

**PENGARUH EKSTRAK
KULIT MANGGIS PADA
PROFIL LIPID TIKUS
DIABETIK**

Oleh: **Ardi Pramono**

Desain cover dan layout: Djoko
Supriyanto
Hak Cipta © 2017 Cetakan Pertama,
Mei 2017

Diterbitkan oleh: Lembaga Penelitian,
Publikasi dan Pengabdian Masyarakat
(LP3M) Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta
Perpustakaan Nasional Katalaog Dalam
Terbitan (KDT)

Ardi Pramono
**PENGARUH EKSTRAK
KULIT MANGGIS PADA
PROFIL LIPID TIKUS
DIABETIK**

(Lembaga Penelitian, Publikasi dan
Pengabdian Masyarakat UMY), 2017

48 hlm: 15 x 24 cm

Kata Pengantar

Penyakit diabetes mellitus (DM) termasuk dalam kategori penyakit degenerative atau bukan diakibatkan oleh mikroorganisme patogen, tetapi akibat pola hidup dan lingkungan yang tidak sehat. Dari tahun ke tahun angka kejadian penyakit diabetes mellitus semakin meningkat. Penderita harus selalu menggunakan obat antidiabetes baik secara oral maupun lewat suntikan insulin untuk mengontrol agar penyakitnya tidak berkembang memburuk. Akibat diabetes mellitus juga beragam mulai dari neuropati, gangguan metabolisme lipid, dan gagal organ akibat sumbatan mikrovaskuler. Diperlukan dana yang cukup besar dan kesadaran penderita untuk berlaku disiplin mengelola diabetes mellitus, sehingga kualitas hidup penderita tidak memburuk.

Beberapa penelitian mulai meneliti obat-obatan yang bersumber dari alam atau tumbuhan yang dikenal sebagai obat herbal, untuk menangani penyakit diabetes mellitus. Salah satu obat herbal yang banyak digunakan secara turun temurun dan diteliti adalah penggunaan buah manggis, terutama kulit buahnya. Buah manggis banyak mengandung zat aktif yang bersifat antioksidan seperti xanthone.

Tulisan berikut ini ingin mengupas pemberian ekstrak kulit manggis pada tikus hewan coba yang dibuat diabetes dan mengalami dyslipidemia. Hasil yang menggembirakan ditemukan bahwa ekstrak kulit manggis dengan senyawa aktif seperti xanthone mampu memperbaiki profil lipid tikus yang diabetik. Harapan ke depan, ekstrak kulit manggis dapat diterapkan pada manusia sehingga dapat memanfaatkan bahan alami yang melimpah dan murah.