

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Kanker adalah penyakit tidak menular yang ditandai dengan pertumbuhan sel yang tidak normal/ terus menerus dan tidak terkendali yang dapat merusak jaringan sekitar serta dapat menjalar ketempat yang jauh dari asalnya yang disebut metastase. Sel kanker bersifat ganas dapat berasal atau tumbuh dari setiap jenis sel tubuh manusia ( Depkes RI, 2009). mengestimasi terdapat 18,1 juta kasus kanker baru dan 9,6 juta kematian yang terjadi pada tahun ini.

Penyakit kanker merupakan penyebab kematian yang semakin meningkat. Di dunia 9.6 juta kematian disebabkan oleh penyakit kanker dan kanker payudara merupakan penyebab kematian wanita utama diseluruh dunia ada 507.000 wanita yang meninggal akibat kanker payudara.( WHO 2015). Berdasarkan estimasi Globocan, Internasional Agency for Research on Cancer (IARC) tahun 2012, kanker payudara merupakan presentasi kasus baru tertinggi( 43,3%) dan presentasi kematian tertinggi (12,9%) pada perempuan di dunia. Untuk prevalensi penyakit kanker di Indonesia, wilayah Indonesia keseluruhan memiliki persentase 1,4 per seribu penduduk sama dengan 330 ribu orang. Dengan perincian menurut provinsi, posisi paling tinggi terdapat di DI

Yogyakarta dengan 4,1%, lalu di Jawa tengah dengan 2,1%, diikuti oleh bali dengan 2%, dan DKI Jakarta serta Bengkulu masing-masing 1,9%. (Riskasdas 2013).. Berdasarkan riset kesehatan dasar tahun 2013, prevalensi kanker payudara di Indonesia mencapai 0,5 per 1000 perempuan ( Kemenkes RI, 2015).

Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta ditemukan adanya peningkatan jumlah pasien dari 56 pasien kanker payudara yang mendapat perawatan pada tahun 2015 dan tahun 2016 meningkat menjadi 65 pasien kanker payudara yang dirawat dan tahun 2017 ada 57 pasien. Pasien kanker payudara yang dirawat sebagian besar stadium 2 dan 3( Medical Record RS ).

Beberapa cara untuk pengobatan kanker antara lain pembedahan, terapi radiasi, kemoterapi dan hormonal. Pengobatan yang dilakukan oleh pasien kanker ini tujuan utamanya bukan untuk menyembuhkan tetapi mengusahakan untuk dapat menjalani hidup lebih berkualitas (Rasjidi,2010)

Pasien kanker memiliki masalah fisik dan psikologis dengan kondisi dirinya. sehingga dukungan keluarga sangat berperan dalam membangun koping pasien yang efektif .

Pasien kanker yang menjalani kemoterapi sangat membutuhkan dukungan dari keluarga dan lingkungannya. Salah satu dukungan keluarga yang sangat diharapkan oleh pasien kanker payudara adanya dukungan emosional dari keluarga. Dukungan emosional meliputi empati, penghargaan, rasa cinta dan perhatian.( Carniel,2008) Dukungan emosional dapat berupa rasa empati yaitu merasakan apa yang dirasakan orang lain, memberikan perhatian berupa penyediaan waktu mendengar dan didengarkan, penghargaan yaitu memberikan penghargaan verbal maupun non verbal. dan material dan kebersamaan dengan orang lain.

Perawat sebagai tenaga kesehatan yang bertugas memberi asuhan keperawatan memiliki fungsi meningkatkan kualitas pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi( Lutfa dan Maliya ,2008).

## **B. Rumusan Masalah**

Peneliti merasa perlu adanya kajian untuk menggali bagaimana pengalaman dukungan keluarga yang diterima oleh pasien kanker payudara saat menjalani terapi kemoterapi.

## **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

Mengetahui lebih mendalam tentang pengalaman dukungan keluarga yang diterima oleh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

#### **D. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat .:

1. Bagi Rumah sakit

Dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang menjalani kemoterapi meliputi pemberian penjelasan kepada pasien dan keluarga tentang tanda – tanda, proses penyakit dan pemberian perawatan selama pasien menjalani kemoterapi supaya pasien dapat menjalani dengan lancar sampai selesai.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Memberikan data dasar untuk mengembangkan konsep maupun teori keperawatan medical bedah khususnya keperawatan paliatif pada pasien kanker

3. Peneliti selanjutnya

Dapat menjadi data dasar atau landasan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian tentang masalah yang diinginkan pasien kanker yang mendapatkan kemoterapi

#### **E. Penelitian Terkait**

Adapun penelitian yang berkaitan diantaranya:

1. Penelitian tentang dukungan suami oleh Mohdari (2016 ) tentang “ dukungan suami dalam peningkatan kualitas hidup pasien dengan kanker payudara di ruang Edelwes RSUD Ulin Banjarmasin”. Tujuan

dari penelitian ini untuk mengetahui dukungan suami dalam peningkatan kualitas hidup pada pasien kanker payudara. Metode penelitian ini dengan pendekatan fenomenologi diskriptif dan menggunakan *semistructural interview*. Hasil penelitian ini adalah dukungan yang baik secara emosional dan instrumental pada istri dengan kanker payudara, secara keseluruhan mempengaruhi kualitas hidup istri mengalami perbaikan secara kesehatan fisik dan psikologi.

2. Penelitian tentang pola kehidupan oleh Witdiawati ( 2016 ) tentang ” Studi kualitatif pola kehidupan pasien kanker payudara”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksploritasi pola kehidupan klien kanker payudara dalam menjaga kualitas kehidupannya. Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan domain muncul sebagai pola enkulturisasi kehidupan wanita penderita kanker payudara daalam budaya sunda yaitu: pengabdian wanita sunda, adaptasi wanita dalam menjalani kehidupan dan makna *end of life*.
3. Penelitian tentang dukungan keluarga oleh Lenni Sastro ( 2016 ) ” hubungan dukungan keluarga dengan konsep diri pasien kanker payudara”. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Hasil penelitian ini adalah ada hubungan dukungan keluarga dean konsep

diri penderita kanker payudara di Instalasi rawat jalan bedah umum RSUP Dr. M. Djamil Padang.

4. Penelitian tentang dukungan keluarga dan harga diri oleh Christine handayani S(2012) tentang ” Dukungan Keluarga dan harga diri pasien kanker payudara di RSUP H. Adam malik Medan”. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan harga diri pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Metode penelitian ini deskriptif korelasi dengan pengambilan sampel menggunakan tehnik *Purposive Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi harga diri pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUP H Adam Malik Medan