

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH BERWUDHU TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA SISWA SMA YANG MENGHADAPI
UJIAN NASIONAL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

ANINDYA SEKAR UTAMI

20120320092

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anindya Sekar Utami

NIM : 20120320092

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Juli 2016

Yang membuat pernyataan,

Anindya Sekar Utami

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah bersedia menemani saya hingga tahap ini, mereka adalah:

Papa (Bambang Eka Darutama) dan mama (Sri Juliyanti), orang tua terbaik yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat di setiap langkah anak-anaknya. Terimakasih telah mempercayakan Nindy dalam menentukan jalan hidup dan meraih impian. Terimakasih karena selalu mendukung apa yang menjadi pilihan Nindy. Semoga papa dan mama selalu dalam lindungan Allah SWT. Amin

Kakak tersayang, Aditya Yudha Pratama. Kakak yang selalu menyertakan adiknya dalam doa-doa yang dipanjatkan. Semoga kita menjadi anak yang berbakti pada orang tua dan juga menjadi seseorang yang bermanfaat bagi sesama. Amin

Sahabat-sahabat tersayang Hasna Mufidah dan Fariz Mujahid yang tidak pernah absen mendoakan dan mendukung dalam hal kebaikan; Syabina Aghni Mufida, Iffianti Azka Atsani, Alda Widya Prihartini A, Imar Cindrani, Yuri Ardhya Stanny, Desi Dwidawanti, dan Marini Susanti sahabat dari SMP dan semoga sampai kita punya anak cucu; Linda Trie Amalia teman pertama di kampus dan selalu ikhlas kamar kost nya dirusuhin, Dwi Puji Putranti, Hikmah Syahputri, Agnes Widhiya Pangesti, Dewi Pangestuti, Zulfa Ratnaningsih yang selalu bersedia menemani dari awal semester kuliah sampai jadi mahasiswa tua. Terimakasih untuk waktu, doa, dan kasih sayang kalian. Semoga kita semua dapat meraih impian kita masing-masing. Amin

Teman-teman satu bimbingan, Dwi Sasmoko, Nawanggalih Citrasmi, Latansa Fikri, Miranda Ayu, Herka Setiadi, Ahmad Nugroho, Ilham Romadon. Terimakasih telah berjuang bersama, maaf bila banyak kesalahan dan kekurangan. Semoga kita senantiasa diberikan yang terbaik oleh-Nya. Amin

Keluarga besar UMY yang telah mengizinkan saya menuntut ilmu dan meraih impian-impian saya di kampus berkualitas Internasional ini.

PSIK UMY, terimakasih atas ilmu dan pengalaman berharga yang telah diberikan. Semoga PSIK UMY selalu menjadi lebih baik dan menjadi terbaik. Amin

Teman-teman seperjuangan PSIK UMY 2012, terimakasih sudah menerima saya menjadi salah satu bagian dari keluarga ini. Semoga kita semua bisa lulus dan sumpah Ners bersama satu angkatan, serta menjadi perawat profesional dan bermanfaat bagi sesama. Amin

MOTTO HIDUP

Hasbunallah wani'mal wakiil

"Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung."
(QS. Ali Imran: 173)

Laa Haula Wa laa Quwwata Illaa Billaah

"There is no power nor might except with Allah."
(HR. Bukhari & Muslim)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."
(QS. Al-Insyirah: 5-6)

I think that is very important if you know what you want, understand where you are heading towards, and try your best to get it. It is only when we use our heart to do it, and fall in love with what we are doing, then can we really get real determination~ Emma Watson

Do Your Best, God Will Do The Rest

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Berwudhu Terhadap Tingkat Kecemasan pada Siswa SMA yang Menghadapi Ujian Nasional”. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa, PhD selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan peneliti dalam penyusunan karya tulis ini dengan sabar dan teliti.
4. dr. Warih Andan Puspitasari, Sp.KJ, M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran untuk memperbaiki karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala sekolah beserta guru dan karyawan, serta siswa-siswi kelas XII SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta yang telah membantu peneliti selama proses penelitian berlangsung.
6. Kedua orang tua dan kakak yang selalu memberikan doa dan semangat.

7. Teman-teman satu bimbingan yang selalu bersedia membantu ketika penulis merasa kesulitan dalam penyusunan proposal.

Jazakumullah khairan-semoga Allah membalasnya dengan kebaikan yang banyak. Amin. Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk perbaikan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 18 Juli 2016

Penulis

Anindya Sekar Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Ujian Nasional	9
2. Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional (UN)	10
3. Terapi Berwudhu	19
B. Kerangka Konsep	27
C. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Hubungan Antar Variabel	32

F. Definisi Operasional	33
G. Instrumen Penelitian	35
H. Jalannya Penelitian	36
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
J. Pengolahan Data	42
K. Analisis Data	43
L. Etik Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah.....	46
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan	53
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Desain Non-equivalent Control Group	29
Tabel 3.2. Definisi Operasional	33
Tabel 3.3. Teknik Penskoran Instrumen <i>State Anxiety Inventory form Y</i>	36
Tabel 3.4. Interpretasi Nilai r Reliabilitas	41
Tabel 4.1. Gambaran Karakteristik Responden	48
Tabel 4.2. Distribusi Kecemasan Berdasarkan Karakteristik Responden	49
Tabel 4.3. Skor Kecemasan Kelompok Intervensi dan Kontrol	50
Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas Data	51
Tabel 4.5. Hasil uji <i>Paired Sample t-test</i> Kelompok Intervensi	51
Tabel 4.6. Hasil uji <i>Paired Sample t-test</i> Kelompok Kontrol	52
Tabel 4.7. Hasil uji <i>Independent t-Test</i> pada <i>pre-test</i>	52
Tabel 4.8. Hasil uji <i>Independent t-Test</i> pada <i>post-test</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Survey Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 5. Sertifikat Translasi Bahasa
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuisisioner Kecemasan
- Lampiran 10. Lembar Kuisisioner Spiritual
- Lampiran 11. Lembar Checklist Wudhu
- Lampiran 12. Satuan Acara Pengajaran
- Lampiran 13. Leaflet
- Lampiran 14. Modul Pelaksanaan Berwudhu
- Lampiran 15. Hasil Analisa Data Penelitian