BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang pencegahan stroke pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gamping I Sleman, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- Data demografi menunjukkan hasil mayoritas responden dengan usia 36-45 tahun, jenis kelamin mayoritas perempuan, pendidikan terakhir mayoritas SMA dan pekerjaan mayoritas sebagai ibu rumah tangga.
- 2. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan yang bermakna antara *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol.
- 3. Terdapat perbedaan pengetahuan yang bermakna antara *pretest* dan *posttest* pada kelompok intervensi.
- 4. Tidak ada perbedaan pengetahuan yang bermakna pada saat *pretest* antara kelompok kontrol dengan kelompok intervensi.
- 5. Ada perbedaan pengetahuan yang bermakna pada saat *posttest* antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi, yaitu terjadi peningkatan pengetahuan tentang pencegahan stroke.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang pencegahan stroke pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gamping I Sleman, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Ilmu Keperawatan

Bagi ilmu keperawatan untuk lebih meningkatkan dan menggembangkan pendidikan kesehatan tentang pencegahan stroke dan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang hipertensi dan pencegahan stroke.

2. Praktik Keperawatan

Bagi praktik keperawatan untuk lebih meningkatkan sosialisasi dan penyuluhan tentang pencegahan stroke tidak hanya pada pasien hipertensi tetapi pada semua kalangan.

3. Responden

- a. Responden seharusnya mendapatkan informasi terkait pencegahan stroke tidak hanya dari penyuluhan dan pendidikan kesehatan tetapi bisa didapatkan melalui media informasi, teman, keluarga, dan lain-lain.
- Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan stroke diharapkan responden dapat melakukan pencegahan stroke sedini mungkin.

4. Penelitian Selanjutnya

- a. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengontrol
 variabel pengganggu seperti pekerjaan, minat, pengalaman,
 lingkungan, dan informasi saat penelitian.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya jika memungkinkan dengan menambah luas lokasi atau dibandingkan dengan wilayah kerja yang lain.