

BUKU MODUL BLOK

# KEPERAWATAN DASAR

NS 16126

**Penyusun:**

Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc | Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC  
Falasifah Ani Y, S.Kp., MAN., HNC | Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom  
Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat | Romdzati, S.Kep., Ns., MNS  
Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS | Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB  
Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH | Moh Afandi, S.Kp., MAN., HNC  
Azizah Khoiriyati, S.Kp., M.Kep

**Editor:**

Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat | Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB



2018/2019



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN  
ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI  
ILMU KEPERAWATAN



## HALAMAN PENGESAHAN

Blok	: Keperawatan Dasar
ur Kode/ SKS	: NS 16126/ 4 sks
g Ilmu	:
Blok	: Wajib
Penanggungjawab	: Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat : 19870617201504 173 186
kat/ Golongan	: III B
an	: Asisten Ahli
as/Program Studi	: FKIK/PSIK
rsitas	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
h Tim Pengajar	: 5 Orang
	1. Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc. (NR)
	2. Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep. MB (RY)
	3. Yuni Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat. (YA)
	4. Ambar Relawati, Ns., M. Kep. (AR)
	5. Fahni Haris, Ns., M. Kep. (FH)
	6. Azizah Khoiriyati, S.Kp., M.Kep (AK)
	7. Novita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M.Kep (NK)

Yogyakarta, April 2019

Menyetujui  
Ka Prodi

Mengetahui  
PJ Blok

anti Wardaningsih, M. Kep., Sp. Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat  
Kep. Jiwa, PhD

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
PENDAHULUAN.....	1
INFORMASI BLOK.....	8
SISTEM PENILAIAN BLOK.....	29
SKILLS LAB.....	30
PENUGASAN KELOMPOK.....	31
TIM PENGAJAR.....	32
REFERENSI.....	33
RANCANGAN TUGAS DAN KRITERIA PENILAIAN.....	35
JADWAL MINGGUAN.....	39
SUPLEMEN SKILLS LAB.....	45
TATA TERTIB PRAKTIKUM SKILLS LAB.....	47
ROM (RANGE OF MOTION).....	49
TES MOTORIK (KEKUATAN OTOT).....	58
PENGATURAN POSISI.....	75
FISIOTERAPI DADA.....	120
MENGHITUNG KEBUTUHAN CAIRAN.....	147
MEMBANTU PASIEN BAB DAN BAK DI TEMPAT TIDUR.....	151
PENGKAJIAN NYERI.....	160
PENATALAKSANAAN NYERI.....	169
ORAL HYGIENE.....	180
PERAWATAN MATA, HIDUNG DAN TELINGA.....	190
MEMANDIKAN PASIEN.....	211
MENGANTI ALAT TENUN.....	235
PEMBERIAN OBAT.....	245
TAHARAH PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT.....	292

# THAHARAH PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT

**Moh. Afandi, Ns., MAN**  
**Erfin Firmawati, Ns., MNS**  
**Azizah Khoiriyati, Ns., M.Kep**



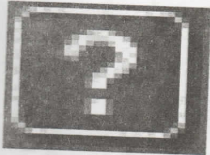
## Learning Objective:

Setelah menyelesaikan praktikum ini, mahasiswa dapat :

1. Melakukan identifikasi pasien yang mengalami kebutuhan spritual
2. Mempersiapkan pasien untuk thaharah
3. Mengajarkancara thaharah dengan benar
4. Mengajarkan sholat saat kondisi sakit

## Scenario

Seorang pasien berumur 45 tahun dirawat diruang bedah. Pasien mengalami fraktur cruris sebelah kanan dan terpasang gibs. Tangan kanan terdapat luka lecet dibagian lengan bawah. Pasien dalam kondisi sadar dan mengeluh nyeri. Sejak dua hari ini pasien terpasang kateter urin.



Pertanyaan minimal:

1. Bagaimana cara toharoh pasien yang terpasang gibs dan kateter?
2. Bagaimana cara melakukan sholat pada pasien yang terpasang gibs dan kateter?



Masalahkeperawatan:

1. Distress spritual

## Definisi Thaharah

Secara bahasa thaharah artinya membersihkan kotoran, baik kotoran yang berwujud maupun yang tak berwujud. Kemudian secara istilah, thaharah artinya menghilangkan hadas, najis, dan kotoran (dari tubuh, yang menyebabkan tidak sahnya ibadah lainnya) menggunakan air atau tanah yang bersih.

Thaharah adalah menyucikan badan, pakaian, serta tempat dari najis dan membersihkan diri dari hadast.

*“Ingguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertaubat dan menyukai orang yang bersuci”* (QS. al-Baqarah/2: 222)

Najis merupakan kotoran yang wajib dihindari dan wajib dibersihkan bila mengenai badan seorang muslim. Hukum asal dari suatu benda adalah bersih dan halal untuk dimanfaatkan, hingga kemudian (apabila) didapatkan adanya dalil yang menunjukkan adanya kenajisannya (maka dia dihukumi najis).

Najis dibedakan menjadi 3, yaitu:

1. *Najis mukhaffafah* (najis ringan)

Najis ini dapat dihilangkan hanya dengan memercikan air (mengusap dengan air pada benda yang terkena najis. contoh najis mukhaffafah yaitu kencing bayi laki-laki yang belum makan apapun kecuali air susu ibu).

2. *Najis mutawassitah* (najis sedang)

Cara menghilangkan najis ini adalah dengan cara mencucinya sampai hilang warna, bau, rasa, zat, dan sebagainya hilang. contoh najis mutawassitah adalah bangkai, darah, nanah, tahi ayam, dan lain-lain.

3. *Najis mugallazah* (najis berat)

Contoh najis mugallazah adalah jilatan anjing dan babi. jika terkena ini, cara menghilangkannya adalah dengan membasuh dengan air mengalir sebanyak 7 kali yang di sela-selanya diusap dengan debu (air tanah).

**Hal bersuci ada beberapa hal yang harus diperhatikan yaitu:**

1. Benda yang bersuci, seperti air, tanah, dan sebagainya

2. Cara bersuci

3. Jenis najis yang perlu disucikan

4. Benda yang wajib disucikan

5. Sebab-sebab atau keadaan yang menyebabkan wajib bersuci

### **Thaharah**

Thaharah ada 2 yaitu Thaharah dengan air seperti wudhu dan mandi junub, dan ini adalah bentuk bersuci secara asal. Thaharah dengan debu yakni tayamum sebagai pengganti air ketika tidak ada air ataupun jika berhalangan menggunakan air.

**Thaharah dengan kondisi sakit.**

Langkah-langkah thaharah pada pasien dengan kateter:

1. Lakukan pengosongan *urine bag* terlebih dahulu

2. Tutup ujung tempat pengeluaran urin pada *urine bag* dengan kasa atau

3. Pastikan bagian yang telah dibasahi dengan air

## INDUKSI SOLAT UNTUK PESAKIT

PESAKIT YANG MAMPU SOLAT BERDIRI DAN MAMPU RUKU' TETAPI TIDAK MAMPU SUJUD SEPERTI BIASA



1. Berdiri tegak  
2. Takbiratul Ibrahm / Ruku' / Rukuk  
3. Ruku' / Rukuk  
4. Sujud / Sujud  
5. Duduk antara dua sujud / duduk tasyahhud

perbuatan yang sama sehingga sempurna solat dan diakhiri dengan salam.

PESAKIT YANG MAMPU SOLAT BERDIRI TETAPI TIDAK MAMPU RUKU' DAN SUJUD SEPERTI BIASA



1. Berdiri tegak  
2. Takbiratul Ibrahm / Ruku' / Rukuk  
3. Ruku' / Rukuk  
4. Sujud / Sujud  
5. Duduk antara dua sujud / duduk tasyahhud

perbuatan yang sama sehingga sempurna solat dan diakhiri dengan salam.

PESAKIT YANG TIDAK MAMPU SOLAT BERDIRI DAN MAMPU SOLAT DUDUK (DUDUK IFTIRASY)



1. Berdiri tegak  
2. Takbiratul Ibrahm / Ruku' / Rukuk  
3. Ruku' / Rukuk  
4. Sujud / Sujud  
5. Duduk antara dua sujud / duduk tasyahhud

perbuatan yang sama sehingga sempurna solat dan diakhiri dengan salam.

PESAKIT YANG TIDAK MAMPU SOLAT BERDIRI DAN MAMPU SOLAT DUDUK (DI ATAS KERUSI)



1. Berdiri tegak  
2. Takbiratul Ibrahm / Ruku' / Rukuk  
3. Ruku' / Rukuk  
4. Sujud / Sujud  
5. Duduk antara dua sujud / duduk tasyahhud

perbuatan yang sama sehingga sempurna solat dan diakhiri dengan salam.