure.