

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Intradialytic Exercise secara keseluruhan berpengaruh terhadap level fatigue. Sejauh ini tidak ditemukannya jenis *intraialytic exercise* yang benar-benar menjadi acuan, selama proses *intradialytic exercise* bersifat berkelanjutan dan aman serta terstruktur maka dapat diberikan kepada pasien yang menjalani hemodialisa. Proses *intradialytic exercise* harus didampingi oleh tenaga ahli dan telah bersertifikasi guna meminimalisir kesalahan saat latihan. Selain itu, proses *intradialytic exercise* yang lebih lama akan menunjukkan hasil yang lebih baik pada pasien.

Dalam pengukuran level fatigue, *Fatigue Severity Scale* dianggap lebih mumpuni dalam mengukur level fatigue dikarenakan mencakup seluruh dimensi dari fatigue. Pelaksanaan *intradialytic exercise* pada pasien hemodialisa sangat disarankan. Hal ini dikarenakan latihan yang bersifat aman, mudah, dan tidak membutuhkan biaya tambahan.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian diatas, beberapa saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi perawat dalam pemberian asuhan keperawatan hendaknya meningkatkan respon kepekaan terhadap keluhan-keluhan yang disampaikan pasien.
2. Bagi rumah sakit atau pusat hemodialisa hendaknya menyediakan fasilitas untuk kegiatan latihan pasien selama menjalani hemodialisa.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait efektifitas intradialytic exercise terhadap fatigue pada pasien hemodialisa dengan sample yang besar dan durasi yang lama.