

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pengalaman pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mendapatkan dukungan keluarga berupa :

1. Peningkatan pengetahuan tentang gejala penyakit dan perawatan pasien kanker payudara serta dampak dari pemberian obat kemoterapi,
2. Efek kemoterapi menyebabkan perubahan fungsi peran dalam keluarga,
3. Dampak psikologis, ingin diperhatikan dan diterima apa adanya tentang kondisi partisipan
4. Tindakan partisipan dalam menyelesaikan masalah yang dirasa setelah sakit

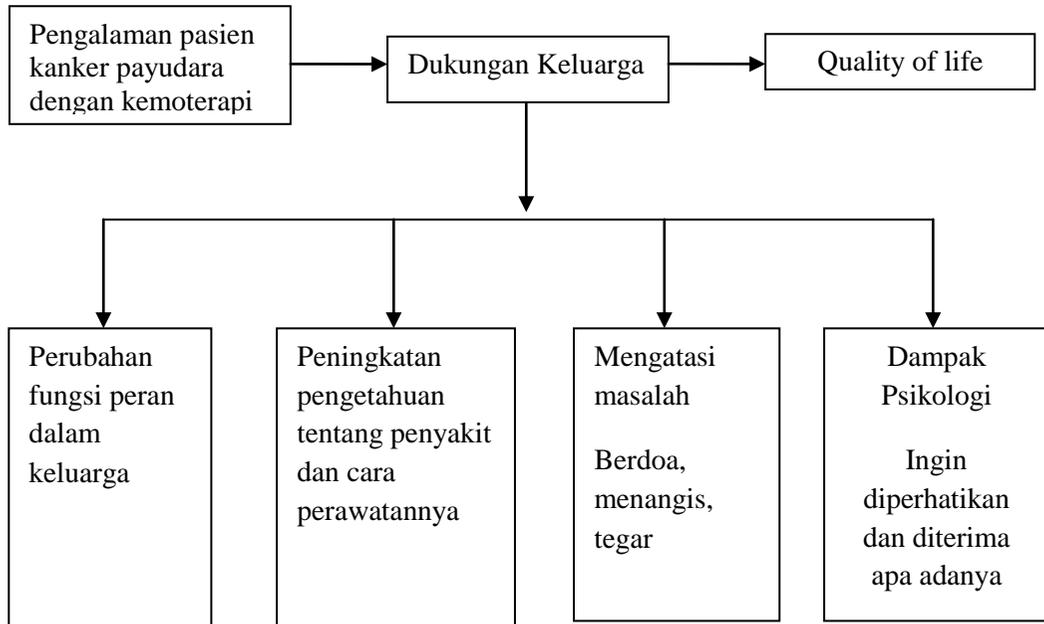
Pengalaman tentang peningkatan pemahaman masalah pengetahuan tentang gejala penyakit dan perawatan kanker payudara dan dampak dari pemberian obat kemoterapi, ini disebabkan karena pasien berharap keluarga dapat mengetahui tentang tanda dan gejala, proses pengobatan dan perawatan pada pasien yang sedang menjalani kemoterapi.

Pengalaman efek kemoterapi menyebabkan perubahan fungsi peran dalam keluarga, hal ini disebabkan karena pasien rasakan kondisi fisik terganggu, yang dirasakan partisipan pada saat kemoterapi sampai 3 hari setelah menjalani kemoterapi sehingga tidak dapat beraktifitas normal. Sehingga peran sebagai ibu rumah tangga diganti sementara oleh suami atau anak pasien dan pengertian suami atas ketidakmampuan melayani kebutuhan seksual suami.

Pengalaman adanya dukungan psikologi untuk diperhatikan, dan diterima apa adanya, ini muncul karena selama menjalani kemoterapi pasien merasa diperhatikan dihargai, didengarkan dan ditemani oleh anak, suami, saudara/ orangtua, mertua dan teman -temannya. Dukungan suami saat kemoterapi dan anak – anak yang masih membutuhkan kasih sayang menjadi penyemangat bagi partisipan untuk sembuh.

Sedangkan pengalaman adanya bantuan penyelesaian masalah yang dihadapi akibat sakit, karena tindakan pasien untuk mengatasi masalah dengan koping tidak efektif yaitu dengan bersedih, dan menanggis dalam kesendirian, tetapi juga diikuti dengan tindakan yang positif seperti kegiatan berdoa dan berserah diri pada Tuhan, berusaha tegar, dan mengalihkan masalah dengan kegiatan berkumpul dengan keluarga dan teman – temannya.

Bagan pengalaman dukungan keluarga yang diterima oleh pasien kanker payudara dengan kemoterapi



**Gambar 5. 1 Pengalaman Dukungan Keluarga Pada Pasien Kanker Panyudara**

## **B. Saran**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Meningkatkan peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan terutama tentang fungsi pemberi informasi ataupun pendidikan kesehatan tentang pengetahuan gejala, program pengobatan penyakit dan cara perawatan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

## **2. Bagi institusi pendidikan**

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai masukan dalam pengembangan dan penyusunan standar asuhan keperawatan dan standar pendidikan kesehatan pada keluarga dan pasien. dengan kanker payudara saat pasien menjalani kemoterapi. Memberikan fasilitas perpustakaan tentang literatur harapan pasien tentang dukungan emosional keluarga.

## **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat menjadi landasan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian tentang masalah yang dirasakan oleh pasien kanker payudara dengan metode kualitatif maupun kuantitatif.