

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'anul Karim.
- Agustiar, W., & Asmi, Y. (2011). Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional dan Motivasi Belajar Pada Siswa Kelas XII SMA Negeri "X" Jakarta Selatan. *Jurnal Psikologi*, 8(1), 9-15.
- Ahmed, Wondimu., Minnaert, Alexander., Werf, Gretje van der., et al. (2010) Percieved Social Support and Early Adolescents' Achievement: The Mediatlional Roles of Motivational Beliefs and Emotions. *Journal Youth Adolescence*, 39, 36- 46.
- Aminah, AN. (2015, 16 April). Persaingan SNMPTN Makin Ketat. *Republika*, dari http://www.republika.co.id/berita/koran/didaktika/15/04/16/nmvx4b5_persaingan-snmptn-makin-ketat
- Andriyanto, A. (2011, 25 April). Jelang Ujian Nasional, Siswa Datangi Paranormal. *Tempo Nasional*, dari http://nasional.tempo.co/read/news/2011/04/25/177329878/jelang-ujian_nasional-siswa-datangi-paranormal
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Angelos, Peter. (2007). *Ethical Issues In Cancer Patient Care: Addressing The Spiritual Needs Of Patients*. USA: Springer. [Versi Elektronik]
- Az-Zahrani, M. (2005). *Konseling Terapi*. Depok: Gema Insani [Versi elektronik]
- Bahadorfar, Mozhddeh. (2014). A Study of Hydrotherapy and Its Health Benefits. *International Journal of Research (IJR)*, 1 (8), 294-305.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2013). *Burden of Mental Illness*. <http://www.cdc.gov/mentalhealth/basics/burden.htm>
- Dahlan, M. Sopiudin. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Damayanti, D. (2014). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Hydrotherapy Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, STIKES Ngudi Waluyo Ungaran, Semarang.
- Hasanuddin, O. (2007). *Mukjizat Berwudhu*. Jakarta: Qultum Media
- Hawari, Dadang. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hurlock, EB. (2009). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Im, Sang Hee, et al. (2013). Improvement in Anxiety and Pain After Whole Body Whirlpool Hydrotherapy Among Patients With Myofascial Pain Syndrome. *Ann Rehabil Med*, 37 (4), 534-540.
- Jamaluddin, Syakir. (2011). *Kuliah Fiqh Ibadah*. Yogyakarta: LPPI UMY.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik indonesia. (2015). *Kriteria Kelulusan Peserta Didik, Penyelenggaraan Ujian Nasional, dan Penyelenggaraan Ujian Sekolah/Madrasah/Pendidikan Kesetaraan Pada*

- SMP/MTs Atau yang Sederajat dan SMA/MA/SMK Atau yang Sederajat.* Jakarta.
- Kundori, M. (2013, 16 April). Siswa Pingsan Sebelum Kerjakan Ujian Nasional. *Suara Merdeka*, dari <http://suaramerdeka.com/v1/index.php/read/news/2013/04/16/153259/Siswa-Pingsan-Sebelum-Kerjakan-Ujian-Nasional->
- Lastina, F.F., & Abidin, Z. (2013). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa SMA Negeri 2 Kota Magelang. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 2 (3), 1-10.
- Maramis. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Mardiyono., Songwathana, P., & Petpichetchian. (2011). Spirituality Intervention and Outcomes: Corner stone of Holistic Nursing Practice. *Journal of Nursing*, 1 (1), 117-127.
- Matheer, Mukhsin. (2015). *Kedahsyatan Manfaat Air Wudhu Berdasarkan Al-Quran Dan As- Sunnah*. Jakarta: PT. Serambi Semesta Distribusi.
- Mc. Dowell, Ian. (2006). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires, Third Edition*. New York : Oxford University Press.
- Musbikin, Imam. (2008). *Wudhu Sebagai Terapi*. Yogyakarta: Nusa Media.
- Muslimah. (2014). *Terapi Mandi Terhadap Pecandu Narkotika di Pondok Pesantren Al-Qodir Cangkringan Sleman Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Yogyakarta.
- Notoadmodjo, Soekidjo. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangastuti, Maya. (2014). Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa dan Siswi Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Psikologi Integratif*, 29(1), 42-52.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan Buku 2 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratiwi, W.E. Pengaruh Budaya Jawa dan Harga Diri Terhadap Asertivitas pada Remaja. *eJournal Psikologi*, 3 (1), 348-357.
- Rahmania, Nur Eliza. (2010). *Pengaruh Wudhu Dalam Shalat Tahajjud Terhadap Populasi Angka Kuman di Rongga Mulut*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Ramadhan, A.A., & Rachman, M.E. (2015). Analisis Pengaruh Berwudhu Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sesaat. *As-Syifaa Jurnal Farmasi*, 7(2), 121-129
- Rodiyah, M.I. (2012). *Pengaruh Musik Klasik Terhadap Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, IAIN Sunan Ampel, Surabaya.
- Sadiyah, A. (2014). *Tingkat Kecemasan Suami Terhadap Gangguan Morning Sickness Ibu Hamil Primigravida Trimester 1 di Wilayah Kecamatan*

- Ciputat Timur*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Safaria, T. (2005). *Autisme Pemahaman Baru Untuk Hidup Bermakna Bagi Orang Tua*. Jakarta: Penerbit Graha Ilmu.
- Salim, A.A. (2009). *Merasakan Manisnya Iman*. Solo: Albayan.
- Sangkan, A. (2008). *Pelatihan Shalat Khusyu'*. Jakarta: Yayasan Shalat Khusyu' & Manajemen Masjid Baitul Ihsan Bank Indonesia.
- Sagiran. (2012). *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta: Qultum Media
- Sari, D.K., & Pantiawati, I. (2013). Perbandingan Teknik Masase dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan pada Ibu Bersalin Primipara di Kecamatan Brebes. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4 (1), 1-15.
- Sastroasmoro, S & Ismael, S. (2008). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi 3. Jakarta: Sagung Seto.
- Shari, *et al.* (2014). Emotional Freedom Techniques dan Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Percutaneous Coronary Intervention. *Jurnal Keperawatan*, 2 (3), 133-145.
- Stan, Amelia E. (2013). Psychological Effects Of Acuatic Activity In Hydrotherapy Programs. Volume V Nomor 2, 205-209.
- Stuart, GW & Laraia, MT. (2005). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing 8th Edition*. St Louis: Mosby Elsevier
- Stuart, Gail W. (2009). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing 9th Edition*. St Louis: Mosby Elsevier
- Suliswati, *et al.* (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Townsend, S.M. (2009). *Essentials of Psychiatric Mental Health Nursing*. Philadelphia: F.A. Davis Company
- Untari, Ida., & Rohmawati. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Usia Pertengahan Dalam Menghadapi Proses Menua. *Jurnal Keperawatan AKPER 17 Karanganyar*, 1 (2), 83-90.
- Utomo, Iqbal Maulana. (2015). *Pengaruh Wudhu Terhadap Kecemasan Saat Menghadapi Ujian Praktikum Pada Mahasiswi Keperawatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Videbeck, Sheila L. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Walasary, *et al.* (2015). Tingkat Kecemasan Pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 5 Ambon Menghadapi Ujian Nasional. *Jurnal e-Clinic*, 3 (1), 510-515.
- Wandi. (2013). *Efektifitas Latihan Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas 3 SMP Menjelang Ujian Nasional*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Yana. (2012). *Falsafah dan Pandangan Hidup Orang Jawa*. Yogyakarta: Bintang Cemerlang.
- Zarghami, Mehdi, *et al.* (2012). *The Effect of Eight Weeks Hydrotherapy Exercises on the Mental Health of Men Staffs of Bid Boland Gas Purge Company of Omidiyeh City [Abstrak]*. *Social and Behavioral Sciences Abstract*, 46, 5392-5396.
- Zein, S.A. (2015). *Refresh & Install Ulang Otakmu dengan Shalat*. Yogyakarta: Sabil.