

**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**UPAYA SANITASI DAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN UNTUK WARGA  
DUSUN MRANGGEN, DESA MARGODADI, KECAMATAN SEYEGAN,  
KABUPATEN SLEMAN**

**Oleh:**

**Sabtanti Harimurti, S.Si, M.Sc., Ph.D., Apt.  
(NIK : 19730223 201310 173 127)**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
TAHUN 2013**

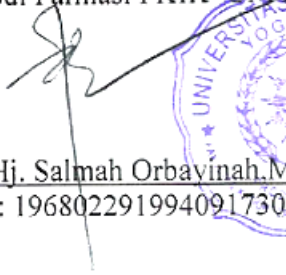

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Upaya Sanitasi dan Kebersihan Lingkungan untuk Warga Dusun Mranggen, Desa Margodadi, Kecamatan Seyegan, Kabupaten Sleman.
2. Bidang : Kesehatan
3. Ketua Tim Pengusul :
- a. Nama Lengkap : Sabtanti Harimurti, S.Si, M.Sc., Ph.D., Apt.
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIK : 173 127
  - d. Disiplin Ilmu : Kimia Analisis
  - e. Pangkat/Golongan : Penata / IIIc
  - f. Jabatan : -
  - g. Fakultas/Jurusan : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan / Farmasi
  - h. Alamat : Jl. Lingkar Barat, Tamantirto, Kasihan, Bantul
  - i. Telp/Fax : 0274387656 ext. 201/Fax 0274387646
  - j. Alamat Rumah : Jalan Deresan II no 23 Catur Tunggal, Depok, Sleman
  - k. Telp/Fax : 085643842082
  - l. E-mail : sabantanti@yahoo.co.id; sabantanti@gmail.com
4. Jumlah Anggota Tim : -  
Nama Anggota Tim :
5. Lokasi Kegiatan : a. Desa : Mranggen, Margodadi  
b. Kecamatan : Seyegan  
c. Kabupaten : Sleman
6. Waktu Program : 1 bulan
7. Belanja yang diusulkan : Rp. 500.000,-


Yogyakarta, 19 Desember 2013

Mengetahui

Kaprodi Farmasi FKIK UMY

  
  
Dra. Hj. Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt  
NIK : 19680229199409173008

Ketua Tim Pengusul

  
Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt  
NIK : 19730223201310173127

## **A. ANALISIS SITUASI**

“Mens sana in corpore sano” adalah ungkapan bahasa latin yang artinya “Jiwa yang sehat terdapat pada tubuh yang sehat. Tubuh yang sehat diawali dari pola hidup yang sehat, mulai dari makanan yang dikonsumsi sampai kepada tindakan sehari-hari yang sehat. Apabila sudah mendapatkan tubuh yang sehat akan terintegrasi untuk memperoleh jiwa yang sehat. Salah satu tindakan sehari-hari yang sehat adalah menjaga sanitasi dan kebersihan lingkungan. Direktorat Pengembangan Penyehatan Lingkungan Pemukiman PU dalam web site-nya menyatakan bahwa kebersihan lingkungan akan membawa ketenangan (<http://ciptakarya.pu.go.id/plp/?p=247>). Coba kita bayangkan, seandainya tempat tinggal kita kotor maka kita akan senantiasa terancam dari bahaya banjir dan penyakit-penyakit menular seperti penyakit kulit, demam berdarah, typhus, dan diare. Lingkungan yang bersih akan menciptakan tempat tinggal yang sehat dan nyaman., yang pada akhirnya akan membawa ketenangan.

Dusun Mranggen berlokasi di Desa Margodadi Kecamatan Seyegan, Kabupaten Sleman. Dusun ini terletak tepat dipinggir Selokan Mataram. Keberadaan Selokan Mataram kadang-kadang masih digunakan untuk mandi, cuci dan kakus, bahkan kadang-kadang digunakan untuk membuang sampah oleh warganya. Kurangnya pengetahuan tentang keuntungan lingkungan yang bersih dan sehat, menyebabkan warganya melakukan kegiatan-kegiatan keseharian yang kurang sehat dan merugikan diri dan alam sekitarnya. Mengingat pentingnya pola hidup yang sehat, maka perlu dilakukan sosialisai mengenai upaya peningkatan sanitasi dan kebersihan lingkungan agar tercipta tubuh yang sehat dan jiwa yang tenang.

## **B. PERMASALAHAN**

Ketidaktahuan warga masyarakat Dusun Mranggen, Desa Margodadi, Kecamatan Seyegan, Kabupaten Sleman tentang sanitasi dan kebersihan lingkungan akan sangat membawa dampak yang sangat tidak baik untuk kelangsungan hidup sehari-hari. Penyakit kulit dan menular lain seperti diare, thypus, dan demam berdarah akan sangat mudah terjangkit di lingkungan yang tidak bersih. Mengingat pentingnya sanitasi dan kebersihan

lingkungan bagi kehidupan masyarakat, maka perlu dilakukan upaya sosialisasi tentang sanitasi dan kebersihan lingkungan untuk meningkatkan gaya hidup yang sehat untuk warga Dusun Mranggen, Desa Margodadi, Kecamatan Seyegan, Kabupaten Sleman.

### **C. TUJUAN KEGIATAN**

1. Untuk mendidik masyarakat, khususnya warga Dusun Mranggen Desa Margodadi , bahwa sanitasi dan kebersihan lingkungan sangatlah diperlukan untuk terciptanya kehidupan yang sehat dan terhindar dari ancaman penyakit.
2. Untuk memberikan informasi mengenai pentingnya menjaga sanitasi dan kebersihan lingkungan serta memberikan informasi mengenai pentingnya pengelolaan sampah yang benar.

### **D. MANFAAT KEGIATAN**

Dengan diberikannya penyuluhan tentang tata cara pengupayaan sanitasi dan kebersihan lingkungan seperti tidak membuang najis ke sungai, membuang sampah pada tempatnya, pengelolaan sampah yang benar sampai pemanfaatan sampah, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan warga masyarakat Dusun Mranggen, Desa Margodadi, Kecamatan Seyegan, Kabupaten Sleman tentang gaya hidup yang lebih baik dan sehat demi terciptanya kehidupan lebih sehat dan terhindar dari ancaman penyakit.

### **E. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN**

1. Sosialisasi tentang cara peningkatan sanitasi dan kebersihan lingkungan, seperti sosialisasi tidak boleh membuang najis dan sampah di sungai, pengelolaan sampah yang benar dengan memisahkan antara sampah organik dan non organik, bahaya pembakaran sampah plastik dan juga memberikan informasi tentang cara pembuatan kompos dari sampah organik serta menginformasikan tentang kemungkinan dibuatnya bank sampah.
2. Diskusi dan tanya jawab mengenai upaya-upaya yang perlu dilakukan agar tercipta lingkungan yang lebih bersih dan sehat bagi warga masyarakat Dusun Mranggen, Desa Margodadi, Kecamatan Seyegan, Kabupaten Sleman.

## **F. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Upaya Sanitasi dan Kebersihan Lingkungan untuk Warga Dusun Mranggen, Desa Margodadi, Kecamatan Seyegan, Kabupaten Sleman”, telah terlaksana pada hari Jumat, 29 September 2013 pada pukul 09.00-selesai.

Acara sosialisasi tentang upaya sanitasi dan kebersihan lingkungan dilangsungkan ditengah-tengah waktu istirahat warga Dusun Mranggen sesaat sudah melakukan senam pagi. Sosialisai diawali dengan pembagian leaflet (Lampiran 4) yang kemudian disampaikan materinya dijelaskan secara lengkap. Hampir 80 orang warga masyarakat Dusun Mranggen (Daftar hadir terlampir (Lampiran 6)) mengikuti acara tersebut. Peserta kebanyakan adalah ibu-ibu, tetapi bapak-bapak dan anak-anak muda juga tidak mau ketinggalan.

Saat disampaikan materi, masih banyak warga yang masih kurang memahami bagaimana cara mengupayakan sanitasi dan kebersihan lingkungan yang baik. Para peserta sosialisai terlihat antusias mendengarkan penjelasan-penjelasan yang disampaikan, dan kadang-kadang menghentikan ceramah untuk bertanya. Dari sesi tanya jawab banyak dilontarkan pertanyaan tentang bagaimana mengelola sampah yang baik. Salah satu pertanyaan yang paling menarik adalah “mengapa tidak diperbolehkan membakar sampah plastik secara sembarangan”. Informasi tentang efek berbahaya dari pembakaran sampah plastik pun sudah disampaikan, yang mana asap dari pembakaran plastik mengandung senyawa klorida yang sangat berbahaya bagi kesehatan. Pemilahan sampah menjadi sampah organik dan non organik menjadi pilihan yang tepat. Pemanfaatan sampah organik untuk pembuatan kompos sungguh menarik hati bagi salah seorang warga Dusun Mranggen yang mempunyai kebun sayur-mayur di halaman rumahnya. Keinginan untuk memproses sampah rumah tangganya untuk dijadikan pupuk bagi tanaman sayurnya menjadikan dirinya berniat untuk menyediakan tiga buah tong sampah yang masing-masing akan digunakan untuk sampak organik yang bisa busuk, sampak kaca dan sampah plastik. Sampah organik yang bisa busuk akan diproses untuk dijadikan kompos, sedangkan sampah platik dan sampah kaca akan di salurkan ke tempat pembuangan akhir sampah. Ada kendala sebenarnya yang dihadapi oleh warga dalam penyaluran sampah non organik yang tidak bisa busuk. Di dusun tersebut belum memiliki suatu badan yang mengurus penngahantaran sampah non organik ke tempat pembuangan akhir. Sempat kami usulkan untuk berkerja sama dengan pemerintah setempat untuk mengatasi hal tersebut. Terlontar pula warga dusun ingin mendirikan bank

sampah yang selain akan mendukung upaya sanitasi dan kebersihan lingkungan juga akan memberikan hasil tambahan darinya, yaitu memperoleh tambahan penghasilan dari menukarkan sampah dengan sesuatu yang bermanfaat.

Selain pengelolaan sampah yang benar, ada beberapa masyarakat yang menayakan tentang bagaimanakah rumah yang sehat, mengingat masih banyak warga dusun Mranggen yang menggunakan bahan bakar kayu untuk keperluan memasak sehari-hari. Dari tanya jawab terlontar pertanyaan tentang bahaya asap dapur bagi kesehatan. Menjawab pertanyaan tersebut dijelaskan bahwa asap dapur akan membawa dampak buruk bagi kesehatan pernafasan. Penyakit-penyakit gangguan pernafasan akan sering muncul seperti batuk, pilek, bahkan asma akan sering menyerang bagi orang yang sering terpapar oleh udara yang tidak bersih. Untuk menghindarinya, disarankan untuk memisahkan dapur dengan ruang keluarga sehingga asap dapur tidak mengganggu penghuni rumah. Selain itu disarankan kepada warga untuk memberi ventilasi yang baik pada dapur rumahnya, sehingga asap dapur bisa segera keluar rumah dan tidak memenuhi ruangan dapur serta ruangan lainnya. Dengan demikian, penghuni rumah akan terhindar dari penyakit-penyakit saluran pernafasan.

## **G. KESIMPULAN**

Pengabdian masyarakat dengan topik “Upaya Sanitasi dan Kebersihan Lingkungan untuk Warga Dusun Mranggen, Desa Margodadi, Kecamatan Seyegan, Kabupaten Sleman”, telah terlaksana dengan baik. Sambutan masyarakat sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dengan topic lain yang lebih bervariasi, seperti sosialisai tentang penyakit-penyakit geriatri, ingin dilaksanakan lebih sering lagi.

## H. LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### CURRICULUM VITAE

1. Nama : Sabtanti Harimurti, S.Si, M.Sc., Ph.D., Apt
2. Pria/ Wanita : Wanita
3. Warga Negara : WNI
4. Tempat/ Tanggal Lahir : Yogyakarta, 23 Februari 1973
5. Alamat : Jl. Deresan II no. 23 Catur Tunggal, Depok, Sleman
6. Nomor Telepon/ HP : 085643842082
7. Email : sabantanti@yahoo.co.id, sabantanti@gmail.com
8. PENDIDIKAN : Program Sarjana Farmasi UGM 1993 – 1998  
Profesi Apoteker Farmasi UGM 1998 – 1999  
S2 UTP Malaysia 2006 – 2009  
S3 UTP Malaysia 2009 – 2013
9. PENGALAMAN KERJA : 1. Magang di Apotek Askes 2001 – 2002  
2. Aping di Apotek Hayam Wuruk 2002 – 2006  
3. Tenaga Pengajar di STIKES  
Surya Global 2001 – 2006  
4. Student dan researcher  
di UTP Malaysia 2006 - 2013  
5. Tenaga Pengajar di Prodi  
Farmasi FKIK UMY 2010 – sekarang
10. PENGALAMAN PENGABDIAN :
  - KKN program sarjana.

Yogyakarta, 19 Desember 2013

Sabantanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D., Apt

## Lampiran 2

	<b>PANITIA BAKTI SOSIAL FKIK UMY 2013</b>
	<b>FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA</b>

*Gedung G1 Lt. 2 Kampus Terpadu UMY Jl. Lingkar Selatan Tamantirto,  
Kasihan, Bantul, 55183 bem.fkik.umy@gmail.com*

---

Nomor : 009/FKIK/E/BAKSOS/IX/2013  
Lampiran : 1 lembar  
Hal : Undangan

Kepada  
Yth. Ibu Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D., Apt  
Di Tempat

Assalamualaikum, Wr. Wb

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan iman dan Islam kepada kita semua, dan tidak lupa kita panjatkan sholawat dan salam kepada Nabi besar Muhammad Saw, beserta keluarga, sahabat dan umatnya sampai akhir zaman.

Kami selaku Panitia Pelaksana Bakti Sosial FKIK UMY 2013 mengundang Ibu sebagai **narasumber** pada kegiatan **Bakti Sosial dan Penyuluhan Kesehatan** yang insya Allah akan dilaksanakan pada :

hari : Ahad  
tanggal : 29 September 2013  
waktu : 08.00 – 09.30 WIB  
tempat : Lapangan Desa Mranggen, Margodadi, Seyegan, Kab. Sleman  
(depan SMK 17 Seyegan)

Demikian surat undangan ini kami buat. Atas kehadiran dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, September 2013

Ketua	Sekretaris
	
Reza Arief F	Siti Faradibah S


Mengetahui  
Gubernur BEM FKIK

  
Riko Dasilla





## Lampiran 3

 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT TUGAS**  
No. : 360/A.3-II/FARM-UMY/IX/2013

**Bismillahirrahmaanirrahiim**

Pimpinan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta memberikan tugas kepada :


**Sabtanti Harimurti, Ph. D., M. Sc., Apt.**  
Dosen Prodi Farmasi FKIK UMY


Untuk melakukan **Bakti Sosial dan Penyuluhan Kesehatan**, yang Insya Allah akan dilaksanakan pada :

Hari : Minggu  
Tanggal : 29 September 2013  
Jam : 08.00 – 09.30 WIB  
Tempat : Lapangan Desa Mranggen, Margodadi, Sayegan,  
Kab. Sleman, DIY (Depan SMK 17 Sayegan)

Untuk selanjutnya kepada yang bersangkutan diharapkan :

1. Melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya .
2. Mempresentasikan hasil kegiatan dalam forum Academic Meeting

Yogyakarta, 27 september 2013  
Dekan FKIK UMY,  
  
dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes. *HS*

  
Kampus  
Jl. Lingkar Selatan, Temon (Tito), Kasihan Bantul, Yogyakarta 55181  
Telp. (0274) 867656 ext. 213, 3491350. Fax. (0274) 867658

*Unggul  
& Islami*

Lampiran 4

MATERI BERUPA LIFLET YANG DIBAGIKAN KEPADA PESERTA PENYULUHAN

The leaflet is oriented vertically. At the top, it features a banner with the text "Perilaku Hidup Bersih dan Sehat" (PHBS). Below the banner, there are several illustrations: a person washing hands, a person using a toilet, a person drinking from a water tap, and a person using a mosquito net. A central banner reads "KEBIASAAN BURUK BERDAMPAK BURUK BAGI KESEHATAN" (Bad habits have bad effects on health). To the right of this banner is a large upward-pointing arrow. To the left of the arrow is a cartoon character holding a "STOP" sign. To the right of the arrow are two circular images: one showing a person scratching their skin (labeled "gatal") and another showing a person with a stomach ache (labeled "diare"). At the bottom, there is a cloud-shaped graphic with the text "PHBS Keluarga jadi sehat, uang tidak habis untuk berobat" (PHBS family becomes healthy, money is not spent on treatment). To the right of this cloud is a small illustration of a doctor on a screen. Below the cloud is a circular graphic containing several small icons representing various health and hygiene practices.

**Perilaku Hidup Bersih dan Sehat**

**KEBIASAAN BURUK BERDAMPAK BURUK BAGI KESEHATAN**

gatal

diare

**PHBS**  
Keluarga jadi sehat, uang tidak habis untuk berobat

## Lampiran 5

Dokumentasi Kegiatan, Presensi Kehadiran, Ucapan Terima Kasih

### DOKUMENTASI KEGIATAN



Lampiran 6

PRESENSI

DAFTAR HADIR  
PENYULUHAN KESEHATAN

29 Sept 2013

No.	Nama	No	Nama
1.	Maynem	37.	Makfut
2.	Minmokaryo	38.	Tugino
3.	Mujinem	39.	Suparno
4.	Prpto rahmayati	40.	Tukidi
5.	Sumiabi	41.	Sardi
6.	Fitri		
7.	Sri renba ningsih		
8.	SuRarori		
9.	Anggi		
10.	<del>Surya</del> Sulisti Suryani		
11.	Farida		
12.	Waljiem		
13.	Mujtem		
14.	Iestari		
15.	Sumarni		
16.	Anem		
17.	Siswanti		
18.	Sitti		
19.	Rukmini		
20.	Yuni		
21.	Mainah		
22.	Partiningsih		
23.	Ardina		
24.	Pujokinom		
25.	Sti		
26.	Ria sutaswatu		
27.	<del>Nandayani</del>		
28.	Prih yani		
29.	Maryani		
30.	Jumikem		
31.	Dalinah		
32.	Sri Handayani		



# DAFTAR HADIR

No	Nama	No	Nama
1.	Marsih Parwati	21.	Kasana
2.	Eryanti	22.	Sadarni
3.	Sri wahyuti	23.	ponira
4.	SARDI	24.	poniem
5.	Suwito Parsono.	25.	Musita
6.	Supriyani	26.	seswodyono
7.	Sri wijayanti	27.	Arjosunardi naton
8.	Mujilau touo	28.	Mukinah
9.	B. Suparuni	29.	anto predanto
10.	B. Rusiyah	30.	
11.	B. Fumilala		
12.	B. Arjo H.		
13.	B. Emi Sujimalu		
14.	B. Sargi hem		
15.	B. Parwati		
16.	SRIMAYATI		
17.	Siti Maymuanata		
18.	Supri		
19.	Supriani		
20.	Mardjengah		
21.	Wazinda		

# DAFTAR HADIR

No	Nama	No	Nama
1.	Bu. MAYAR IS MAYA		
2.	MURTIMI		
3.	ABYFANI PAU'AH		
4.	SUYAMBINI		
5.	<del>B. S. MURJUN</del> SUPARSIH		
6.	Toni		
7.	ERMI ARDIYASTUTI		
8.	Rohani		
9.	Adi Sutrisno		
10.	Kerto dionjo		
11.	TUGIRAH		
12.	SUSNO DIARJO		
13.	ARJO SUMARDI		
14.	panji yem		
15.	Emi Sujinah		
16.	Hgadisa		
17.			
18.			
19.			
20.			

## Lampiran 7

### UCAPAN TERIMA KASIH



PANITIA BAKTI SOSIAL FKIK UMY 2013  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
*Gedung G1 Lt. 2 Kampus Terpadu UMY Jl. Lingkar Selatan Tamantirto,  
Kasihan, Bantul, 55183 [bem.fkik.ummy@gmail.com](mailto:bem.fkik.ummy@gmail.com)*

Nomor : 006/FKIK/E/BAKSOS/IX/2013  
Lampiran :-  
Hal : Ucapan Terima Kasih

Kepada  
Yth. Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D., Apt.  
Dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Melalui surat ini, kami selaku Panitia Pelaksana Bakti Sosial FKIK UMY 2013 mengucapkan terima kasih kepada Ibu atas penyuluhan tentang Sanitasi dan Kebersihan Lingkungan yang diselenggarakan pada hari Minggu, 29 September 2013 pukul 08.00 - selesai yang bertempat di Mranggen, Margodadi, Seyegan, Kabupaten Sleman.

Kami mohon maaf apabila dalam penyelenggaraan acara ada hal-hal yang kurang berkenan.

Insyallah kegiatan ini bermanfaat bagi masyarakat di desa ini.

Terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 29 September 2013

Ketua

Reza Arief F

Sekretaris

Siti Faradibah I

Lampiran 8

PIAGAM PENGHARGAAN



PANITIA BAKTI SOSIAL FKIK UMY 2013  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
Gedung G1 Lt. 2 Kampus Terpadu UMY Jl. Lingkar Selatan Tamantirto,  
Kasihon, Bantul, 55183 *hem.fkik.umy@gmail.com*

**PIAGAM PENGHARGAAN**

Diberikan Kepada  
**Sabtanti Harimurti, S. Si., M. Sc., Ph. D., Apt.**  
Atas partisipasinya sebagai

**PEMATERI**

dalam rangkaian acara BAKTI SOSIAL FKIK UMY 2013  
"Melalui Bakti Sosial Kita Tingkatkan Kepedulian dan Pengabdian Kepada Masyarakat"

YOGYAKARTA, 29 SEPTEMBER 2013

Ketua  
Bakti Sosial FKIK UMY 2013  
*Reza Arief Fauzan*  
**Reza Arief Fauzan**

Sekretaris  
Bakti Sosial FKIK UMY 2013  
*Siti Faradibah Iskandar*  
**Siti Faradibah Iskandar**

