

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Pengaruh Pijat Punggung Dan Membaca Al-Qur’an Terhadap Status Hemodinamik Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Yogyakarta menghasilkan beberapa simpulan:

1. Kombinasi pijat punggung dan membaca Al-Qur’an mempengaruhi status hemodinamik dengan adanya penurunan tekanan darah sistole maupun diastole, MAP, nadi dan tidak mempengaruhi pada penurunan respirasi sebelum sesudah di berikan intervensi.
2. Pijat punggung mempengaruhi status hemodinamik dengan adanya penurunan tekanan darah sistole maupun diastole, MAP, nadi dan tidak mempengaruhi pada penurunan respirasi sebelum

sesudah di berikan intervensi.

3. Pijat punggung dan membaca Al-Qur'an lebih besar mempengaruhi terhadap penurunan status hemodinamik tekanan darah sistole, nadi dibandingkan penurunan tekanan darah diastole, MAP dan respirasi sebelum sesudah di berikan intervensi.
4. Terdapat perbedaan terhadap penurunan status hemodinamik tekanan darah sistole dan nadi pada ke tiga kelompok dan tidak terdapat perbedaan pada penurunan status hemodinamik tekanan darah diastole, MAP dan respirasi sebelum sesudah di berikan intervensi.

B. Saran

1. Bagi perawat komunitas atau puskesmas

Di harapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat di gunakan atau di aplikasikan salah satu program sebagai intervensi terapi pendamping

nonfarmakologis dalam menangani pada pasien yang mengalami hipertensi.

2. Bagi ilmu keperawatan

Di harapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat di jadikan tambahan refrensi bahwasannya selain dari terapi medis ada intervensi nonfarmakologi mandiri keperawatan yaitu pijat punggung dan membaca Al-Qur'an dalam menangani pada pasien hipertensi.

3. Bagi pasien hipertensi

Di harapkan hasil penelitian ini pasien hipertensi dapat menjadikan pijat punggung dan membaca Al-Qur'an sebagai terapi pendamping nonfarmakologis sehari-hari dan sarana mendekatkan diri kepada Allah SWT.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bahwa perlu di lakukan untuk penelitian selanjutnya melakukan penelitian dengan mengendalikan atau mengontrol *confounding*

factor khususnya hipertensi seperti asupan makan stress, kebiasaan olahraga atau aktifitas fisik, kebiasaan merokok dan kebiasaan konsumsi alkohol, serta obat antihipertensi.