

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata usia responden adalah 56,15 tahun dengan usia paling sering terjadi DM di Puskesmas Gamping 1 pada 61 tahun. Mayoritas perempuan, pendidikan terakhir SD, sebagian besar pekerjaannya adalah ibu rumah tangga dengan penghasilan perbulan Rp < 1.338.000. Rata-rata lama menderita DM adalah 6,3350 tahun, sebagian besar responden tidak mengalami komplikasi dan luka/ulkus. Sebagian besar dari responden juga belum pernah mendapat penyuluhan tentang perawatan kaki untuk pasien DM.
2. Keyakinan kemampuan diri (*self-efficacy*) responden DM di Puskesmas Gamping 1 rata-ratanya adalah 35,71.
3. Perilaku perawatan kaki pada pasien DM di Puskesmas Gamping 1 rata-ratanya adalah 41,54.
4. Terdapat hubungan antara keyakinan kemampuan diri (*self-efficacy*) dengan perilaku perawatan kaki pada pasien DM di Puskesmas Gamping 1.

## **B. Saran**

### 1. Ilmu Keperawatan

Keyakinan kemampuan diri (*self-efficacy*) dan perilaku perawatan kaki DM dapat dimasukkan kedalam pembelajaran asuhan keperawatan untuk pasien DM sehingga asuhan keperawatan yang diberikan komprehensif

### 2. Pihak Puskesmas Gamping 1

Pihak puskesmas dapat mengadakan perkumpulan pasien DM rutin dan melakukan pendidikan kesehatan tentang cara secara rutin untuk merawat kaki pada pasien DM sehingga pasien dapat mengetahui dan melakukannya.

### 3. Responden Penelitian

Responden diharapkan mencari informasi terkait perawatan kaki DM sehingga lebih yakin dalam melakukan perawatan kaki dan responden juga diharapkan melakukan perawatan kaki dengan rutin untuk mencegah terjadinya kaki diabetik.

### 4. Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya bisa melakukan penelitian dengan melakukan intervensi seperti pendidikan kesehatan untuk meningkatkan *self-efficacy* pada pasien DM.