

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode studi kepustakaan atau literatur review. Literatur review merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013). Literatur review adalah sintesis tematik disusun dari sumber-sumber yang dapat digunakan oleh pembacanya untuk mendapatkan ringkasan teori dan temuan-temuan empiris yang terbaru dengan sesuai dengan topiknya (Cisco, 2014).

Jenis literatur review yang digunakan dalam penelitian ini adalah sistematik review. Sistematik review merupakan ringkasan tingkat tinggi yang komprehensif dari penelitian utama sesuai dengan pertanyaan penelitian yang spesifik dan dapat mempunyai bukti untuk menjawab pertanyaan penelitian, memiliki kriteria kelayakan, meminimalkan bias, transparan, eksplisit, dan memiliki metodologi yang sistematis (Harris, et al., 2014).

B. Cara Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan search engine Google Scholar, ebsco, sciencedirect dan Proquest dengan kata kunci : *“Thai Chi exercise”OR “exercise”OR “ breathing exercises”AND “asthma management”*

C. Metode Analisa Data

Kriteria jurnal yang akan direview adalah artikel jurnal penelitian dengan subyek manusia pada pasien dewasa tentang efek Tai chi dan latihan Nafas untuk asma dengan rentang waktu penerbitan jurnal tahun 2013-2018. Jurnal penelitian yang ditemukan sesuai dengan kata kunci selanjutnya dilakukan skrining, dilihat abstrak, kemudian dibaca artikel *full text*.

Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat tema spiritualitas/religiusitas dari sudut pandang pasien, keluarga, dan petugas kesehatan/pemberi pelayanan pada pasien kanker kemudian dilakukan review. Kriteria jurnal yang terpilih untuk review adalah jurnal yang didalamnya terdapat tema Thai Chi untuk asma dan Latihan Nafas untuk Asma.

