

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

REGULER



PENYULUHAN KESEHATAN SD MUHAMMADIYAH NGADIWINATAN YOGYAKARTA

Oleh:

dr. Ekorini Listiowati, MMR

Aryanti Ambarsari

Eva Nur Fadilla

Sussy Listiarsasih

Rizkiana Prihanti




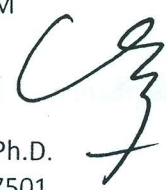
Shafira Vidianti

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN

1.	Judul Penyuluhan Kesehatan bagi Siswa SD Muhammadiyah Ngadiwinatan Yogyakarta
2.	Bidang : Kesehatan
3.	Ketua Tim Pengusul : a. Nama : dr. Ekorini Listiowati, MMR b. Jenis Kelamin : Perempuan c. NIP : 173049 d. Disiplin Ilmu : Kedokteran Masyarakat e. Pangkat/golongan : III B f. Jabatan : Asisten Ahli g. Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan/Pendidikan Dokter h. Alamat : Jl. Lingkar Selatan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta i. Telp/fax : Telp : 387656; Fax : 387646 j. Email : ekorini_santosa@yahoo.com
4.	Anggota Tim Pengusul : a. Jumlah Anggota : 5 orang mahasiswa b. Nama Anggota : Aryanti Ambarsari Eva Nur Fadilla Sussy Listiarsasih Rizkiana Prihanti Shafira Vidianti
5.	Lokasi Kegiatan a. Desa : Ngadiwinatan b. Kecamatan : Ngampilan c. Kabupaten : Kota Yogyakarta d. Propinsi : DI Yogyakarta
6.	Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 (satu) bulan
7.	Biaya : Rp 500.000,-

 Mengetahui, Kaprodi P2D FKIK UMY Hilda Wahid, Sp. OG., M. Kes		Yogyakarta, 20 September 2015 Pengusul  dr. Ekorini Listiowati, MMR 173049
 Mengetahui Kaprodi EPRM  Hilman Latief, Ph.D. NIDN. 0512097501		

LAPORAN KEGIATAN PENYULUHAN KESEHATAN

SD MUHAMMADIYAH NGADIWINATAN

A. ANALISIS SITUASI

Sekolah Dasar (SD) merupakan satu tahapan pendidikan formal yang paling awal. Lama menjalani pendidikan tahap ini adalah 6 tahun. Waktu 6 tahun adalah waktu yang cukup untuk menanamkan kebiasaan hidup bersih dan sehat.

Sudah menjadi hal yang biasa, disetiap waktu istirahat sekolah, berjajar penjaja makanan di pintu masuk sekolah. Anak-anak siswa SD akan berkerumun mengelilingi penjaja makanan pada waktu istirahat. Pengetahuan yang masih minim tentang kesehatan, menjadikan mereka rentan terhadap penyakit yang mungkin ditimbulkan dari makanan yang kurang sehat, meliputi makanan yang kurang bersih, makanan dengan bahan pewarna yang tidak semestinya ataupun bahan makanan dengan kandungan MSG yang tinggi.

B. PERMASALAHAN

Secara umum terdapat beberapa masalah kesehatan yang dapat kita jumpai di lingkungan sekolah dasar diantaranya :

1. *Hand hygiene*
2. Snack dan makanan sehat
3. Bahaya NAPZA dan alkohol
4. Bahaya rokok
5. P3K (penanganan pertama pada kecelakaan)
6. Gizi dan makanan seimbang
7. Pentingnya olahraga
8. Kesehatan mata
9. Penyakit yang berhubungan dengan lingkungan (Demam berdarah, Thypoid, dan TBC)
10. Penyakit kulit (Scabies dan Jerawat)

Permasalahan yang terdapat di SD Muhammadiyah Ngadiwinatan meliputi :

1. Kurangnya keterlibatan siswa SD Muhammadiyah Ngadiwinatan dalam melakukan cuci tangan dengan baik dan benar menggunakan sabun walaupun sudah tersedia wastafel di dalam kelas dan depan sekolah.
2. Kurangnya pengetahuan para siswa tentang pentingnya memilih jajanan yang baik dan sehat serta konsumsi makanan harian dengan gizi seimbang.

Berdasarkan hasil wawancara dengan Kepala sekolah dan beberapa wali kelas SD Muhammadiyah Ngadiwinatan dapat disimpulkan bahwa masalah yang masih menjadi fokus dalam mensukseskan program kesehatan siswa untuk meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di kawasan SD tersebut adalah masih rendahnya partisipasi para siswa dalam cuci tangan sebelum makan dan setelah buang air di toilet serta kurangnya pengetahuan para siswa dalam memilih jajanan sehat dan konsumsi makanan bergizi.

Cara pemilihan prioritas masalah yakni dengan menggunakan metode *scoring technique* untuk berbagai parameter tertentu yang telah dimaksud

NO	Daftar Masalah	(I)							(T)	(R)	Total skor IxTxR
		P	S	RI	DU	SB	PB	PC			
1	Cuci tangan	5	3	4	4	4	3	2	2	4	200
2	DBD	3	3	2	2	2	3	2	2	3	102
3	Makanan sehat	5	4	4	2	2	2	2	2	3	126

- P : Besarnya masalah
 S : Berat ringannya akibat yang ditimbulkan
 RI : Kenaikan prevalensi masalah
 SB : Keuntungan sosial yang dapat diperoleh jika masalah tersebut terselesaikan
 PB : Rasa prihatin terhadap masalah
 PC : Keterlibatan/ dampak politik pada masalah tersebut
 T : Ketersediaan teknologi yang berhubungan dengan masalah tersebut
 R : Sumber daya yang tersedia yang dapat dipergunakan untuk mengatasi

masalah meliputi sumber daya manusia, ketersediaan dana, dan prasarana

Total skor dengan *scoring* teknik pemecahan masalah cuci tangan dan makanan sehat memiliki total skor lebih tinggi dibanding masalah DBD. Maka dari itu dipilih cuci tangan dan makanan sehat sebagai prioritas utama di SD Muhammadiyah Ngadiwinatan ini. Selain itu juga dilakukan *non scoring* teknik untuk pemilihan prioritas masalah yakni dengan *Delphin Technique*. *Delphin Technique* yakni telah terjadi kesepakatan antara pihak pengusul dengan SD Muhammadiyah Ngadiwinatan untuk memberdayakan para siswa dalam menciptakan dan menjaga kesehatan dengan cuci tangan yang baik dan benar serta memberikan pengetahuan terkait memilih jajanan sehat dan makan makanan dengan gizi seimbang.

C. TUJUAN

Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah :

1. Memberikan pengetahuan kepada guru SD Muhammadiyah Ngadiwinatan dan siswa tentang pentingnya cuci tangan.
2. Melatih guru dan siswa SD Muhammadiyah Ngadiwinatan untuk cuci tangan yang benar sesuai dengan WHO
3. Memberikan pengetahuan kepada guru SD Muhammadiyah Ngadiwinatan tentang penyakit-penyakit yang berkaitan dengan makanan yang tidak sehat
4. Memberikan pengetahuan kepada guru SD Muhammadiyah Ngadiwinatan tentang jajanan yang sehat

D. MANFAAT

Pengabdian masyarakat ini, diharapkan dapat memberikan manfaat bagi SD Muhammadiyah Ngadiwinatan Yogyakarta, sebagai berikut :

1. Guru dan Siswa mampu melakukan cuci tangan dengan cara yang benar (menurut WHO)
2. Guru dan Siswa menerapkan cuci tangan dengan patuh terutama sebelum makan dan setelah dari toilet
3. Guru dan Siswa mampu memilih makanan/jajanan yang aman bagi kesehatan

E. METODE YANG DIGUNAKAN

Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini adalah :

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Pemutaran video
4. Peragaan cuci tangan
5. Praktik cuci tangan

F. LAPORAN KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diawali dengan pertemuan dengan Kepala Sekolah SD Muhammadiyah Ngadiwinatan Yogyakarta untuk menggali dan menganalisis permasalahan kesehatan atau perilaku hidup bersih sehat di lingkungan SD Muhammadiyah Ngadiwinatan Yogyakarta. Pertemuan dengan Kepala Sekolah SD Muhammadiyah Ngadiwinatan dilaksanakan pada hari Senin, 7 September 2015, dengan kesepakatan :

1. Materi penyuluhan : cuci tangan dan jajanan sehat
2. Waktu kegiatan : Senin, 14 September 2015
3. Peserta kegiatan : guru kelas dan siswa kelas 4-6

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan Senin, 14 September 2015 pukul 09.00 – 12.00, diikuti oleh 3 orang guru kelas dan siswa kelas 4 hingga kelas 6. Jumlah siswa yang mengikuti kegiatan ini sebanyak 38 orang anak. Susunan acara kegiatan penyuluhan kesehatan bagi siswa SD Muhammadiyah Ngadiwinatan Yogyakarta adalah sebagai berikut :

1. Pembukaan oleh guru SD Muhammadiyah Ngadiwinatan
2. Menyanyi bersama untuk meningkatkan keakraban
3. Pemaparan materi cuci tangan
4. Demonstrasi cuci tangan
5. Mencoba praktik cuci tangan
6. Tanya jawab
7. Pemaparan materi jajanan sehat
8. Pemaparan video

9. Tanya jawab
10. Foto bersama
11. Penutup

DOKUMENTASI



Gambar 1. Para siswa SD Ngadiwinatan yang antusias bertanya



Gambar 2. Suasana penyuluhan ketika memberi penyuluhan tentang jajanan sehat



Gambar 3. Foto bersama dengan Guru dan Siswa



Gambar 4. Foto bersama dengan penerima doorprize saat siswa mampu menjawab pertanyaan dengan benar

LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Materi Cuci tangan
2. Lampiran 2 : Materi Jajanan Sehat
3. Lampiran 3 : Presensi peserta
4. Lampiran 4 : Surat Tugas
5. Lampiran 5 : Ucapan terima kasih

Daftar Kehadiran

Acara : Penyuluhan Makanan Sehat
 Tanggal : 14 September 2015
 Tempat : SD Muhammadiyah Ngadiwinatan

No	Nama	Alamat	Kartu BPJS / ASKES (ada/tidak)	Tanda Tangan
1.	Diah Fga Tegariyasti	Ngadiwinatan		
2.	Shiva Putri Gisella	Sanggrahan Patuk		
3.	Zahra Amalia Salpa	Ngadiwinatan		
4.	Maharu Ranu Miki	Jetis harjo		
5.	Vina Radiyah	Karangkajen		
6.	Astrid aryaning mulia	Ngadiwinatan		
7.	Dela Febun Salsabilla	Suryo		
8.	Ma'rufah Posita Latinsani	Ngadiwinatan		
9.	MuFarrohah	Ngadiwinatan		
10.	Bunga destalia arifacinta	Ngadiwinatan		
11.	Erlisa Salsabila	Sono Pakis		
12.	Dea Vitriani	Ngampilan		
13.	Isma dinda Rosaini	Dukuh		
14.	Mia Anjani	Ngadiwinatan		
15.	Annisa Dewi M.	Ngadiwinatan		
16.	Imelda Koto P.	ngampilan		
17.	Annisa R	ngampilan		
18.	Faiha Abidah Najla	mangkuyudan		
19.	Deliska Danendra RF	Ngadiwinatan		
20.	Ngila Aliena Dhiara Amaliah	Ngadiwinatan		
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				

No	Nama	Alamat	Kartu BPJS / ASKES (ada/tidak)	Tanda Tangan
37.	Lili widayati	Ngadiwinatan		
38.	Diki arifianto	Ngadiwinatan		
39.	RAA Zimran	Ngadiwinatan		
40.	Raeshard Kafka Kavasar	ngadiwinatan		
41.	Muhammad Iqbal Revaldo	ngadiwinatan		
42.	M. Pomyat Farel	ngadiwinatan		
43.	NAUFAL A	ngadiwinatan		
44.	Davino G.R	ngadiwinatan		
45.	IKH SAN N A	ngadiwinatan		
46.	Do FFA Fernanda S.	ngadiwinatan		
47.	Abimanyu Devan S.	Ngadiwinatan		
48.	Sultan morino	ngadiwinatan		
49.	Rasya arday	ngadiwinatan		
50.	Rahman A-A	— —		

51 Rahmat nur yasin

— || —

52 dam gunteng

— || —

53 Hc Fidi

— || —

54 A Maf E Maulana Rosidi — || —



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

SURAT TUGAS

Nomor : 622.1.1/A.1-III/FKIK-UMY/IX/2015

Bismillahirrahmaanirrahiim

Pimpinan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
memberikan tugas kepada :

dr. Ekorini Listiowati, MMR

Dosen PSPD FKIK UMY

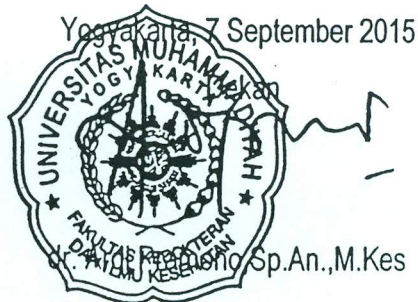
Untuk melakukan pengabdian masyarakat berupa "Penyuluhan Kesehatan bagi Siswa SD
Muhammadiyah Ngadiwinatan Yogyakarta" yang dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Senin, 14 September 2015
Tempat : SD Muhammadiyah Ngadiwinatan, Ngampilan
Yogyakarta

Untuk selanjutnya kepada yang bersangkutan diharapkan:

1. Melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya .
2. Memberikan laporan kepada Pimpinan Fakultas tentang hasil yang diperoleh dalam kegiatan di atas.

Yogyakarta, 7 September 2015



Sp.An., M.Kes



PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA YOGYAKARTA
MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
SD MUHAMMADIYAH NGADIWINATAN

BINAAN SD MUHAMMADIYAH SAPEN

STATUS TERAKREDITASI "B" SK. No: 28.2/BAP/TU/X/2011

Alamat : Ngadiwinatan NG 1 / 123I a Yogyakarta

No. : 242/III.4.AU.116/D/2015
Hal : ucapan terima kasih

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu Dekan Fakultas Kedokteran UMY

Di Yogyakarta

Assalamualaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan karunia pada umat-Nya. Shalawat dan salam semoga terlimpah kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Dengan ini kami beritahukan bahwa pelaksanaan program penyuluhan kesehatan dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta tentang Makanan Sehat di Sekolah kami berjalan dengan baik dan menambah wawasan serta bermanfaat bagi siswa-siswai kami.. Untuk itu perkenankanlah kami menyampaikan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan teriring Jaazakumullah Katsiran Wa Jaazakumullah Ahsanal Jazaa. Semoga Allah memberikan balasan dengan kebaikan yang banyak dan dengan balasan yang terbaik . Amin.

Demikian ucapan terima kasih ini sampaikan, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Nashrum minallah ila aqwamit thariq

Wassalamu'alaikum wr. Wb

