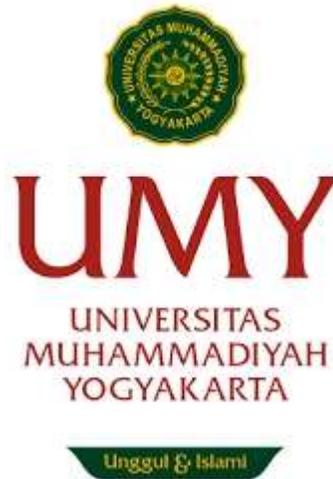


**USULAN**

**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**EDUKASI PENANGANAN ADIKSI REMAJA DI SEKOLAH DENGAN  
PENDEKATAN KESEHATAN DAN AGAMA**

**TIM PENGUSUL:**

**Ketua Tim Pengusul:**

**Yanuar Fahrizal., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J (0518018901/  
19890118201802173267)**

**Anggota Tim Pengusul:**

**Fahmi Irfanudin., Lc., M.S.I (0503117701/ 19771103201802113075)**

**Syahruramdhani., S.Kep., Ns., M.Sc., MSN (0528039002/  
19900328201704173255)**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**JANUARI 2019**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGABDIAN MASYARAKAT**

1. Judul Pengabdian : EDUKASI PENANGANAN ADIKSI REMAJA DI SEKOLAH DENGAN PENDEKATAN KESEHATAN DAN AGAMA
2. Bidang : Keperawatan
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama Lengkap : Yanuar Fahrizal., S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.J
  - b. NIK/NIDN : 19890118201802173267/0518018901
  - c. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
  - d. Program Studi : Ilmu Keperawatan
  - e. No HP : 0817269551
  - f. Email : [yanuarfahrizal@umy.ac.id](mailto:yanuarfahrizal@umy.ac.id)
4. Alamat Ketua Pelaksana : Gemawang RT 03 RW 044, Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta
5. Anggota Pengusul
  - a. Jumlah Tim : 2 orang
  - b. Nama Anggota Tim : Fahmi Irfanudin., Lc., M.S.I
  - c. Nama Anggota Tim : Syahruramdhani., S.Kep., Ns., M.Sc., MSN
6. Lokasi Kegiatan : MTs Muhammadiyah Kasihan
7. Waktu Pelaksanaan : Februari 2019
8. Jangka Waktu Pelaksanaan : 3 bulan
9. Sumber Dana : LP3M UMY
10. Biaya Pengabdian : Rp. 15.000.000,00

Mengetahui Kaprodi PSIK UMY

  
Shanti Wardaningsih, M. Kep., Sp. Kep. Jiwa., Ph.D  
NIDN: 0522077901

Yogyakarta, 8 Januari 2019  
Ketua Tim Pengusul

  
Yanuar Fahrizal S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN 0518018901

Menyetujui Wadek I

  
Dr. drg. Tita Katya Utari., Sp. Ort  
NIDN: 0523027302

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	1
Halaman Pengesahan	2
Daftar Isi	3
Ringkasan	4
BAB I Pendahuluan	5
BAB II Target dan Luaran	9
BAB III Metode Pelaksanaan	9
BAB IV Kelayakan Perguruan Tinggi	11
BAB V Rincian biaya	12
BAB VI Daftar Pustaka	12
Lampiran	

## RINGKASAN

Kesehatan jiwa merupakan kondisi dimana seorang individu dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual, dan sosial sehingga individu tersebut menyadari kemampuan sendiri, dapat mengatasi tekanan, dapat bekerja secara produktif, dan mampu memberikan kontribusi untuk komunitasnya. Sebagai seorang pendidik, perawat berperan dalam mendidik individu, keluarga, kelompok, dan masyarakat. Peran ini dapat dilakukan berupa penyuluhan/ pendidikan kesehatan kepada klien untuk meningkatkan pengetahuan. Pengetahuan tentang bahaya adiksi (rokok, NAPZA, game dan pornografi) penting diketahui oleh semua orang khususnya remaja agar remaja dapat terhindar dari permasalahan remaja berupa kenakalan serta orang yang sering berinteraksi dengan remaja yaitu guru. Perilaku merokok, NAPZA, game dan pornografi sebagai bentuk kenakalan remaja merupakan suatu respon *immature* dari stress yang terjadi pada tahap perkembangan remaja. Kecanduan/ketergantungan seseorang/ remaja pada perilaku merokok, narkoba, pornografi dan game tidak terjadi secara tiba-tiba melainkan melalui suatu proses. Proses perubahan perilaku pada remaja bermula dari mencoba-coba karena rasa keingintahuan mereka akan hal baru, mulai menggunakan rokok, NAPZA, dan sampai menjadi penyalahgunaan dan ketergantungan. Untuk mencegah terjadi perilaku menyimpang remaja dan meningkatkan promosi kesehatan jiwa khususnya pada remaja dan guru maka dilakukan suatu upaya preventif dan promotif berupa edukasi penanganan adiksi remaja. Kegiatan ini dilakukan pada guru dan siswa di MTs Muhammadiyah Kasihan Bantul Yogyakarta dengan metode pelaksanaan berupa *screening, preparation, teaching, empowering* dan *evaluation*. Kegiatan ini menghasilkan produk berupa peningkatan pengetahuan, modul edukasi penanganan adiksi remaja dengan pendekatan kesehatan dan remaja dan publikasi jurnal nasional.

Kata kunci: Adiksi, Remaja, Kesehatan Jiwa.