

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi Ibu Hamil dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Pleret Bantul” dapat disimpulkan sebagai berikut ini:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi saat kehamilan di Puskesmas Pleret Bantul sebagian besar dalam kategori baik (80,6%).
2. Status gizi ibu hamil di Puskesmas Pleret Bantul sebagian besar dalam kategori gizi baik (86,1%).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan gizi kehamilan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Pleret Bantul ($p=0,0001$). Besarnya koefisien korelasi hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan gizi dengan status gizi ibu hamil sebesar 0,614 artinya hubungan antara kedua variabel tersebut termasuk dalam kategori kuat.

B. Saran

1. Bagi institusi, agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan tentang kebutuhan gizi kehamilan dan status gizi.
2. Bagi ibu-ibu hamil, agar lebih memperhatikan kebutuhan gizi dengan melakukan pemeriksaan di Puskesmas atau tempat lainnya sehingga akan

diketahui status gizi yang tentunya akan berpengaruh terhadap kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi peneliti berikutnya, dapat mengembangkan penelitian ini seperti memasukkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan status gizi ibu hamil.