

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**PENGGUNAAN HERBAL UNTUK PENGOBATAN HIPERTENSI
PADA KELOMPOK IBU-IBU DI CEBONGAN, SUMBERADI,
MLATI, SLEMAN DALAM RANGKA *INTERNASIONAL
PHARMACY SUMMER SCHOOL 2016***

Oleh :

**M. Thesa Ghozali, M.Sc., Apt.
Hari Widada, M.Sc., Apt.
Pramitha Esha N.D., M.Sc., Apt.
Rifki Febriansah, M.Sc., Apt.**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

Scanned by CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Penggunaan Herbal Untuk Pengobatan Hipertensi Pada Kelompok Ibu-ibu di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman Dalam Rangka *Internasional Pharmacy Summer School 2016*
2. Bidang : Kesehatan
3. Ketua Tim Pengusul :
- a. Nama Lengkap : M. Thesa Ghozali, M.Sc., Apt
- b. Jenis Kelamin : Laki-laki
- c. NIK : 173 122
- d. Disiplin Ilmu : Manajemen Farmasi
- e. Pangkat/Golongan : Penata Tingkat I / III B
- f. Jabatan : -
- g. Fakultas/Jurusan : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan / Farmasi
- h. Alamat : Jl. Lingkar Barat, Tamantirto, Kasihan, Bantul
- i. Telp/Fax : 0274387656 ext. 201/Fax 0274387646
- j. Alamat Rumah : Maguwoharjo, Sleman, Yogyakarta
- k. Telp/Fax : 085643374422
- l. E-mail : mtghozali@ymail.com
4. Jumlah Anggota Tim : 3 orang
- Nama Anggota Tim : Hari Widada, M.Sc., Apt.
Pramitha Esha N.D., M.Sc., Apt.
Rifki Febriansah, M.Sc., Apt.
5. Lokasi Kegiatan : a. Desa : Sumberadi
b. Kecamatan : Mlati
c. Kabupaten : Sleman
6. Waktu Program : 1 bulan
7. Belanja yang diusulkan : - (sumber : dana internasionalisasi universitas)

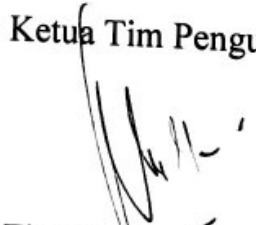
Mengetahui
Kaprosdi Farmasi FKIK UMY,



Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt.
NIK : 173 127

Yogyakarta, 12 Juli 2016

Ketua Tim Pengusul,


M. Thesa Ghozali, M.Sc., Apt
NIK : 173 151

A. ANALISIS SITUASI

Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah sistolik lebih besar dari 140 mmHg dan atau diastolik lebih besar dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu 5 menit dalam keadaan cukup istirahat (tenang). Hipertensi didefinisikan oleh *Joint National Committee on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure* sebagai tekanan yang lebih tinggi dari 140/90 mmHg (US Department of Health and Human Services, 2004).

Hipertensi merupakan penyakit yang timbul akibat adanya interaksi berbagai faktor resiko yang dimiliki seseorang. Faktor pemicu hipertensi dibedakan menjadi yang tidak dapat dikontrol seperti riwayat keluarga, jenis kelamin, dan umur. Faktor yang dapat dikontrol seperti obesitas, kurangnya aktivitas fisik, perilaku merokok, pola konsumsi makanan yang mengandung natrium dan lemak jenuh (Depkes RI, 2003).

Hipertensi adalah faktor resiko utama untuk stroke, infark miokard (serangan jantung), gagal jantung, aneurisma arteri (misalnya aneurisma aorta), penyakit arteri perifer, dan penyebab penyakit ginjal kronik. Bahkan peningkatan sedang tekanan darah arteri terkait dengan harapan hidup yang lebih pendek.

Perubahan pola makan dan gaya hidup dapat memperbaiki kontrol tekanan darah dan mengurangi resiko terkait komplikasi kesehatan. Meskipun demikian, obat seringkali diperlukan pada sebagian orang bila perubahan gaya hidup saja terbukti tidak efektif atau tidak cukup dan biasanya obat diminum seumur hidup sampai dokter memutuskan tidak perlu lagi minum obat.

Seseorang yang pernah mengalami tekanan darah tinggi, pada kondisi normal dapat saja mengalami tekanan darah kembali dan ini yang harus diwaspadai, banyak kasus stroke terjadi pada saat seseorang lepas obat. Dan banyak orang tidak menyangka bahwa seseorang yang biasanya mengalami tekanan darah rendah suatu kali dapat juga mengalami tekanan darah tinggi. Oleh karena itu pengontrolan tekanan darah secara rutin mutlak dilakukan.

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013, prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia termasuk tinggi, yaitu sebesar 25,8 persen. Ini menandakan penyakit hipertensi belum mendapat perhatian lebih dari masyarakat.

B. PERMASALAHAN

Berdasarkan perubahan demografi pada masyarakat tanpa mempertimbangkan perubahan gaya hidup, diperkirakan penderita hipertensi akan meningkat dengan cepat dalam 10 – 20 tahun mendatang karena menurunnya aktivitas fisik dan banyak makan.

Prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia termasuk tinggi, yaitu sebesar 25,8 persen. Ini menandakan penyakit hipertensi belum mendapat perhatian lebih dari masyarakat, walaupun diketahui dampak negatif yang ditimbulkannya cukup besar antara lain stroke, infark miokard (serangan jantung), gagal jantung, aneurisma arteri (misalnya aneurisma aorta), penyakit arteri perifer, dan penyebab penyakit ginjal kronik.

Mengingat insidensi hipertensi yang terus meningkat dan bahaya komplikasi yang ditimbulkan, maka perlu dilakukan sosialisasi tentang hipertensi termasuk pemeriksaan tekanan darah agar warga lansia di Cebongan dapat mengontrol tekanan darah dengan lebih mudah.

C. TUJUAN KEGIATAN

1. Untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gejala, komplikasi, pencegahan, dan terapi penyakit darah tinggi (hipertensi).
2. Untuk mengetahui tekanan darah pasien lansia di Cebongan agar dapat mengontrol tekanan darahnya dengan baik.

D. MANFAAT KEGIATAN

Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gejala, komplikasi, pencegahan, dan terapi hipertensi. Disamping itu, kegiatan ini diharapkan dapat mengetahui kadar gula darah pasien lansia di Cebongan agar dapat mengontrol tekanan darahnya dengan baik.

E. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Pemeriksaan tekanan darah dengan menggunakan sfigmomanometer (digital dan manual).
2. Sosialisasi gejala, komplikasi, pencegahan, dan terapi hipertensi melalui metode presentasi.

F. JADWAL KEGIATAN

Persiapan kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam waktu 3 minggu dengan perincian sebagai berikut :

NO	KEGIATAN	MINGGU KE-		
		1	2	3
1	Persiapan dan perijinan	■		
2	Sosialisasi penyakit hipertensi dan pemeriksaan tekanan darah		■	
3	Pembuatan laporan			■

G. RINCIAN BIAYA

NO	URAIAN	JML(Rp.,-)	TOTAL(Rp.,-)
1.	Honorarium :		400.000,-
	Pengabdi 4 org @ 100.000,-	400.000,-	
2.	Peralatan dan Bahan :		2.500.000,-
	Perijinan	100.000,-	
	Penggandaan bahan sosialisasi	2.000.000,-	
	Konsumsi	400.000,-	
3.	Penyusunan laporan	100.000,-	100.000,-
	TOTAL ANGGARAN :		3.000.000,-

H. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Penggunaan Herbal Untuk Pengobatan Hipertensi Pada Kelompok Ibu-ibu di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman Dalam Rangka *Internasional Pharmacy Summer School 2016*”, telah terlaksana pada hari Selasa, 28 Juni 2016 pada pukul 15.30-selesai. Kegiatan pengabdian ini bekerjasama dengan kelompok lansia dan ibu-ibu di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman.

Kegiatan yang kami lakukan adalah kegiatan yang rutin dilakukan oleh kelompok lansia ini. Pada saat kegiatan dimulai, lansia yang datang dilakukan pendaftaran, kemudian mendengarkan materi yang kami sampaikan (materi terlampir), setelah itu dilakukan pengukuran tekanan darah. Dari 63 orang lansia yang hadir, ditemukan 10 orang lansia memiliki tekanan darah di atas normal ($>140/90$ mmHg) atau 16%. Hal ini merupakan indikasi bahwa penderita hipertensi cukup banyak di kalangan lansia.

Pada sesi penyampaian materi, ternyata banyak lansia yang belum memahami penyakit hipertensi. Hal ini tercermin dari pertanyaan yang diajukan. Oleh karena itu, kegiatan semacam ini sangat diperlukan bagi masyarakat dengan materi yang menyesuaikan dengan permasalahan yang dialami oleh masyarakat di daerah tersebut.

I. KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat dengan topik “Penggunaan Herbal Untuk Pengobatan Hipertensi Pada Kelompok Ibu-ibu di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman Dalam Rangka *Internasional Pharmacy Summer School 2016*” telah terlaksana dengan baik. Sambutan masyarakat sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin.



SURAT TUGAS

No. : 2390/A.3-II/ FARM-UMY/VI /2016

Bismillahirrahmaanirrahiim

Pimpinan Prodi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta memberikan tugas kepada :

Hari Widada, M.Sc., Apt.
M. Thesa Ghozali, M.Sc., Apt.
Pramitha Esha N.D., M.Sc., Apt.
Rifki Febriansah, M.Sc., Apt.

Dosen Prodi Farmasi FKIK UMY

Untuk menjadi pembicara pada acara :

**“Penggunaan Herbal Untuk Pengobatan Hipertensi Pada Kelompok Ibu-ibu
di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman Dalam Rangka
Internasional Pharmacy Summer School 2016”**

yang Insya Allah akan dilaksanakan pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 28 Juni 2016
Tempat : Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman

Untuk selanjutnya kepada yang bersangkutan diharapkan :

1. Melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya .
2. Mempresentasikan hasil kegiatan dalam forum *Academic Meeting*
3. Memberikan laporan secara tertulis kepada Pimpinan Fakultas tentang hasil yang diperoleh dalam kegiatan di atas.
4. Menyerahkan hasil seminar, workshop atau pelatihan yang diikuti kepada Admin *Academic Meeting* (CD, Makalah atau Prosiding).

Yogyakarta, 21 Juni 2016
Kaprodi Farmasi FKIK UMY,

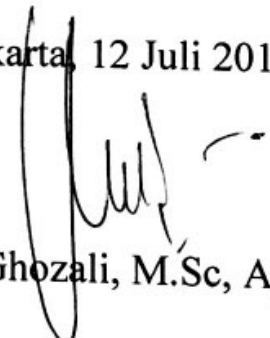


J. LAMPIRAN

CURRICULUM VITAE

1. Nama : MT Ghozali, M.Sc, Apt
2. Pria/ Wanita : Laki-laki
3. Warga Negara : WNI
4. Tempat/ Tanggal Lahir : Sleman, 08 April 1984
5. Alamat : Jln. Solo KM 08 RT 02/22 no.147 Maguwoharjo 55282
6. Nomor Telepon/ HP : 081578607851
7. Email : ghozali@umy.ac.id
8. PENDIDIKAN : Prodi Farmasi FMIPA UII 2002 – 2007
Sekolah Pasca Sarjana UGM 2007 – 2009
9. PENGALAMAN KERJA : Prodi Farmasi FKIK UMY (2009 – sekarang)
10. PENGALAMAN PENGABDIAN :-

Yogyakarta, 12 Juli 2016


MT Ghozali, M.Sc, Apt

CURRICULUM VITAE

11. Nama : Hari Widada, M.Sc, Apt
12. Pria/ Wanita : Laki-laki
13. Warga Negara : WNI
14. Tempat/ Tanggal Lahir : Klaten, 21 Juli 1977
15. Alamat : Perum Nila Graha no.49 Gonilan Sukoharjo Jawa Tengah
16. Nomor Telepon/ HP : 08522959005
17. Email : hr.widada@gmail.com
18. PENDIDIKAN : Sekolah Farmasi ITB 1995 – 1999
Sekolah Pasca Sarjana UGM 2002 – 2004
19. PENGALAMAN KERJA : Prodi Farmasi FKIK UMY (2009 – sekarang)
20. PENGALAMAN PENGABDIAN :
- Sosialisasi tentang penyakit influenza bagi orang tua murid PAUD.

Yogyakarta, 12 Juli 2016

Hari Widada, M.Sc, Apt

CURRICULUM VITAE

21. Nama : Rifki Ferbiansah, M.Sc, Apt
22. Pria/ Wanita : Pria
23. Warga Negara : WNI
24. Tempat/ Tanggal Lahir : Bantul, 27 Februari 1987
25. Alamat : Jln. H. Agus Salim no.6 Ngampilan Yogyakarta
26. Nomor Telepon/ HP : 081804042212
27. Email : briansyah_rifki@yahoo.com
28. PENDIDIKAN : Farmasi UGM lulus 2009
Sekolah Pasca Sarjana UGM 2012
29. PENGALAMAN KERJA : Prodi Farmasi FKIK UMY (2010 – sekarang)
30. PENGALAMAN PENGABDIAN :
- Penyuluhan khasiat obat bahan alam dan pembuatan es krim empon-empon

Yogyakarta, 12 Juli 2016

Rifki Febriansah, M.Sc, Apt

CURRICULUM VITAE

31. Nama : Pramitha Esha Nirmala Dewi, M.Sc, Apt
32. Pria/ Wanita : Wanita
33. Warga Negara : WNI
34. Tempat/ Tanggal Lahir : Yogyakarta, 11 Agustus 1986
35. Alamat : Perumahan Jatimulyo Baru blok A-17 Yogyakarta
36. Nomor Telepon/ HP : 082226733500
37. Email : pramithaesha@gmail.com
38. PENDIDIKAN : Fakultas Farmasi UGM 2005 – 2009
Sekolah Pasca Sarjana UGM 2009 – 2011
39. PENGALAMAN KERJA : Prodi Farmasi FKIK UMY (2015 – sekarang)
40. PENGALAMAN PENGABDIAN :
- Pemeriksaan Kadar Gula Darah dan Konseling Pada Ibu-ibu tentang Diabetes Mellitus dan Komplikasinya di Kelurahan Warungboto, Umbulharjo, Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Juli 2016

Pramitha Esha Nirmala Dewi, M.Sc, Apt

HERBAL ANTIHIPERTENSI

DISAMPAIKAN PADA PENGABDIAN MASYARAKAT PENGGUNAAN HERBAL UNTUK PENGOBATAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK IBU-IBU DI CEBONGAN, SUMBERADI, MLATI, SLEMAN DALAM RANGKA INTERNASIONAL PHARMACY SUMMER SCHOOL 2016

PRODI FARMASI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016

PENDAHULUAN

- HIPERTENSI: TEKANAN DARAH TINGGI (NORMAL 120/80 MMHG)
- TUJUAN PENGOBATAN
 - MENGURANGI INSIDEN GAGAL JANTUNG
 - MENCEGAH HIPERTENSI
 - MENGURANGI INSIDEN SERANGAN CEREBROBASKULER
 - MENGURANGI MORTALISAN FETAL DAN PERINATAL YANG DIASOSIASIKAN DENGAN HIPERTENSI MATERNAL

PENDEKATAN PENGOBATAN DENGAN HERBAL

- Beberapa tanaman tradisional telah dibuktikan secara preklinis dan klinis dapat mengontrol tekanan darah
- Mekanisme umum tanaman obat adalah:
 - Efek dilatasi pada pembuluh darah
 - Penghambatan ACE
 - Diuretik

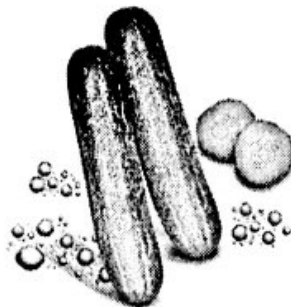
TANAMAN BERKHASIAMAT

- Mentimun
- Seledri
- Kumis kucing
- Mengkudu
- Bawang putih
- Bawang merah
- Alpokat
- Sambiloto
- Belimbing wuluh
- Pegagan
- Curcuma
- Ginseng
- Daun wungu
- Bunga Rosela
- Pule pandak
- Daun salam

MENTIMUN

• NAMA LATIN: CUCUMIS SATIVUS

- KANDUNGAN KIMIA: MENGANDUNG ZAT SAPONIN (MENGEKSKRESIKAN LENDIR), PROTEIN LEMAK, KALSIMUM, POSFOR, BESI, BELERANG, VITAMIN A, B1, C DAN E.
- SEBAGAI DIURETIK (MEMPERLANCAR AIR SENI) DAPAT MENURUNKAN HIPERTENSI
- VITAMIN E DAPAT MENGHAMBAT PROSES PENUAAN DAN KERIPUT
- TIMUN MENTAH DAPAT BERSIFAT MENURUNKAN PANAS
- TIMUN JUGA MENGANDUNG FLAVONOID DAN POLIFENOL SEBAGAI ANTI RADANG, ASAM MALONAT MENEKAN GULA AGAR TIDAK BERUBAH MENJADI LEMAK, BAIK UNTUK MENGURANGI BERAT BADAN.
- KANDUNGAN SERATNYA TINGGI UNTUK MEMPERLANCAR BUANG AIR BESAR.



SELEDRI

- Nama: Apium graveolens
- Kandungan Kimia: Flavonoid apilin, apigenin, isokuersitrin, apigrafin, apiumetin, selereosida, isoimperatorin. Vitamin A, B, C. Minyak atsiri
- Deskripsi tanaman: tumbuhan tegak, tinggi sekitar 50 cm dengan bau aromatik yang khas, batang bersegi, beralur, keras, tidak berambut. Anak daun betangkal, pertulangan menyirip. Bunga majemuk berbentuk payung. Buah kotak berbentuk kerucut.

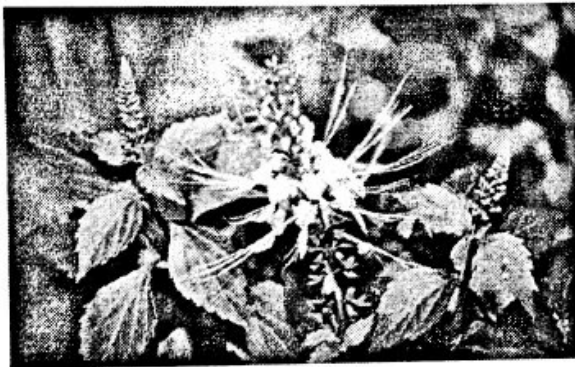


SELEDRI (LANJUTAN)

- AKAR DAN DAUN SELEDRI BERKHASIAH MEMACU ENZIM PENCERNAAN DAN PELURUH KENCING (DIURETIK), BERKHASIAH ANTIHIPERTENSI
- BUAH DAN BIJI SEBAGAI PEREDA KEJANG (ANTISPASMODIK), MENURUNKAN KADAR ASAM URAT DARAH (ANTIREUMATIK, GOUT)
- DOSIS:
 - BUAH KERING 0,5-2,0 G DIBUAT DEKOKTA, SEHARI TIGA KALI

• Khasiat:

- meluruhkan air seni
- antihipertensi
- Memacu ensim pencernaan,
- Antireumatik
- Sedatif,
- antihiperkolesterolemia



KUMIS KUCING

Nama latin : *Orthosiphon stamineus*

Nama lokal : Remujung, Remuk jung, Kumis kucing, songot kucing, sesalaseyan.

Kandungan zat dalam kumis kucing : *Kalium, Saponin, minyak atsiri, zat samak, lemak dan glucosid orthosiphonin.*

Tanaman herbal jenis ini (kumis kucing) juga termasuk tanaman yang memiliki banyak kandungan zat berkhasiat (sebagaimana tersebut diatas), sehingga bisa dimanfaatkan untuk pengobatan sebagai obat herbal. Adapun pemanfaatan untuk pengobatan adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengobati batu ginjal. Ambil kumis kucing 5 gr. Meniran (sudah ditumbuk) 7 gr, atau daun meniran 1 genggam, jagung muda atau juga bisa dengan rambut jagung 1 genggam, keji beling 3,5 gr. biji kayu anyang 7 gram, sawi lemah 7 tumbuhan. Semua bahan dikeringkan dan di rajang halus lalu dicampur. Tiap hari 2 sendok besar ditambah dengan air belanda,. Diminum 2-3 kali sampai habis.

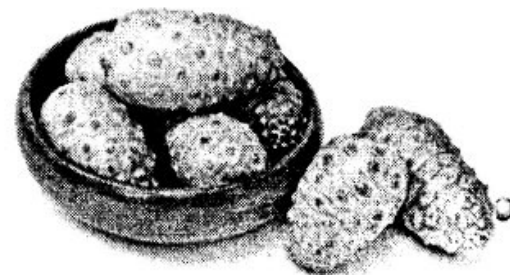
KUMIS KUCING

• Batu ginjal resep II : Ambil; meniran 15 gr. Daun murbei 15 gr, daun remujung (kumis kucing) 80 gr, bonggol jagung muda 70 mgr. Semua bahan dicampur dan digiling halus dan dicampur dengan air panas. Tiap hari 6 gr dari campuran itu lalu diseduh diminum 1 hari sekali sampai sembuh.

3. Infeksi saluran kencing, sering buang air kecil sedikit-sedikit (anyan-anyangan) : Gunakan herba meniran, kumis kucing dan alang-alang masing-masing 30 gram. Semuanya di bersihkan terlebih dahulu dengan dicuci, potong kecil-kecil, rebus dengan air sebanyak 3 gelas dididihkan dan sisakan setengahnya. Setelah dingin minum masing-masing setengah gelas 3 x sehari.
4. Kencing batu : Gunakan tanaman herbal kumis kucing sebanyak 90 gram. Bersihkan dengan dicuci terlebih dahulu. Rebus dengan air 1 liter. Dididihkan dan sisakan 750 ml. Setelah dingin minum 3 kali sehari-hari masing-masing 1/3 bagian.
5. Demam : Gunakan kumis kucing yang telah dibersihkan terlebih dahulu dengan dicuci sebanyak 100 gr. Rebus dengan air sebanyak 2 liter. Dinginkan dan saringlah. Selanjutnya diminum sekali sehari.
6. Darah tinggi : Gunakan kumis kucing yang telah kering sebanyak 50 gr. Bersihkan terlebih dahulu dengan dicuci. Setelah itu rebus dengan air, saring dan dinginkan. Apabila menggunakan daun yang masih basah seduh sebagaimana menyeduh teh. Minum sehari 1 gelas.

MENGGKUDU

- KANDUNGAN KIMIA: METIL ETIL ESTER, SENYAWA MORINDON
- KHASIAH:
 - HIPERTENSI
 - DIURETIK
 - DIAABETUS
 - DIARE



ALLII SATIVI BULBI (BAWANG PUTIH)

- SIMPLISIA ALLII SATIVI BERUPA UMBI SEGAR ATAU TELAH DIKERINGKAN BERASAL DARI TANAMAN ALLIUM SATIVUM
- DESKRIPSI TANAMAN: BERUPA HERBA, JIKA DIHANCURKAN AKAN MENGELUARKAN BAU KHAS MENYENGAT, DAUN TINGGI BISA MENCAPAI 40 CM. MEMILIKI BATANG SEMU TERBENTUK DARI PELEPAH DAUN, BUNGA MAJEMUK BENTUK PAYUNG WARNA PUTIH, AKAR BAWANG PUTIH TERDIRI DARI SERABUT-SERABUT KECIL BERJUMLAH BANYAK.

ALLII SATIVI BULBI (BAWANG PUTIH)

- Khasiat:
 - Antihipertensi
 - Antikanker
 - Diare
 - Flu
- Kandungan Kimia:
 - minyak atsiri, allin, kalium
 - Senyawa sulfur yang volatil, tidak stabil (alisin)
 - Senyawa sulfur larut dalam lemak: dialil sulfida, dialil disulfida
 - Senyawa sulfur non volatil ; s-alli sistein



ALLII SATIVI BULBI (BAWANG PUTIH)

- FARMAKOLOGI:
 - MEMILIKI SIFAT ANTIOKSIDAN, MENURUNKAN KADAR GULA DARAH, HEPATOPROTEKTOR KARENA PARACETAMOL, ANTIHIPERLIPIDEMIA, AGREGASI PLATELET, FIBRINOLITIK, MENURUNKAN TEKANAN DARAH
 - MEMILIKI TIGA SENYAWA UTAMA SEBAGAI ANTIOKSIDAN: DIALIL SILFIDA, DIALIL DISULFIDA, DIALIL TRISULFIDA

ALLII SATIVI BULBI (BAWANG PUTIH)

- DOSIS
 - BAWANG PUTIH SEGAR 2-5 G
 - SERBUK BAWANG PUTIH 0,4-1,2 G
 - MINYAK BAWANG PUTIH 2-5 G
 - EKSTRAK KERING 300-1000 MG
- PENGGUNAAN BAWANG PUTIH DIANJURKAN BERSAMAAN DENGAN MAKANAN LAIN, UNTUK MENEGAH RASA TIDAK ENAK PADA SAL CERNA.

ANDROGRAPHIS HERBA (HERBA SAMBILTO)

FARMAKOLOGI

- EKSTRAK SAMBILTO DAPAT MENCEGAH ISKHEMIA MIOKARD
- KANDUNGAN KIMIA DITERPEN LAKTON, ANDROGRAFOLID, NEOANDROGRAFOLID BEREFEK KARDIOPROTEKTIF KARENA MEMPUNYAI EFEK ANTIOKSIDAN PENANGKAP RADIKAL BEBAS
- SELAIN MEMPUNYAI EFEK KARDIOPROTEKTIF, JUGA MEMPUNYAI EFEK ANTIHIPERTENSI.
- SIMPLISIA: BERUPA HERBA YANG TELAH DIKERINGKAN BERASAL DARI TANAMAN ANDROGRAPHIS PANICULATA.



AVERHOA BILIMBI FOLIUM (DAUN BLIMBING WULUH)

- DESKRIPSI TANAMAN: POHON KECIL TINGGI SAMPAI 10 M, BATANG TIDAK BEGITU BESAR, BATANG KASAR BANYAK TONJOLAN. DAUN BULAT TELUR MEMANJANG, WANA HIJAU BERTANGKAI. BUNGA BERKELOMPOK KECIL-KECIL.
- SIMPLISIA BERUPA DAUN YANG TELAH DIKERINGKAN.
- KANDUNGAN KIMIA:
 - SENYAWA DITERPEN ALKOHOL ASILKIK, DIETIL FTALAT, FLAVONOID, TANIN, SULFUR, ASAM FORMAT, ASAM SITRAT, KALSIUM SITRAT.

CENTELLAE HERBA (HERBA PEGAGAN)

- Deskripsi tanaman merupakan herba menahun, mempunyai rimpang. Daun tunggal bundar, melebar. Bunga mempunyai payung.
- Kandungan kimia: asiatikosida, madekasosida, asam askatrat, asam madekastat, kuersetin, kamfenol, asam betulat, hidroksitilina, valerin, asam klorogenat.



CENTELLAE HERBA (HERBA PEGAGAN)

- FARMAKOLOGI:
 - SERING DIGUNAKAN TERHADAP GANGGUAN KOGNITIF, JANTUNG, TUKAK LAMBUNG, TUKAK USUS DAN LUKA BAKAR, MEMPERKUAT DINDING PEMBULUH DARAH.
 - SIMPLISIA MENUNJUKKAN KHASIAT KARDIOPROTEKTIF, ANTIOKSIDAN
 - MENURUNKAN KADAR ASAM URONAT

GINSENG RADIX (AKAR GINSENG)

- FARMAKOLOGI
 - AKTIVITAS KARDIOVASKULER, MENURUNKAN ADESI PLATELET, MEMPENGARUHI KANAL ION, MENGUBAH PELEPASAN NEUROTRANSMITER OTONOM
 - ANTIHIPERTENSIF, DENGAN PENGHAMBATAN ACE
 - ANTIPLATELET
 - ANTIHIPERLIPIDEMIK.

ALPUKAT

- Khasiat:
 - Antihipertensi
 - Sariawan
 - Bronkhitis
 - Kencing manis

TERIMAKASIH

Dokumentasi Kegiatan

(...nauran, Ucapan Terima Kasih)



POSYANDU LANSIA
CEBONGAN, SUMBERADI, MLATI, SLEMAN

No :

Perihal : Ucapan Terima Kasih

Kepada:

Yth. Ketua Program Studi Farmasi

Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Melalui surat ini, kami selaku Perwakilan Desa Bedelan Sumberadi, Mlati, Sleman mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hari Widada, M.Sc., Apt.
2. M. Thesa Ghozali, M.Sc., Apt.
3. Pramitha Esha N.D., M.Sc., Apt.
4. Rifki Febriansah, M.Sc., Apt.

Atas penyuluhan tentang "**Penggunaan Herbal Untuk Pengobatan Hipertensi Pada Kelompok Ibu-ibu di Cebongan, Sumberadi, Mlati, Sleman Dalam Rangka *Internasional Pharmacy Summer School 2016***" yang diselenggarakan pada hari Selasa, 28 Juni 2016 pukul 09.00-selasai yang bertempat di Balai Desa Cebongan Sumberadi, Mlati, sleman

Insyallah kegiatan ini dapat bermanfaat bagi warga Desa Cebongan Sumberadi, Mlati, Sleman.

Kami mohon maaf apabila dalam penyelenggaraan acara ada hal- hal yang kurang berkenan.

Terima kasih.

Yogyakarta, 28 Juni 2016

Posyandu Lansia Desa Cebongan Sumberadi

