

KARYA TULIS ILMIAH

**INTERVENSI KEPERAWATAN MANDIRI PADA PASIEN YANG
MENGALAMI NYERI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA UNIT II**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
ZAINAB INDRIYAN TANJUNG
20120320038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**INTERVENSI KEPERAWATAN MANDIRI PADA PASIEN YANG
MENGALAMI NYERI DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA UNIT II**

Disusun oleh:

Zainab Indriyan Tanjung

20120320038

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 24 Agustus 2016

Dosen Pembimbing

Dosen penguji


Arianti, S. Kep, Ns. Sp. Kep. MB

NIK: 173 073


Ambar Relawati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK : 173 232

Mengetahui,

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Ns. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp. Mat., HNC

NIK: 197703132001041730

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zainab Indriyan Tanjung

NIM : 20120320038

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 November 2015

Yang membuat pernyataan,

Zainab Indriyan Tanjung

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT

Ayahanda Suntarto dan Ibunda Wardayaningsih yang senantiasa mendukung serta memberikan doa.

Erwina Rusmawati, Romi Andryan Tanjung, Devfa Stefany, Yumna Farradzkiya Tanjung, Anisa Chandrawati, Christiana Nilasari yang senantiasa memberikan semangat kepada peneliti

Donio Kurniawan yang senantiasa membantu serta memberikan dukungan.

Khaulla Karima yang selalu memberikan masukan dan semangat untuk peneliti.

Niken Wahyu Rohmawati, Ariffah Apriana, Alm. Mella Tiara, Amalia Rizqiani dan Nawang Galih Citrasmi yang selalu menemani dan selalu membantu serta memberikan masukan untuk peneliti.

Teman-teman kontrak "Nyonya Menir" Anne Feby Delia Rusmana, Izmi Ikha, Adelia Pramudita Monanda yang senantiasa membantu

Karya tulis ini juga peneliti persembahkan untuk sahabat-sahabat tercinta Hardian Wahyu Widianto, Assovandi Ragil, Hartami Putri, Nita eksada.

Pihak-pihak yang senantiasa membantu lancarnya penelitian ini, Agus Gunadi, Ratri Fahmi, Satifa, Sita.

Listia Putri, Hertas, Azika, Abdullah, Alma Ananda, Bapak Anton, Iqbal Abdullah, Defi Sulistya

Teman-teman satu bimbingan, Agnes, Viona Putri, Dwi Novi, Titis Wijayanti, Sudra Seva, Evi Kurniawati, Wijaya.

Nurhikmatul Maula, Chrischandyy, Rizaludin akbar, Yudan Harry, Chandra Kusuma, Ardina Permata Sari, Yurika Chendy, Dimas Wardiono,

KATA PENGANTAR

Asslamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Intervensi Keperawatan Mandiri Pada Pasien Yang Mengalami Nyeri Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang ikut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. Bapak Suntarto, Ibu Wardayaningsih, S.Pd selaku orang tua yang telah mendukung dengan segenap tenaga, doa dan usaha.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Arianti, S. Kep, Ns. Sp. Kep. MB selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
5. Ibu Ambar Relawati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji
6. Seluruh Tenaga Pengajar dan Administrasi di Program Studi Ilmu

Keperawatan, Universitas Muhaammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mohon kritik dan saran dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 15 November 2015

Penulis

Zainab Indriyan Tanjung

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nyeri	13
B. Teori Nyeri	14
C. Fisiologi Nyeri.....	15
D. Jenis-jenis Nyeri	19
E. Mengkaji Persepsi Nyeri	19
F. Mengkaji Intensitas Nyeri.....	20
G. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	22
H. Managemen Nyeri.....	25
1. Intervensi Kolaborative (Farmakologi).....	25
2. Intervensi Mandiri (Non Farmakologi).....	26

I. Peran Perawat.....	42
J. Kerangka Konsep	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	49
G. Cara Pengambilan Data.....	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
I. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	53
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	56
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan.....	61
D. Kekuatan Penelitian	87
E. Kesimpulan dan Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Pengkajian Nyeri.....	20
Tabel 2 : Definisi Operasional	47
Tabel 3 : Intepretasi Nilai r Reabilitas	53
Tabel 4: Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	58
Tabel 5 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Nyeri dan Skala Nyeri	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Skala Deskriptif Verbal	21
Gambar 2 : Skala NRS	21
Gambar 3 : Skala Analog Scale	21
Gambar 4 : Skala Nyeri Wajah	22
Gambar 5 : Distribusi Frekuensi Intervensi Keperawatan Mandiri	60

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1: Patofisiologi Nyeri.....	17
Bagan 2 : Kerangka Konsep.....	44
Bagan 3 : Alur Pengambilan Data.....	50

INTISARI

Latar Belakang: Nyeri tercatat sebagai keluhan yang membawa orang berobat keluar masuk Rumah Sakit. Perawat dengan menggunakan pengetahuannya dapat mengatasi masalah nyeri baik secara mandiri maupun kolaboratif dengan menggunakan dua pendekatan yaitu pendekatan farmakologi dan pendekatan non farmakologi. Terapi farmakologis seperti obat-obatan analgetik atau pereda nyeri memiliki efek samping seperti depresi, sedasi, mual muntah dan konstipasi, sedangkan pendekatan nonfarmakologi tidak memiliki resiko atau efek samping yang sangat rendah meskipun metode tersebut bukan untuk penggantian obat-obatan.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran intervensi keperawatan mandiri pada pasien yang mengalami nyeri di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik. Penelitian dilaksanakan pada Januari hingga Februari 2016 di seluruh bangsal rawat inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. Responden terdiri dari 56 pasien nyeri dengan teknik *Accidental* sampling.

Hasil Penelitian: Hasil Penelitian menunjukkan bahwa intervensi keperawatan mandiri yang diberikan oleh perawat kepada responden nyeri di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II yaitu teknik nafas dalam diterima oleh 26.8% responden, kompres air hangat diterima oleh 1.8% responden, dzikir khafi diterima oleh 23.2% responden, terapi Al-Qur'an diterima oleh 25% responden.

Kesimpulan: Tidak ada perawat yang memberikan intervensi mandiri efflurage massase, teknik imajinasi terbimbing, terapi musik, teknik distraksi, aromaterapi, teknik akuplesur dan kompres dingin kepada pasien yang mengalami nyeri. Sebagian besar perawat juga belum memberikan intervensi nafas dalam. Intervensi kompres air hangat hampir seluruh perawat belum memberikan pada pasien nyeri, intervensi dzikir khafi dan terapi al-Quran diterima oleh sebagian kecil responden

Kata Kunci: Intervensi Keperawatan Mandiri, Nyeri

ABSTRACT

Background: Until now, pain recorded as a complaint that bring the treatment to the hospital. Nurse using knowledge can overcome the problem of pain either independently or collaboratively by using two approaches, pharmacological approaches and nonpharmacological approaches. Pharmacological therapies such as medication analgesic or pain reliever has side effects depression, sedation, nausea vomiting and constipation. While the nonpharmacological therapy has no risks or side effects.

Objective: the purpose of this study is to describe the independent nursing intervention in patients who have pain in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Hospital.

Methods: This research is descriptive analytic cross sectional approach that the study with observations once (points time approach) which is a quantitative research. Research conducted in January to Februari 2016 all over the ward inpatient PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II hospital. Respondents consists of 56 patients pain and with accidental sampling technique.

Results: the results showed that the nursing interventions independent given by nurses to the respondents pain in the PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Hospital is a technique deep breath received by 26,8% of respondents, compress warm water received by 1,8% of respondents, dzikir khafi received by 23,2 % of respondents and therapy Quran received by 25% of respondents.

Conclusion: No nurse that gives intervention independent the fform of efflurage massase, guiden imagination, music therapy, distraction techniques, aromatherapy, akuplesur techniques, compress cold water to the patients pain. Intervention compress warm water almost all the nurse not provide in patients pain, intervention dzikir khafi and therapy Qur'an received by a small portion

Keywords: Nursing Interventions Independent, Pain