



bab 1

Pendahuluan

Realitas kehidupan adalah sebuah akumulasi kesadaran bergerak berdasarkan alur peta sukses yang Anda rencanakan. Terdapat tiga pilihan rencana dalam hidup ini. Pilihan pertama adalah hidup nyasar, pilihan ke dua adalah hidup bayar, dan pilihan ketiga adalah hidup sadar.

Hidup nyasar mendeskripsikan kehidupan yang Anda jalani bukanlah bagian dari apa yang sebenarnya Anda inginkan dan rencanakan. Anda hanya menjalankan keinginan, harapan, cita-cita dan impian orang atau pihak lain. Dalam kehidupan sehari-hari Anda hanya menjadi pelengkap penderita bagi orang lain. Anda merasa terperangkap dan terpedaya dari lingkungan, tapi tidak berani keluar dari perangkap itu. Anda merasa bosan yang berkepanjangan sehingga kehilangan rasa riang dan nikmat dalam hidup ini. Antusiasme Anda merosot entah kemana dan akhirnya merasa terkucilkan dan merasa tidak berarti. Anda merasa hidup sepi meskipun berada di tengah-tengah keramaian orang banyak. Anda mengalami gejala psikologis *lonely syndrome*.

Ciri sederhana hidup nyasar adalah apabila energi Anda mulai tersedot habis setiap kali Anda mendekati setiap pekerjaan atau aktivitas Anda. Ciri lain adalah adanya perasaan terbebas dan lepas ketika sebuah pekerjaan atau aktivitas kerja telah usai dan ingin segera pulang secepat mungkin sehingga

terbebas dari belenggu pekerjaan. Ingat, hal yang Anda lakukan sebenarnya hanyalah menuju kebebasan sementara. Kalau Anda saat ini merasakan dalam keadaan seperti itu, maka Anda harus segera sadar bahwa Anda sedang hidup nyasar. Buku ini sangat bermanfaat untuk menuntun Anda memiliki keberanian optimal menentukan arah kehidupan ke depan dengan sadar dan sabar.

Hidup bayar, mendiskripsikan kehidupan Anda yang hanya bersemangat melakukan setiap aktivitas pekerjaan jika dibalik aktivitas itu ada upah, duit atau bayarannya. Anda bekerja karena ada apa-apanya, bukan bekerja apa adanya. Seandainya tidak ada nominal uang yang bisa didapat, pilihan Anda akan buru-buru kabur dan berpaling ke lain hati. Ada uang abang disayang, tidak ada uang abang dibuang.

Kategori manusia kedua ini sebenarnya sama dengan nyasar, bedanya dia masih terhargai tenaganya sebagai sosok manusia. Kategori ini bisa disebut sebagai hidup nyasar plus. Artinya ketika dia sudah merasa tidak dihargai secara material finansial oleh mitra kerja atau atasannya maka dia tidak jauh beda dengan hidup nyasar. Tidak lagi memiliki antusiasme dan harapan yang menyala. Karena uang baginya bagaikan minyak pada lampunya, tidak ada minyak tidak ada terang. Hidup bayar dapat dianalogikan makna pulsa bagi sebuah hand phone. Walaupun Anda memiliki HP sekualitas BlackBerry seri Onyx (9700), namun HP tersebut tidak akan pernah bisa menelpon kalau tidak ada pulsanya. Begitulah gambaran hidup nyasar.

Hidup sadar, mendiskripsikan bahwa Anda benar-benar tahu dan sadar bahwa Anda sedang mengerjakan pilihan dan harapan hidup serta *passion* Anda sendiri. Hidup

sadar, bermakna Anda menjadi tuan bagi diri Anda sendiri. Dalam wikipedia, *passion* didefinisikan sebagai : *feeling very strongly about a subject or person, usually referring to feelings of intense desire and attraction* (rasa yang sangat kuat tentang sesuatu atau seseorang, biasanya berkenaan dengan perasaan dari keinginan dan daya tarik yang kuat/hebat). Merasakan bahwa Anda mengerjakan tugas sesuai dengan bakat bahkan bagian dari hobi Anda. Anda menyadari sepenuhnya bahwa Anda mengerjakan perjalanan besar menuju titik finish yang Anda gambarkan dalam *blue print* kesuksesan Anda. Buku ini akan menjadi bagian dari sahabat kesadaran hidup Anda.

Saudaraku, kesuksesan tidak semata-mata diukur dengan berapa banyak harta, materi, deposito, rumah mewah, mobil bagus, istri cantik, anak cerdas dan hebat, jabatan tinggi atau popularitas yang bisa Anda peroleh. Salah satu indikator kesuksesan adalah berapa banyak manusia di dunia yang menangi kepulauan Anda ke haribaannya kelak. Kesuksesan dapat pula diukur dengan berapa banyak orang yang tetap merasakan kehadiran Anda serta terinspirasi perjalanan hidupnya ketika Anda mengakhiri hidup ini. Kesuksesan adalah seberapa besar saham kita dalam mentransformasikan keberhasilan orang banyak menuju kehidupan yang lebih baik.

Dalam buku *The Master Strategies, Power Purpose and Principle* karya Ketan J. Patel disebutkan bahwa umat manusia saat ini telah sampai pada tingkat perubahan yang luar biasa. Dia menjelaskan adanya tujuh fenomena perubahan. Salah satu fenomena adalah keberhasilan manusia mengatasi berbagai penghalang untuk menciptakan kinerja yang maksimal (*the breaking of barriers to performance*) diantaranya kemampuan manusia merubah, mengatasi dan menembus