

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian ini, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Jumlah remaja dengan status gizi sangat kurus 16 anak, kurus 12 anak, normal 32 anak, gemuk 2 anak dan obese 9 anak.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan antara status gizi terhadap fungsi kognitif pada anak fase pertumbuhan pesat usia 12-14 tahun.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak, yaitu :

1. Perlu dilakukan penelitian jangka panjang dengan metode *kohort*.
2. Perlu dilanjutkan dengan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi fungsi kognitif.