

BAB V

SIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan motivasi intrinsik terhadap kinerja melalui kepuasan kerja pada PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta. maka dari itu rumusan masalah yang diajukan memperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Stres kerja tidak berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja pada karyawan di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta.
2. Motivasi intrinsik berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta.
3. Stres kerja tidak berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta.
4. Motivasi intrinsik berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta.
5. Kepuasan kerja tidak berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta.
6. Stres kerja tidak berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja melalui kepuasan kerja di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta.
7. Motivasi intrinsik tidak berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja melalui kepuasan kerja di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta.

B. KETERBATASAN PENELITIAN

Penelitian ini masih memiliki keterbatasan, meskipun sudah mengikuti prosedur dan tata cara penelitian. Dengan keterbatasan ini diharapkan dapat dilakukan perbaikan pada penelitian yang akan datang. Adapun keterbatasan dalam penelitian ini di antara lain:

1. Jumlah responden dalam penelitian ini tidak mencakup keseluruhan dari jumlah karyawan yang ada di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta. Hal ini disebabkan oleh prosedur yang diberikan oleh pihak PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta.
2. Penelitian ini dirasa belum cukup untuk mengukur faktor-faktor kinerja, karena penelitian ini hanya mengukur kinerja dengan variabel stres kerja, motivasi dan kepuasan kerja.
3. Penelitian ini menggunakan uji data kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner pada responden, hal ini mungkin belum menunjukkan secara detail mengenai kinerja karyawan di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta.

C. SARAN

Berikut ini merupakan beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti yang berhubungan dengan hasil penelitian:

1. Bagi Perusahaan
 - a. Pada motivasi intrinsik para karyawan di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta masih belum begitu terinspirasi akan pekerjaan yang mereka bebaskan, akan lebih baik lagi apabila memperhatikan apa

aja saja yang dapat menginspirasi karyawan dalam pekerjaannya. Hal ini berupaya agar karyawan lebih merasa nyaman dan tidak terbebani oleh pekerjaan yang diberikan.

- b. Pada kepuasan kerja para karyawan di PT Pos Indonesia Cabang Yogyakarta belum merasakan kepuasan akan gaji yang didapatkan dari perusahaan. Sebaiknya perusahaan memberikan gaji yang sesuai dengan apa yang telah karyawan berikan teradap perusahaan. Dengan begitu karyawan anak lebih bersemangat dalam mengerjakan pekerjaannya.

2. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, baiknya mengembangkan penelitian dengan menggunakan variabel lain yang lebih bervariasi, baik dengan menambah variabel atau menggunakan variabel yang berbeda. Melakukan wawancara terhadap responden sangat dianjurkan, karena akan lebih mengetahui apa yang benar – beran terjadi di lapangan. Diharapkan hasil penelitian yang didapatkan lebih melengkapi hasil penelitian ini dan dapat mendapatkan hasil yang berbeda.