

**PENGARUH STRES KERJA, DISIPLIN KERJA DAN  
LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
(Studi pada Batalyon 403 Wirasada Pratista)**

***THE INFLUENCE OF WORK-RELATED STRESS, WORKING DISCIPLINE  
AND  
WORKING ENVIRONMENT TOWARD EMPLOYEE PERFORMACE  
(Study at Batalyon 403 Wirasada Pratista)***



**Oleh:**

**ABIMANYU HARYO YUDHANTO  
20140410065**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**PENGARUH STRES KERJA, DISIPLIN KERJA DAN  
LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
(Studi pada Batalyon 403 Wirasada Pratista)**

***THE INFLUENCE OF WORK-RELATED STRESS, WORKING DISCIPLINE  
AND  
WORKING ENVIRONMENT TOWARD EMPLOYEE PERFORMACE  
(Study at Batalyon 403 Wirasada Pratista)***

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Progam Studi manajemen  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh

**ABIMANYU HARYO YUDHANTO  
20140410065**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2019**

**SKRIPSI**

**PENGARUH STRES KERJA, DISIPLIN KERJA DAN LINGKUNGAN  
KERJA TEHADAP KINERJA KARYAWAN  
(Studi pada Batalyon 403 Wirasada Pratista)**

***THE INFLUENCE OF WORK-RELATED STRESS, WORKING DISCIPLINE  
AND WORKING ENVIRONMENT TOWARD EMPLOYEE PERFORMACE  
(Study at Batalyon 403 Wirasada Pratista)***

**Diajukan oleh:**

**ABIMANYU HARYO YUDHANTO  
20140410065**

**Telah disetujui Dosen Pembimbing  
Pembimbing**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,

  
Rini Juni Astuti, SE., M.Si

Tanggal 9 Febuari 2019

NIK : 19700621199409 143 037

**SKRIPSI**

**PENGARUH STRES KERJA, DISIPLIN KERJA DAN LINGKUNGAN  
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN BATALYON 403  
WIRASADA PRATISTA**

***THE INFLUENCE OF WORK-RELATED STRESS, WORKING DISCIPLINE  
AND WORKING ENVIRONMENT TOWARD THE PERFORMACE OF  
BATTALION EMPLOYEES 403 WIRASADA PRATISTA***

Diajukan oleh

**ABIMANYU HARYO YUDHANTO**

**20140410065**

Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di depan  
Dewan Penguji Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Tanggal 1 Maret 2019**

Yang terdiri dari



Rini Juni Astuti, S.E., M.Si.

Ketua Tim Penguji



Isthofaina Astuti, S.E., M.Si.

Meika Kurnia Puji RDA., M.Si., Ph.D

Anggota Tim Penguji

Anggota Tim Penguji

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Rizal Yaya, S.E., M.Sc., Ph.D., Ak., CA.

NIK: 19731218199904 143 068

## PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Abimanyu Haryo Yudhanto

Nomor Mahasiswa : 20140410065

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul: **“PENGARUH STRES KERJA, DISIPLIN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (Studi pada Batalyon 403 Wirasada Pratista)”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dala skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 15 Maret 2019



Abimanyu Haryo Yudhanto

## **MOTTO**

“Perencanaan yang baik merupakan kunci keberhasilan dalam pelaksanaan tugas”  
(Agus Harimurti Yudhoyono”)

“Kegagalan dapat dibagi menjadi dua sebab, yakni orang yang berfikir tapi tidak pernah bertindak dan orang yang bertindak tapi tidak pernah berfikir.”  
(W.A. Nance)

## INTISARI

Dalam suatu organisasi untuk mencapai tujuannya memerlukan sumber daya manusia sebagai pengelola sistem. Keberhasilan suatu instansi tidak terlepas dari peningkatan kualitas sumber daya manusia. Sumber daya manusia yang unggul dan berkualitas harus selalu dikelola dan ditingkatkan oleh instansi untuk mencapai hasil kinerja yang diharapkan.

Kinerja dalam organisasi menentukan berhasil atau tidaknya tujuan yang ditetapkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara stres kerja, disiplin kerja, dan lingkungan kerja terhadap kinerja. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah kuisioner, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan Batalyon 403 Wirasada Pratista berjumlah 40 orang.

Teknik yang digunakan penelitian ini regresi linear berganda dengan SPSS (*Statistical Package for Sosial Science*). Hasil penelitian: (1) Stres Kerja, Disiplin Kerja, dan Lingkungan kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai (prajurit), (2) Stres Kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja pegawai artinya semakin tinggi tingkat stres kerja pegawai akan memberikan dampak negatif dalam peningkatan kinerja pegawai (prajurit) Batalyon 403 Wirasada Pratista, (3) Disiplin Kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan artinya semakin tinggi tingkat disiplin karyawan akan memberikan dampak positif dalam meningkatkan kinerja pegawai, (4) Lingkungan Kerja berpengaruh positif terhadap kinerja artinya lingkungan kerja yang baik akan meningkatkan kinerja pegawai.

**Kata Kunci:** Stres Kerja, Disiplin Kerja, dan Lingkungan Kerja

## **ABSTRACT**

*In an organization, human resources are needed as the system organizer in order to achieve its goal. The success of an institution cannot be separated from the quality of its human resources. The excellent and qualified human resources must always be managed and improved by the institution for achieving the expected results of working performance.*

*The performance in an organization defines the success or the failure of the expected goals. The research is aimed at identifying the influence among work-related stress, working discipline, and working environment toward performance. The sample for the research was taken through questionnaire, whilst the population was all employees of Batalyon 403 Wirasada Pratista in total of 40 people.*

*The research technique used was multiple linear regression using SPSS (Statistical Package for Social Science). The results are: (1) work-related stress, working discipline, and working environment simultaneously gave significant influence toward employee performance (soldier), (2) work-related stress negatively influenced employee performance meaning that the higher their work-related stress is the more negative impact they will have in terms of improving employee (soldier) performance at Batalyon 403 Wirasada Pratista, (3) working discipline gave positive influence toward employee performance meaning that the higher the employee discipline is the more positive impact they will have in improving the employee performance, (4) working environment gave positive influence toward performance meaning that a good working environment will improve employee performance.*

**Keywords:** *work-related stress, working discipline, and working environment.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hidayah dan kekuatan, sehingga pembuatan skripsi dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Shalawat serta salam selalu dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja, Disiplin Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Batalyon 403 Wirasada Pratista” disusun untuk memperoleh gelar sarjana Ekonomi pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak – pihak yang telah berperan serta membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Ucapkan terima kasih kepada:

1. Rizal Yaya, S.E., M.Sc., Ph.D., Ak., CA. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan petunjuk, bimbingan dan kemudahan selama penulis menyelesaikan studi.
2. Dra. Retno Widowati, M.Si., Ph.D. selaku kepala Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses penyelesaian proposal skripsi.
3. Rini Juni Astuti, S.E., M.Si. selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang selalu membantu, memberi masukan serta membimbing selama proses menyelesaikan karya tulis ini.
4. Kedua orang tuaku, yang selalu memberikan semangat, motivasi serta do’a sehingga dapat menyelesaikan studi ini.
5. Brigadir Jenderal TNI Muhammad Zamroni, S.I.P selaku Komandan Resort Militer (Korem) 072/PMK yang telah memberikan izin penelitian di wilayah Korem 072/PMK.

6. Letnan Kolonel INF Agus Indra Gunawan selaku Komandan Batalyon 403 Wirasada Pratista yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Kami sebagai mahasiswa yang masih dalam proses pembelajaran untuk perbaikan ke arah yang lebih baik, tidak lepas dari kesalahan baik dalam penyusunan makalah maupun kesesuaian konteks kalimat. Kesalahan dan perbedaan bukan rintangan kami untuk mencoba menjadi lebih baik, dengan karya ilmiah ini kami berusaha menyatukan pendapat dan pemikiran.

Penulis

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
INTISARI .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Landasan Teori.....	10
B. Pengembangan Hipotesa .....	27
C. Model Penelitian .....	30
BAB III .....	32
METODELOGI PENELITIAN .....	32
A. Obyek dan Subyek Penelitian.....	32
B. Jenis Data.....	32
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data .....	33
E. Hasil Pengumpulan Data.....	34
F. Definisi Operasional .....	34
G. Uji Kualitas Instrument dan Data .....	36
H. Uji Asumsi Klasik.....	36
I. Uji Hipotesis .....	38
BAB IV .....	41
PEMBAHASAN .....	41
A. Gambaran Umum Objek/ Subjek Penelitian.....	41

B. Karakteristik Responden .....	41
C. Uji Kualitas Instrumen dan Data .....	44
D. Statistik Deskriptif .....	46
E. Analisis Asumsi Klasik .....	50
F. Hasil Penelitian (Uji Hipotesis).....	52
G. Pembahasan .....	54
BAB V .....	60
KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Keterbatasan Peneliti.....	60
C. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pengumpulan Data .....	34
Tabel 2. Definisi Operasional .....	34
Tabel 3. Usia Karyawan (Prajurit) Batalyon 403 Wirasada Pratista.....	42
Tabel 4. Jenis Kelamin Karyawan (prajurit) Batalyon 403 Wirasada Pratista .....	42
Tabel 5. Pendidikan Karyawan (prajurit) Batalyon 403 Wirasada Pratista .....	43
Tabel 6. Pengalaman Pekerjaan Karyawan (prajurit) Batalyon 403 Wirasada Pratista .....	44
Tabel 7. Hasil Uji Validitas dari Item – Item Variabel Penelitian.....	44
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Item – Item Variabel Penelitian .....	46
Tabel 9. Statistik Deskriptif Variabel Stres Kerja.....	47
Tabel 10. Statistik Deskriptif Variabel Disiplin Kerja.....	48
Tabel 11. Statistik Deskriptif Variabel Lingkungan Kerja.....	48
Tabel 12. Statistik Deskriptif Variabel Kinerja.....	49
Tabel 13. Uji Multikolineartias.....	52
Tabel 14. Hasil Uji Regresi Linear Berganda .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Penelitian .....	31
Gambar 2. Uji Normalitas .....	50
Gambar 3. Uji Heteroskedastisitas .....	51