

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG DAN MEMBACA AL-QUR'AN
TERHADAP STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL
YOGYAKARTA**

Ardiansyah¹, Titih Huriah²

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit hipertensi merupakan tantangan bagi kesehatan global karena prevalensinya yang tinggi. Studi penelitian tentang upaya untuk penderitanya hipertensi terus dikembangkan, salah satunya dengan terapi non farmakologi yaitu pijat punggung dan membaca Al-Qur'an. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat punggung dan membaca Al-Qur'an terhadap status hemodinamik pada penderita hipertensi.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan *pretest-posttest control group*. Sampel sebanyak 81 responden terbagi dalam tiga kelompok. Kelompok 1 intervensi di berikan pijat punggung dengan membaca Al-Qur'an, kelompok 2 di berikan pijat punggung, kelompok 3 kontrol hanya mendapatkan terapi obat standard.

Hasil : Pada uji Paired t-test dan Wilcoxon pijat punggung dan membaca Al-Qur'an menunjukkan nilai signifikan pada status Sistole Diastole, MAP dan Nadi nilai $p = < 0,05$. Pada status Respirasi nilai $p = > 0,05$. Pada uji Kruskal menunjukkan terdapat perbedaan pada status Sistole dan Nadi pada ke tiga kelompok nilai $p = < 0,05$ dan tidak terdapat perbedaan pada status tekanan darah Diastole, MAP dan Respirasi dengan nilai $p = > 0,05$.

Kesimpulan : Pijat punggung dan membaca Al-Qur'an secara statistik menurunkan status hemodinamik pada status Sistole Diastole, MAP dan Nadi, tidak menurunkan pada status Respirasi. Pijat punggung dan membaca Al-Qur'an lebih mempengaruhi pada status Sistole dan Nadi.

Kata Kunci : Pijat punggung, Al-Qur'an, hemodinamik.

¹ Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan, Program Pasca Sarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Dosen Program Studi Magister Keperawatan, Program Pasca Sarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF BACK MASSAGE AND AL-QUR'AN
RECITATION TOWARDS HEMODYNAMIC STATUS ON
PATIENTS WITH HYPERTENSION IN WORK AREA OF
COMMUNITY HEALTH CENTER OF KASHAN I
BANTUL YOGYAKARTA**

Ardiansyah¹, Titih Huriah²

ABSTRACT

Background: Hypertension disease is a challenge for global health because of its high prevalence. Research studies about the effort for patients with hypertension is always developed, and one of which is with non-pharmacological therapy, i.e. back massage and Al-Qur'an recitation. The aim of the research is to find out the influence of back massage and Al-Qur'an recitation towards hemodynamic status on patients with hypertension.

Research Method: The design of the research used quasi experiment with pretest- posttest control groups. The sample was 81 respondents divided into three groups. Group 1 with intervention was given with back massage and Al-Qur'an recitation, group 2 was given with back massage and group 3, the controlled one, only got therapy of standard medicine.

Result: Paired t-test and Wilcoxon test for back massage and Al-Qur'an recitation show significance value on the status of Sistole Diastole, MAP and Pulse with p value = < 0.05. The Respiration status show p value = > 0.05. Meanwhile, Kruskal test show that there is a difference between the status of Sistole and Pulse on the three groups with p value = 0.05 and there is no difference between the status of Diastole blood pressure, MAP and Respiration with p value = > 0.05.

Conclusion: Back massage and Al-Qur'an recitation statistically decrease hemodynamic status on Sistole Diastole, MAP, and Pulse status, but they do not decrease it on Respiration status. Back massage and Al-Qur'an recitation influences more on Sistole and Pulse status.

Keywords: Back massage, Al-Qur'an, hemodynamic

¹ Student of Master's Program of Nursing, Graduate Program of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Lecturer of Master's Program of Nursing, Graduate Program of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta