

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KEYAKINAN KEMAMPUAN DIRI
(*SELF-EFFICACY*) TERHADAP PERILAKU PERAWATAN
KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Ilmu
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

NUR SA'ADAH

20120320150

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nur Sa'adah

NIM : 20120320150

Program Studi : Ilmu keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Nur Sa'adah

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Al-Insyirah: 6)

Bismillahirrahmanirrahim, dengan rahmat dan kasih sayang Allah SWT Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Abah, mama, Fuad, dan Rahman keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, nasihat, dan motivasi yang tak terkira.

Ibu Prima yang senantiasa sabar dalam membimbing dan selalu memberikan nasihat yang membangun dalam penyusunan KTI.

Almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta semoga makin jaya.

Mbaa dy, Cebey, Laely, Ikaa, dan anak kos melati 3 yang saling menyemangati. Terimakasih atas kekeluargaan dan kebersamaannya selama ini, semoga Allah selalu memberikan yang terbaik buat kita semua.

Teman-teman satu bimbingan, Ratri, Dina, Vitta, Dian, Angga, Upik, dan Denda yang saling memberikan dukungan untuk cepat maju sidang hasil dan menyelesaikan revisi. Semoga Allah selalu mempermudah urusan kita.

Teman-teman skillab dari semester 1-8, Fikri, Rahma, Zeze, Deva, Dyah, Fanny, dan Endah yang selalu bersama saat praktikum serta PSIK 12 yang sudah berjuang bersama selama 4 tahun ini. Terimakasih atas kenangannya 4 tahun ini, sukses selalu ke depannya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillahirabbil alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Keyakinan Kemampuan Diri (*Self-Efficacy*) Terhadap Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ardi Pramono Sp.An., M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC selaku pembimbing yang telah memberikan ilmu, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J., PhD selaku dosen penguji yang sudah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan nasihat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, dan nasihat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Puskesmas Gamping 1 yang telah memberikan izin, tempat, dan bantuannya dalam proses penelitian.
7. Responden yang bersedia menjadi meluangkan waktunya dalam penelitian.
8. Teman-teman PSIK 2012 dan semua pihak yang membantu kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada semua pihak yang membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti mengharapkan saran, kritik, dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 9 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INSTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Diabetes melitus.....	9
a. Definisi diabetes melitus.....	9
b. Klasifikasi diabetes melitus.....	9
c. Etiologi diabetes melitus.....	10
d. Manifestasi diabetes melitus.....	13
e. Komplikasi diabetes melitus.....	13
f. Penatalaksanaan diabetes melitus.....	16
2. Perawatan kaki pada pasien diabetes melitus.....	17
a. Definisi perawatan kaki diabetes melitus.....	17
b. Cara perawatan kaki diabetes melitus.....	18
c. Faktor yang mempengaruhi perawatan kaki diabetes melitus.....	20
d. Pengukuran perawatan kaki diabetes melitus.....	22
3. Keyakinan kemampuan diri (<i>self-efficacy</i>).....	23
a. Definisi <i>self-efficacy</i>	23
b. Sumber <i>self-efficacy</i>	23
c. Proses-proses <i>self-efficacy</i>	25
d. Dimensi <i>self-efficacy</i>	26
e. Faktor yang mempengaruhi <i>self-efficacy</i>	27
f. Pengukuran <i>self-efficacy</i> dalam perawatan kaki diabetes melitus.....	29
B. Kerangka konsep.....	31
C. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian.....	32
B. Populasi dan sampel penelitian.....	32

C. Lokasi dan waktu penelitian.....	33
D. Variabel penelitian	33
E. Definisi operasional	34
F. Instrumen penelitian.....	35
G. Prosedur penelitian dan cara pengumpulan data.....	37
H. Uji validitas dan reliabilitas	38
I. Pengolahan data dan analisis data.....	39
J. Etika penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
1. Gambaran tempat penelitian.....	44
2. Analisis univariat.....	45
a. Karakteristik demografi responden.....	45
b. Keyakinan kemampuan diri (<i>self-efficacy</i>).....	47
c. Perilaku perawatan kaki diabetes melitus.....	47
3. Analisis bivariat.....	48
B. Pembahasan.....	48
1. Karakteristik responden	48
2. Keyakinan kemampuan diri (<i>self-efficacy</i>).....	54
3. Perilaku perawatan kaki pasien diabetes melitus	56
4. Hubungan keyakinan kemampuan diri (<i>self-efficacy</i>) dengan perilaku perawatan kaki pasien diabetes melitus.....	59
C. Kekuatan dan dan kelemahan penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi kuesioner FCCS	36
Tabel 2	Kisi-kisi kuesioner NAFF.....	36
Tabel 3	Pengkodean kuesioner demografi.....	39
Tabel 4	Hasil uji normalitas data	41
Tabel 5	Gambaran karakteristik responden diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Gamping 1	45
Tabel 6	Gambaran usia dan lama diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Gamping 1	46
Tabel 7	Distribusi frekuensi keyakinan kemampuan diri (<i>Self-efficacy</i>) Responden di Puskesmas Gamping 1	47
Tabel 8	Distribusi frekuensi perilaku perawatan kaki diabetes melitus di Puskesmas Gamping 1	47
Tabel 9	Hubungan keyakinan kemampuan diri (<i>self-efficacy</i>) terhadap perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Gamping 1	48

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
DINKES	: Dinas Kesehatan
DKA	: Diabetic Ketoacidosis
DM	: Diabetes Melitus
FCCS	: Foot Care Confidence Scale
HHNK	: Hiperglikemia, hiperosmolar, koma nonketonik
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NAFF	: Nottingham Assesment of Functional Foot Care
NDEP	: National Diabetes Education Program
NIDDK	: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PIN	: Patient Interpretation of Neuropathy
Prolanis	: Pengelolaan penyakit kronis
STP	: Surveilans Terpadu Penyakit
UMK	: Upah Minimum Kabupaten/Kota
WDF	: World Diabetes Foundation
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Kuesioner demografi responden
- Lampiran 4 Kuesioner *foot care confidence scale*
- Lampiran 5 kuesioner perilaku perawatan kaki DM (NAFF)
- Lampiran 6 Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 7 Hasil distribusi frekuensi karakteristik responden
- Lampiran 8 Hasil olah data variabel penelitian
- Lampiran 9 Survei pendahuluan
- Lampiran 10 Surat uji validitas
- Lampiran 11 Surat keterangan uji etik
- Lampiran 12 Surat ijin penelitian dari UMY
- Lampiran 13 Surat ijin penelitian dari BAPEDA
- Lampiran 14 Lembar *back translation*