

## ABSTRAK

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI MELALUI MEDIA VISUAL INTERAKTIF TERHADAP BUDAYA PANTANG MAKAN (TARAK) PADA PASIEN *DIABETIK FOOT ULCER* DI KABUPATEN BOJONEGORO.**

Deni Imam<sup>1</sup>, Titih Huriah<sup>2</sup>

Budaya pantang makan (tarak) adalah sebuah perilaku yang salah yang disebabkan karena ketidaktahuan masyarakat terkait pentingnya nutrisi untuk penyembuhan luka, khususnya pada penderita *diabetic foot ulcer*. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental*. Sampel penelitian ini adalah pasien homecare dengan jumlah 31 orang. Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dan bivariat *Wilcoxon Signed-Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang nutrisi melalui media visual interaktif terhadap budaya pantang makan (tarak) pada pasien *diabetic foot ulcer* di Kabupaten Bojonegoro yang ditunjukkan dengan nilai *Z* pada pengujian *wilcoxon sign* yang didapat sebesar -4,880 dimana nilai tersebut  $< z$  tabel -1,96 dengan *p value* (*Asymp. Sig 2 tailed*) sebesar 0,000 di mana kurang dari batas kritis penelitian 0,05. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa dengan adanya pengaruh pendidikan kesehatan tentang nutrisi melalui media visual interaktif, diharapkan ada peningkatan cara dan metode yang digunakan dalam penyampaian informasi pada masyarakat sehingga tingkat keberhasilan pendidikan kesehatan lebih optimal

**Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi, Media Visual Interaktif dan Budaya Pantang Makan (Tarak)**

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT NUTRITION THROUGH INTERACTIVE VISUAL MEDIA TOWARDS ABSTINENCE (TARAK) IN DIABETIC FOOT ULCER PATIENTS IN BOJONEGORO REGENCY.

Deni Imam<sup>1</sup>, Titih Huriah<sup>2</sup>

The culture of abstinence is a wrong behavior caused by ignorance of the community regarding the importance of nutrition for wound healing, especially in *diabetic foot ulcer* patients. This research is a quantitative descriptive study with *pre-experimental design*. The sample of this study was homecare patients with a total of 31 people. The data analysis used was *descriptive analysis and bivariate Wilcoxon Signed-Rank Test*.

The results showed that there was an effect of health education about nutrition through interactive visual media on the culture of abstinence in diabetic foot ulcer patients in Bojonegoro Regency as indicated by the Z value in the *Wilcoxon sign test* which was obtained at  $-4.880$  where the value  $< z$  table  $- 1.96$  with *p* value (*Asymp. Sig 2 tailed*) of  $0,000$  which is less than the research critical limit of  $0.05$ . The conclusion of this study is that with the influence of health education about nutrition through interactive visual media, it is expected that there will be an increase in the methods and methods used in delivering information to the public so that the success rate of health education is more optimal

***Keywords: Health Education About Nutrition, Interactive Visual Media and Abstinence Culture (Tarak)***