

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN
GIZI IBU HAMIL DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL
DI PUSKESMAS PLERET BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

ROCHMAN ARIFIN

20120320172

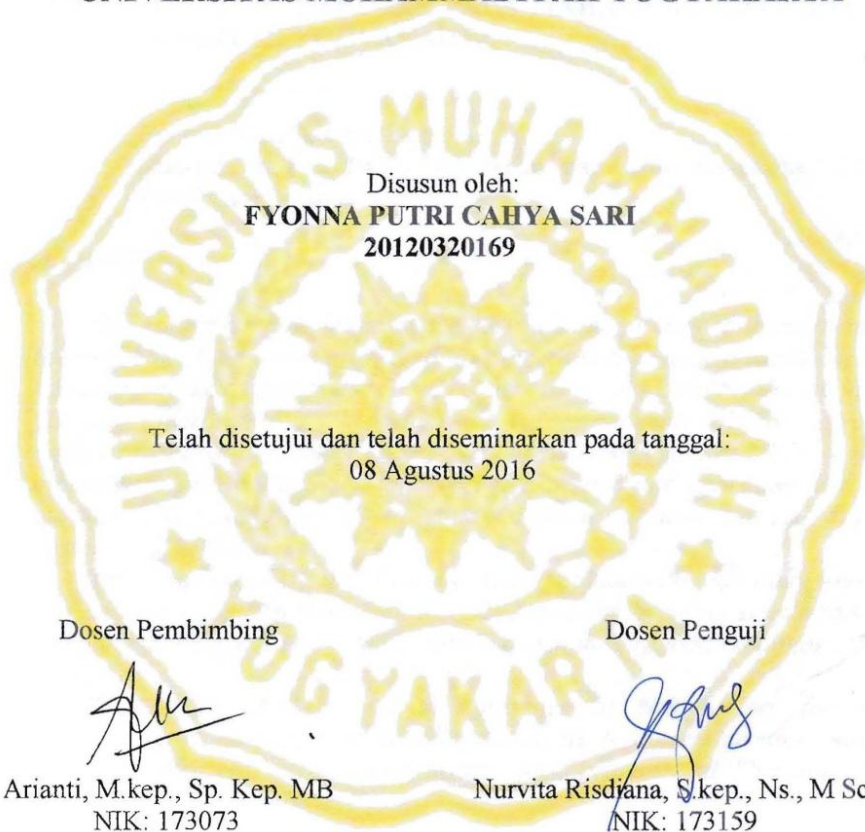
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN KTI


**PERILAKU DIET SEBAGAI FAKTOR RISIKO TERHADAP
PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**




Disusun oleh:
FYONNA PUTRI CAHYA SARI
20120320169

Telah disetujui dan telah diseminarkan pada tanggal:
08 Agustus 2016

Dosen Pembimbing


Arianti, M.kep., Sp. Kep. MB
NIK: 173073

Dosen Penguji


Nurvita Risdiana, S.kep., Ns., M Sc
NIK: 173159

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC
NIK: 19770313200104173046

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahiwabarakatuh,

Alhamdulillah, dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Pleret Bantul”.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Sarjana-1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Segala usaha yang dilakukan penulis sampai tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan dukungan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian dan dukungan yang besar terhadap kemajuan karya tulis yang dibuat penulis.
3. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ini.

4. Kedua orang tuaku tercinta Bapak (Hariyono) Ibu (Sudarmi) yang selalu memberikan do'a dan kasih sayang tanpa pamrih.
5. Teman-teman PSIK angkatan 2012.

Penulis selaku penyusun karya tulis ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga bermanfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahiwabarakatuh.

Yogyakarta, Agustus 2016

Rochman Arifin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v

DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Pengetahuan	9
a. Definisi Pengetahuan	9
b. Tingkat Pengetahuan.....	9
c. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
2. Kehamilan	15
3. Gizi, gizi ibu hamil dan kebutuhan gizi ibu hamil.....	16
4. Status gizi dan faktor yang mempengaruhi status gizi ibu hamil	21
5. Dampak tidak terpenuhinya gizi ibu hamil	25
6. Indikator status gizi	26
B. Kerangka Konsep.....	29
C. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel penelitian	33
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	35
G. Jalannya Penelitian.....	36
H. Cara Pengumpulan Data.....	36
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
J. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	39
K. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	43
2. Karakteristik Responden	45
3. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kebutuhan Gizi dan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul	48
4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kebutuhan Gizi dan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul	49
B. Pembahasan	51
1. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul	51
2. Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul	52
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Gizi dan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul	53
C. Keterbatasan Penelitian	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi soal pengetahuan tentang pemenuhan gizi ibu hamil	35
Tabel 2.	Riwayat Kehamilan Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul pada bulan Maret - April 2016	46
Tabel 3.	Identitas Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul pada bulan Maret - April 2016	47
Tabel 4.	Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kebutuhan Gizi di Puskesmas Pleret Bantul pada bulan Maret - April 2016	48
Tabel 5.	Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul pada bulan Maret - April 2016	49
Tabel 6.	Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kebutuhan Gizi dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul pada bulan	

Maret - April 2016	50
--------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	
29	

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
LILA	: Lingkar Lengan Atas

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Pleret Bantul

Rochman Arifin¹, Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat²
Mahasiswa Ilmu Keperawatan¹, Dosen Pembimbing²
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: Wanita dengan status gizi baik akan melahirkan bayi yang sehat juga. Wanita hamil dengan status gizi kurang memiliki kategori resiko tinggi keguguran, kematian bayi dalam kandungan, kematian bayi baru lahir, cacat dan berat lahir rendah. Pemenuhan gizi ibu hamil sangat dipengaruhi oleh banyak faktor yaitu, perlu adanya dukungan dari suami, keluarga, masyarakat, dan tingkat pengetahuan ibu hamil itu sendiri.

Metode Penelitian: Penelitian ini termasuk dalam jenis korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melaksanakan *Antenatal Care* (ANC) di Puskesmas Pleret Bantul. Sampel penelitian sebanyak 36 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan pengukuran lingkaran lengan atas (LILA). Analisis data menggunakan univariat dan bivariat.

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi saat kehamilan di Puskesmas Pleret Bantul termasuk dalam kategori baik (80,6%). Status gizi ibu hamil di Puskesmas Pleret Bantul termasuk dalam kategori gizi baik (86,1%). Hasil uji korelasi didapatkan hasil $p= 0,0001$ dengan koefisien sebesar 0,614.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan gizi kehamilan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Pleret Bantul.

Kata kunci: pengetahuan, kebutuhan gizi, status gizi

Knowledge Level Relationship Mother Of Pregnant Women With Nutritional Needs Nutritional Status Of Pregnant Women In Health Pleret Bantul

Rochman Arifin¹, Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat²
Students of Nursing¹, Supervisor²
Muhammadiyah Yogyakarta University

ABSTRACT

Background: Women with good nutritional status will give birth to a healthy baby as well. Pregnant women with poor nutrition status has a high risk category of miscarriage, death of the baby, the newborn mortality, defects and low birth weight. Nutrition of pregnant women is influenced by many factors, namely, the need for support from her husband, family, community, and the level of knowledge of pregnant women themselves.

Methods: This study was a correlation type with cross sectional approach. The population in this study were all pregnant women who carry Antenatal Care (ANC) at health centers Pleret Bantul. The research sample as many as 36 people. Data collection techniques used in this study was a questionnaire and measurement of upper arm circumference (MUAC). Analysis of data using univariate and bivariate.

Result: The level of knowledge of mothers about nutrition during pregnancy in Puskesmas Pleret Bantul included in either category (80.6%). The nutritional status of pregnant women at health centers Pleret Bantul included in the category of good nutrition (86.1%). Correlation test results showed $p = 0.0001$ with a coefficient of 0.614.

Conclusion: There is a relationship between maternal knowledge about the nutritional needs of pregnancy and nutritional status of pregnant women at health centers Pleret Bantul.

Key wordi: knowledge, nutritional requirements, nutritional status