

**Pelatihan Soft Skill
PSIK UMY
Be an Excellent Student**

Suswanta

Sabtu, 4 Juni 2016



© 2012 RdSPicture



Fakta

87 % mahasiswa Indonesia mengalami kegalauan ketika menghadapi masalah



PANTI JOMBLO



KANTOR KUA



KEJORA

Agar Apa...?





Kendala itu...




Pernahkah kalian
merasakan
hal berikut ini ?



“Saya ingin punya prestasi,
tapi tidak tahu apa potensiku...”

- 
- “Saya sudah berusaha belajar, tapi nilai belum maksimal..





Saya masih sering malas,
kurang semangat
dan mudah menyerah”



**“Dan kemudian saya merasa nyaman
menjadi mahasiswa biasa saja”**



Hingga akhirnya,
merasa ...

“Mahasiswa seperti saya
tidak mungkin sukses...”



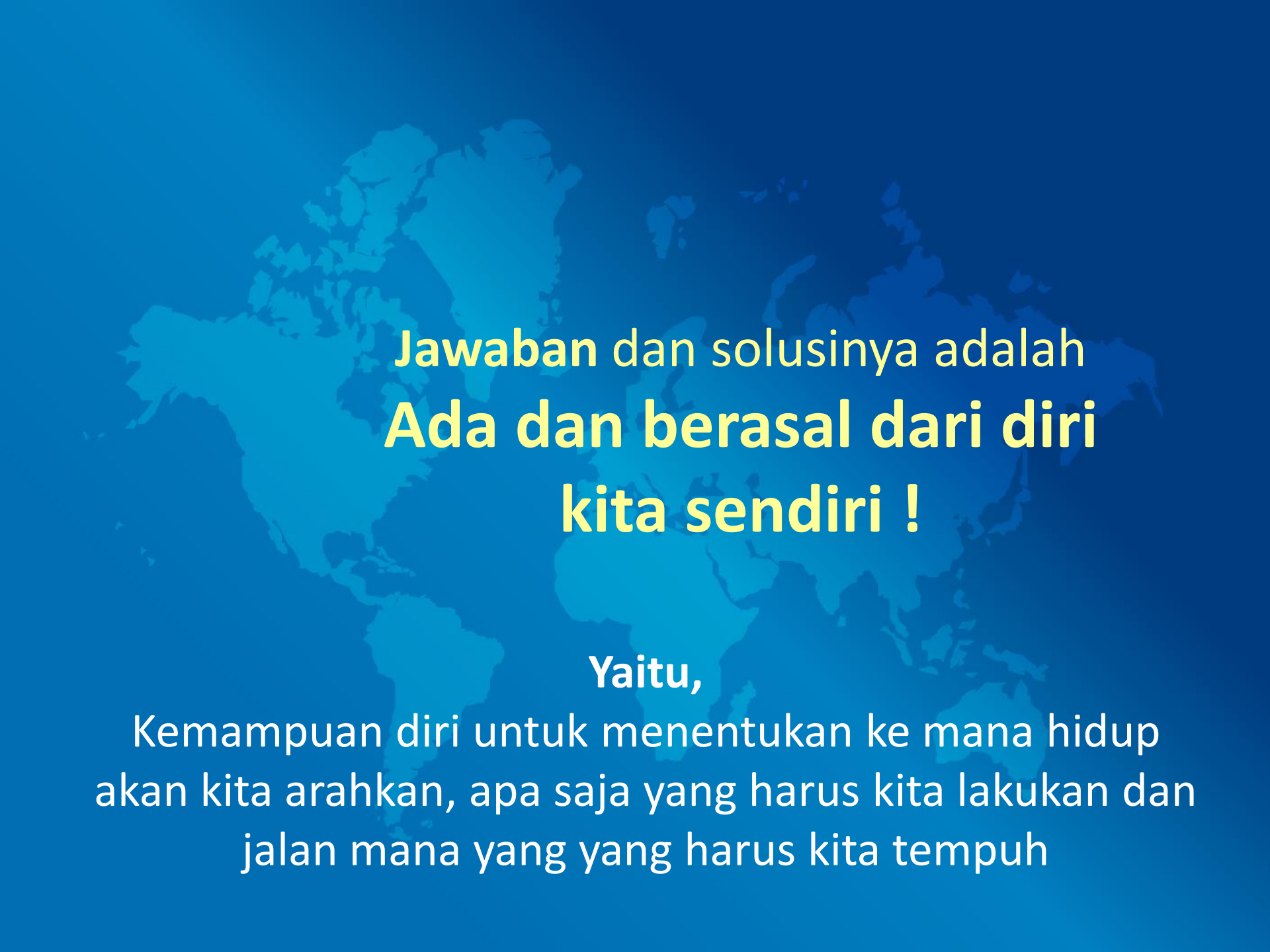
Jika itu yang kalian rasakan, maka



Perlu dijawab.....

Mengapa semua itu terjadi ?

Bagaimana solusinya ?



**Jawaban dan solusinya adalah
Ada dan berasal dari diri
kita sendiri !**

Yaitu,

Kemampuan diri untuk menentukan ke mana hidup akan kita arahkan, apa saja yang harus kita lakukan dan jalan mana yang yang harus kita tempuh

“Each of you is a leader, and each of you will be held accountable for your leadership”

-Rasullullah Muhammad SAW-

Rumus

Be the Best, not be Asa:

**Yakini Potensi
Diri**





Apa yang beda?
Mengapa berbeda?

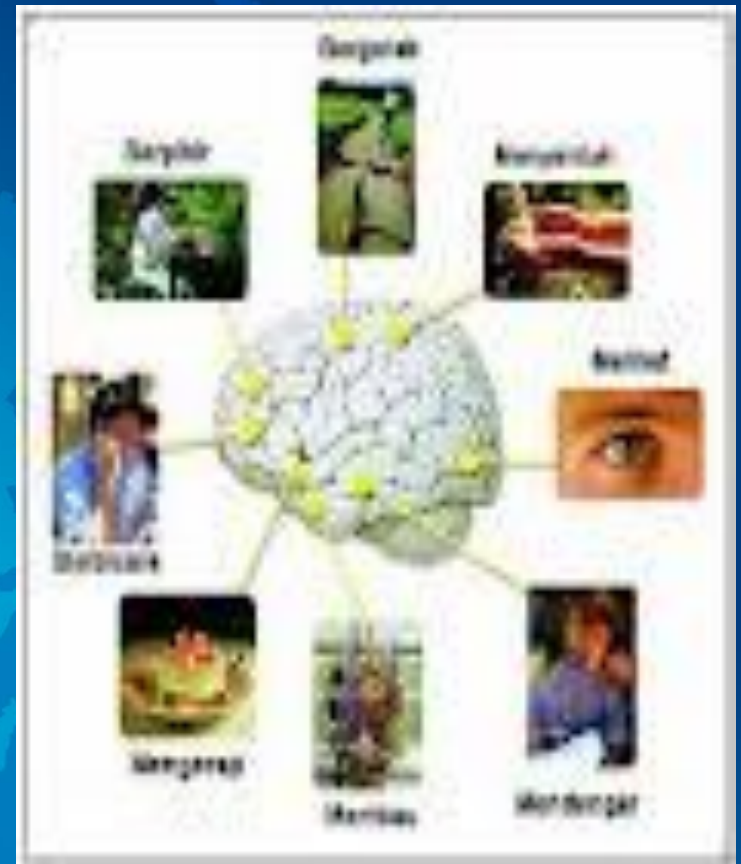


Perbedaannya,
hanya terletak
pada kata
“Tidak”

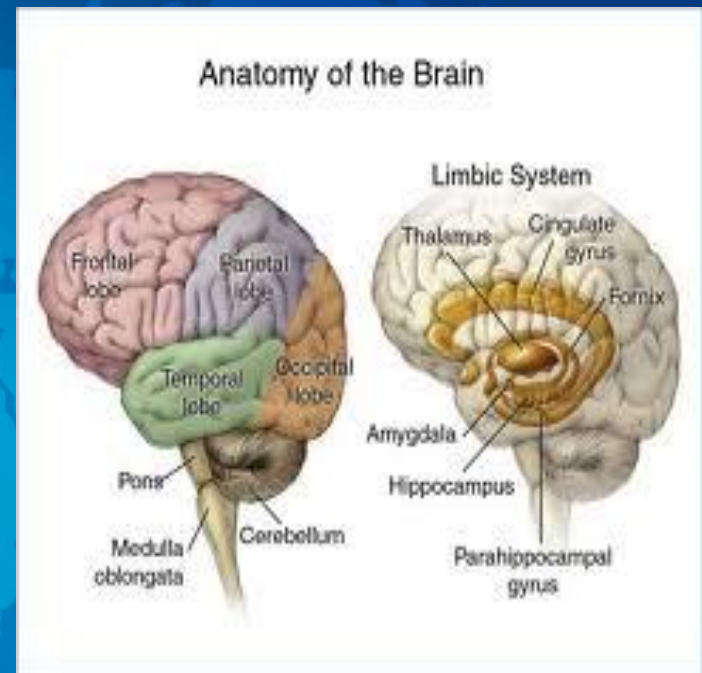


Tahukah kita, bahwa :

Otak kita memiliki 1 triliun sel otak, 100 miliar sel saraf aktif dan 900 miliar sel lain yang merekatkan dan menyelubungi sel-sel aktif



Setiap satu dari 100 miliar neuron dapat tumbuh bercabang hingga mencapai 20.000



- Seekor Lalat buah memiliki 100.000 sel otak aktif
- Seekor Tikus memiliki 5.000.000 sel otak aktif
- Seekor Kera memiliki 10 miliar sel otak aktif
- Kita sudah memiliki 100 miliar sel otak aktif sejak lahir



Studi ilmiah menunjukkan bahwa kecerdasan yang dimiliki semua manusia tidak satu, tidak tunggal, dan tidak hanya pada satu level tertentu saja : Ada IQ, EQ, SQ, ESQ, dan Multiple Intelligence

So...

- Seharusnya kita menjadi pribadi luar biasa , karena kita memiliki 100 milyar sel otak



Seharusnya kita menjadi lebih baik dalam
mengingat, karena otak kita dapat
menggunakan sekitar 100 milyar bit
informasi
(sama dengan 500 ensiklopedia)

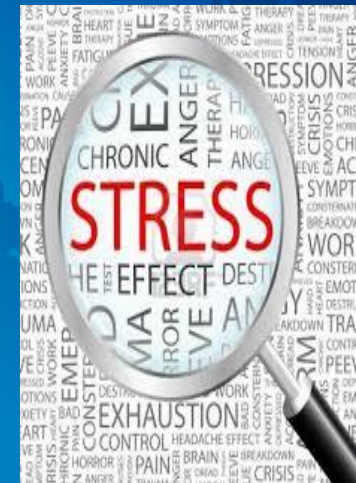


- Seharusnya kita menjadi pemikir yang hebat dan cepat, karena pikiran kita bergerak dengan kecepatan lebih
lebih
dari 300 mil per jam
(lebih cepat dari kereta api tercepat)



Tidak hanya IQ....

Kisah tragis James Butar-Butar

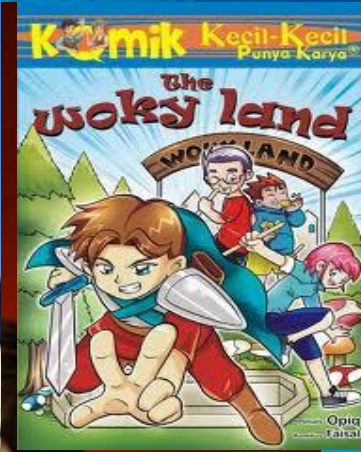


EQ juga penting.....

Kisah Seorang
Penumpang



Belajar dari “OPICK” Remaja ESQ



Kecil-kecil Full Prestasi :

- 1. SD-SMP :** Juara kelas & UAN se Jabar, Juara Tartil & Tahfidz Qur'an se Jabar, Hak Paten 5 Buku Terbitan Mizan, Juara II Olimpiade Fisika Nasional
- 2. SMA :** Masuk kelas internasional SMA Turki gratis sampai lulus, Tim Olimpiade Fisika Nasional, Dai dan Pengisi Talk Show Metro TV

Sukses Atik Fajariyani Siswi SMKN 1 Bantul



**Nilai UN Tertinggi
se Indonesia 2011**

Nilai 10 utk
Matematika & Bhs
Inggris

Nilai Rata2 : 9,60

Raeny : Dari SMK Menjadi Juara (Wisudawan Unnes dgn IPK 3,96)



- **Esensi keberhasilan tidak terletak di luar diri manusia, tetapi di dalam diri manusia**
 - ***yaitu pikiran!***
- **Pikiran adalah piranti yang sangat luar biasa, jika kita mengerti cara menjalankan & menggunakannya secara tepat & benar maka kita akan mempunyai daya pikir maksimal**

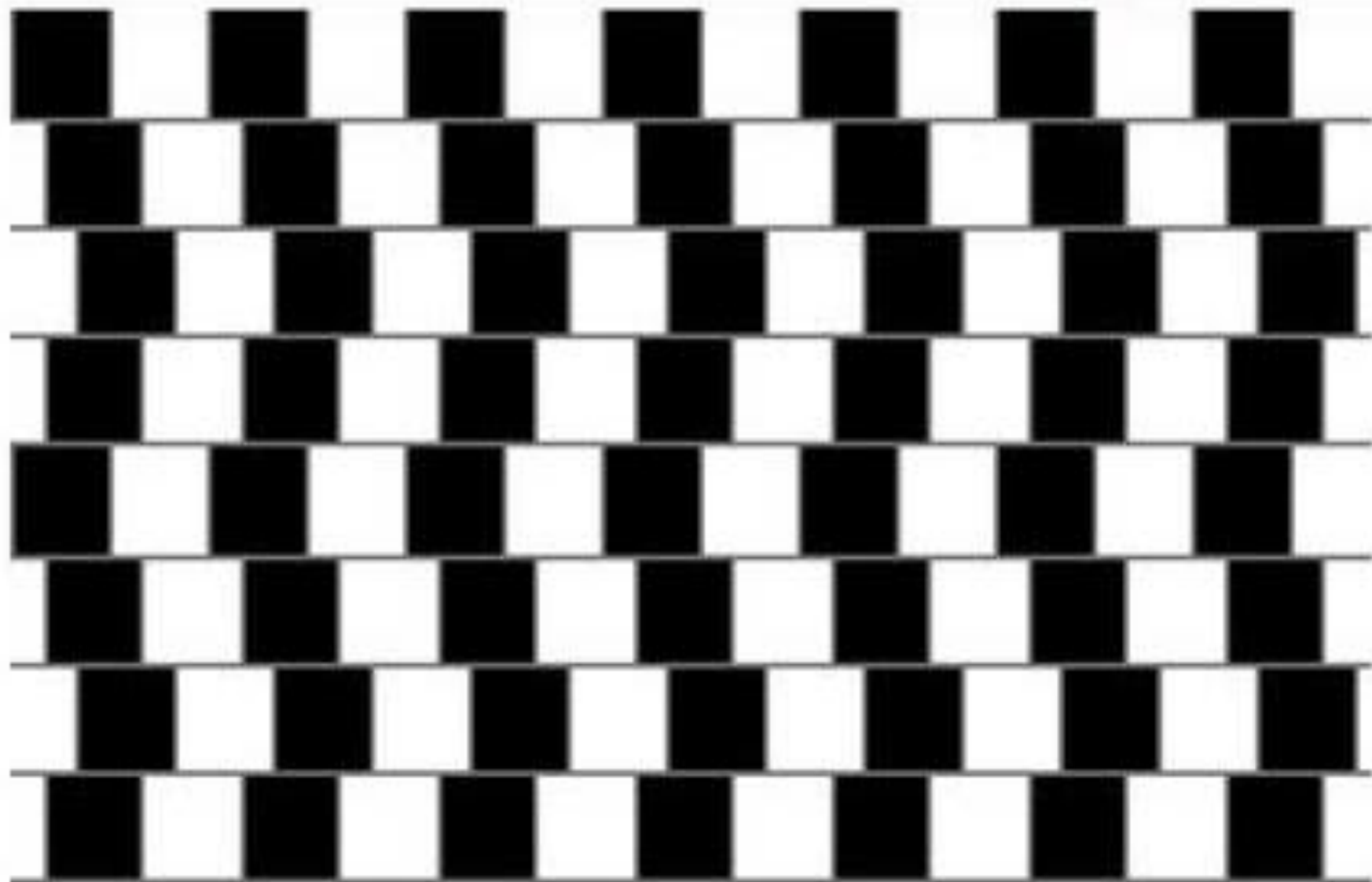
(Adi Gunawan, Master Trainer)

A faint, light blue world map is visible in the background of the slide, centered behind the text box.

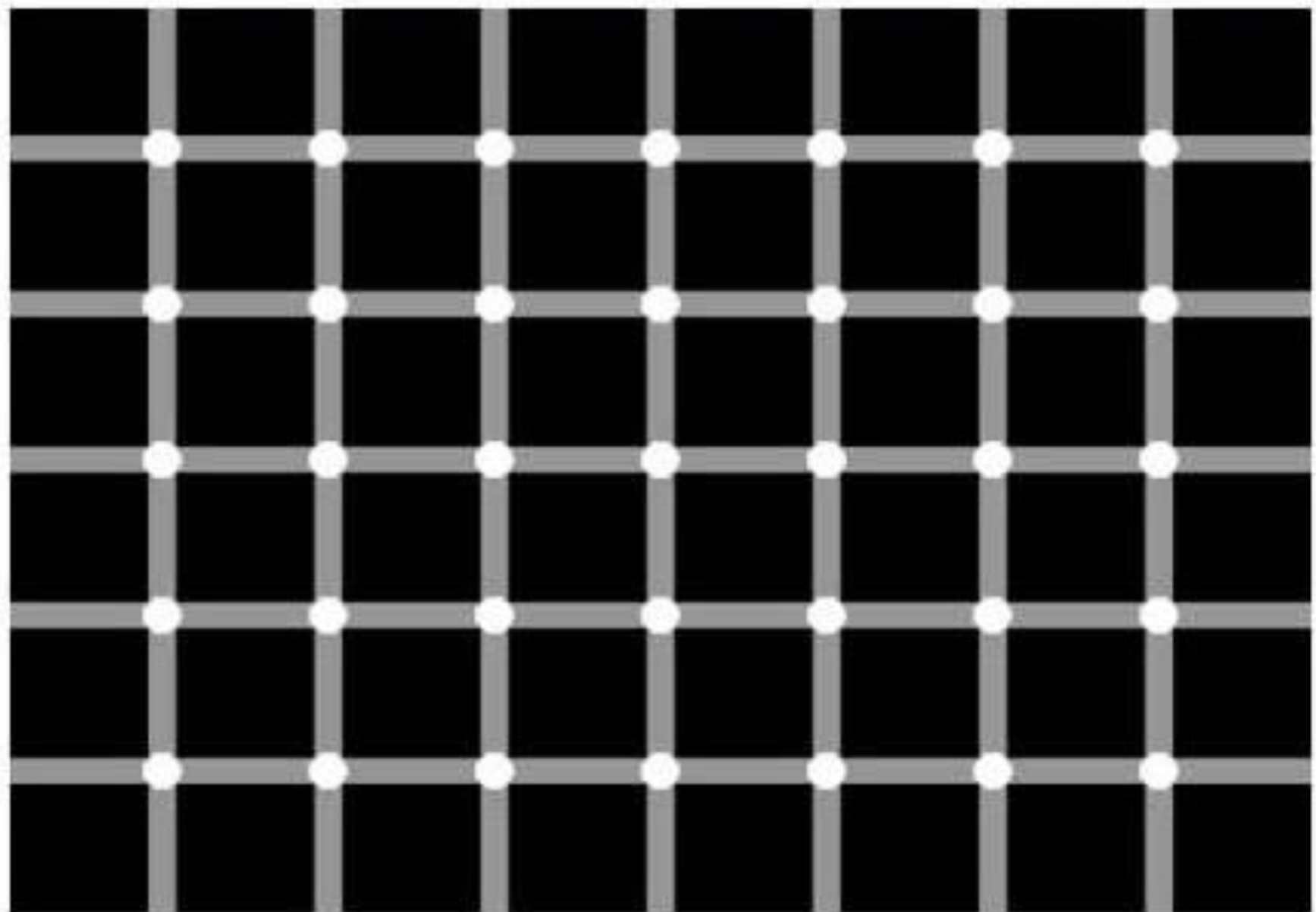
Test Kecerdasan



**Mie apa yang haram?
(khususnya bagi orang Jawa?)**

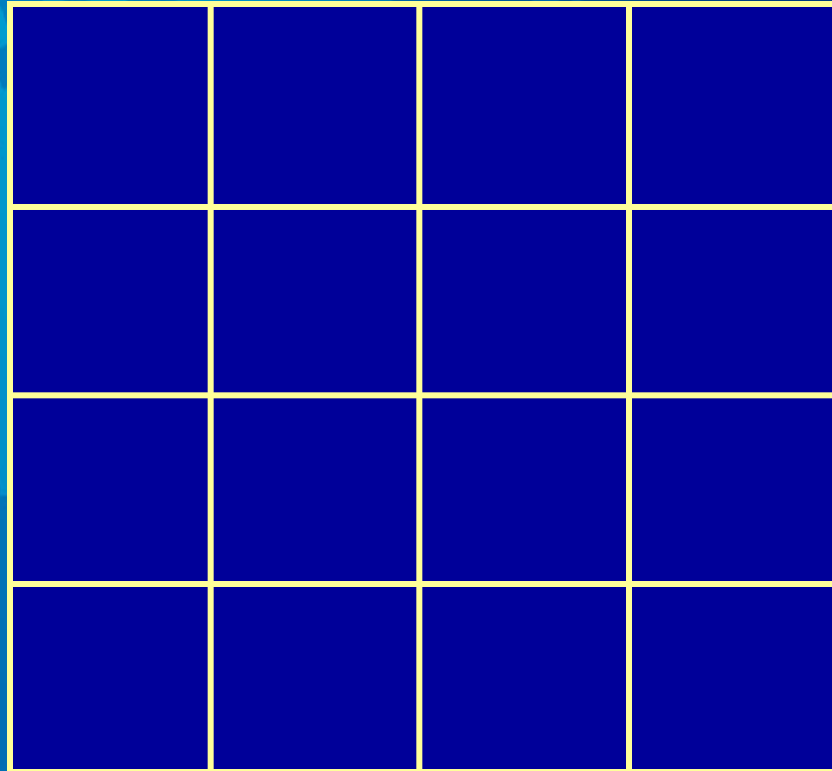


garis diatas horisontal sejajar atau tidak? =)



hitung titik-titik hitamnya =)

Quiz : Ada berapa banyak
bujur sangkar?



=34

Berfikir di luar batas

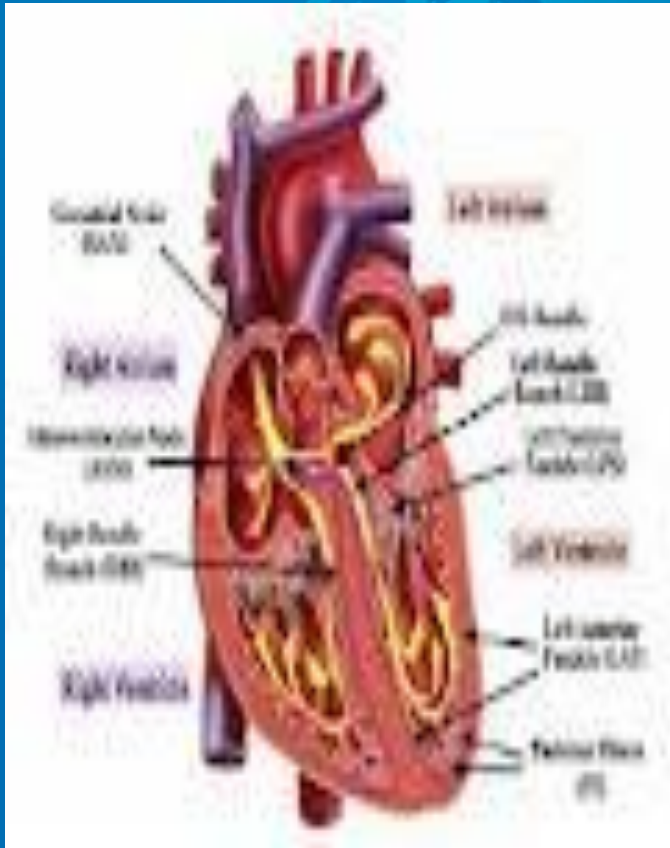


Apakah Kita hanya Diberi Potensi Otak Saja?

Tahukah kita bahwa

(pegang dada & rasakan detaknya) :

Jantung kita berdetak 100 ribu kali sehari secara otomatis dan memompa 1500 galon darah setiap harinya melalui pembuluh darah, yang panjangnya akan cukup untuk mengelilingi bumi pada garis ekuator sebanyak dua kali

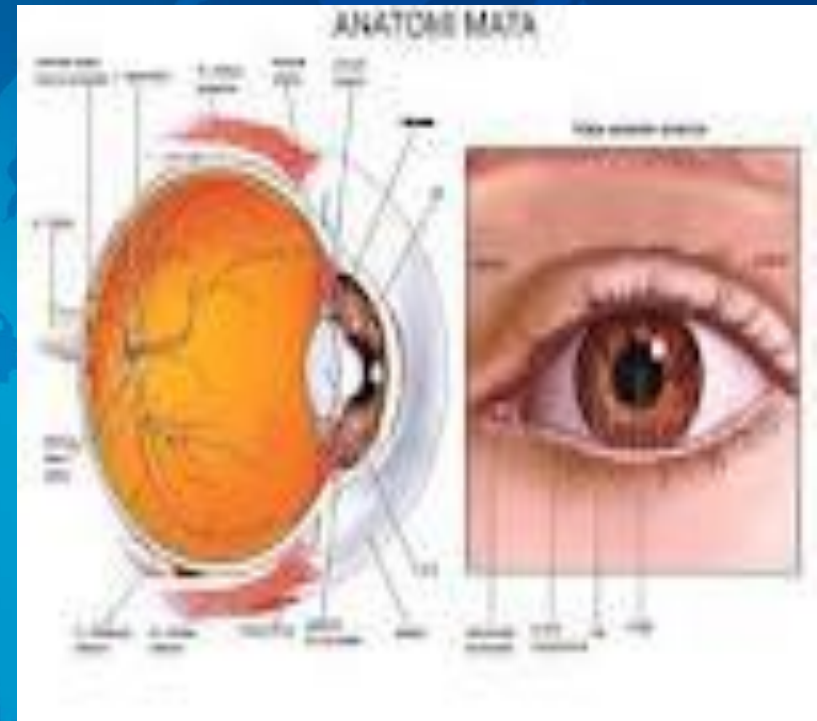


- Otot kita, jika semuanya bekerja secara bersama-sama, maka akan memiliki kekuatan daya tarik setara 25 ton



Tahukah kita bahwa :

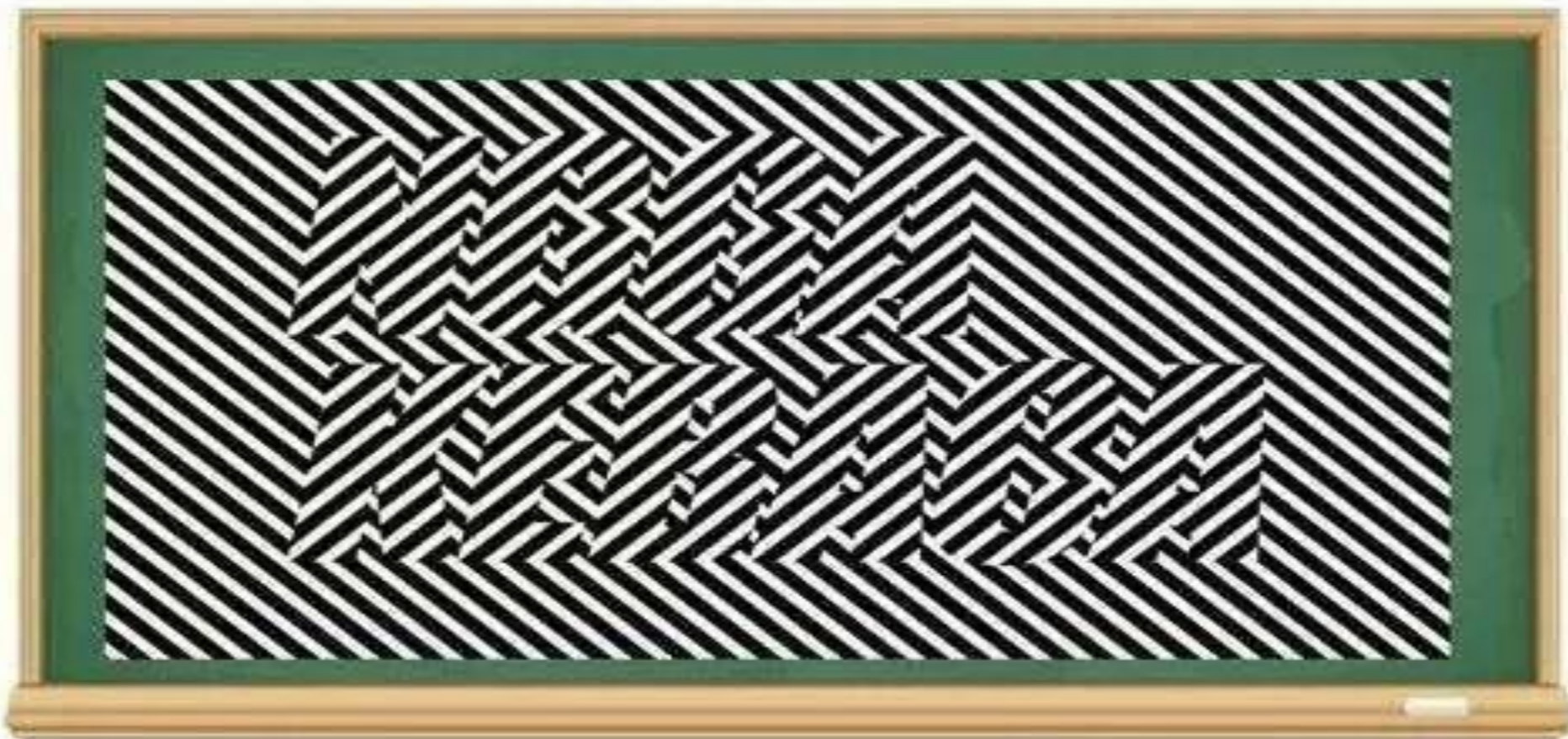
- Mata kita mampu mendeteksi lebih dari 10 juta warna yang berbeda secara instan





- **Tes Kecermatan Mata**

TEST PENGLIHATAN



**Apa Tulisan Yang Tampak
Oleh Anda ????**

Jika “ NGGA KEBACA ”

Sebaiknya Istirahatkan Mata Anda





Woman In Vanity... Or Skull?

hint: move farther a bit from the screen and blink to see the skull or the woman (looking at the mirror)

There are 11 human faces in the picture. Can you find them all ?

Normal people find 4 or 5 of them.

If you find 8 of them, you have a extraordinary sense of observation.



If you find 9 of them, you have a sense of observation above of the average.

If you find 10 of them, you are very observer.

If you find 11 of them, you are extremely observer.

Dahysatnya Sebuah Keyakinan

- Yakinlah, bahwa sahabat semua dilahirkan untuk menjadi orang hebat & luar biasa



Bersyukurlah dalam setiap keadaan,
karena nikmat Allah tidak akan pernah putus!

Sakit?

Mungkin Allah ingin menggugurkan dosa-dosa
kita

Sehat?

Mungkin Allah ingin kita selalu beribadah
kepada-Nya

Susah?

Mungkin Allah ingin menjadikan kita sabar

Senang?

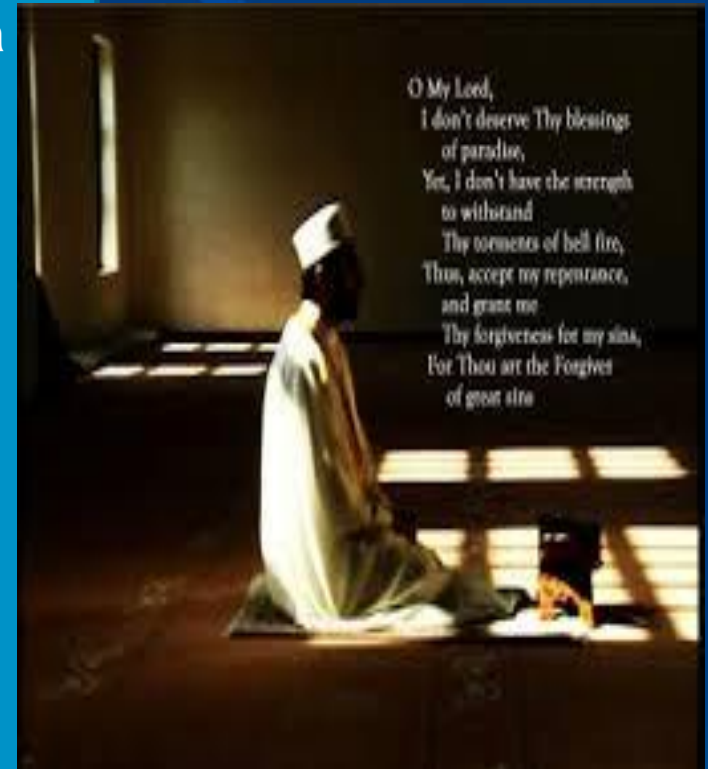
Mungkin Allah ingin kita mengucapkan
alhamdulillah

Miskin?

Mungkin Allah ingin melihat kerja keras kita

Kaya?

Mungkin Allah ingin melihat kita dermawan
terhadap sesama



O My Lord,
I don't deserve Thy blessings
of paradise,
Yet, I don't have the strength
to withstand
Thy torments of hell fire,
Thus, accept my repentance,
and grant me
Thy forgiveness for my sins,
For Thou art the Forgiver
of great sins

*Jangan tanyakan apa yang telah Allah
berikan kepadamu,
tapi tanyakan apakah kamu
telah memberikan yang terbaik untuk-Nya?*

Sahabat, mari kita tumbuhkan budaya malu...

Malu kepada Allah...

Malu kalau kita menyia-nyiakan waktu dan kesempatan

Malu jika kita hidup tanpa prestasi, tanpa karya...

Tanpa amal sholeh.....



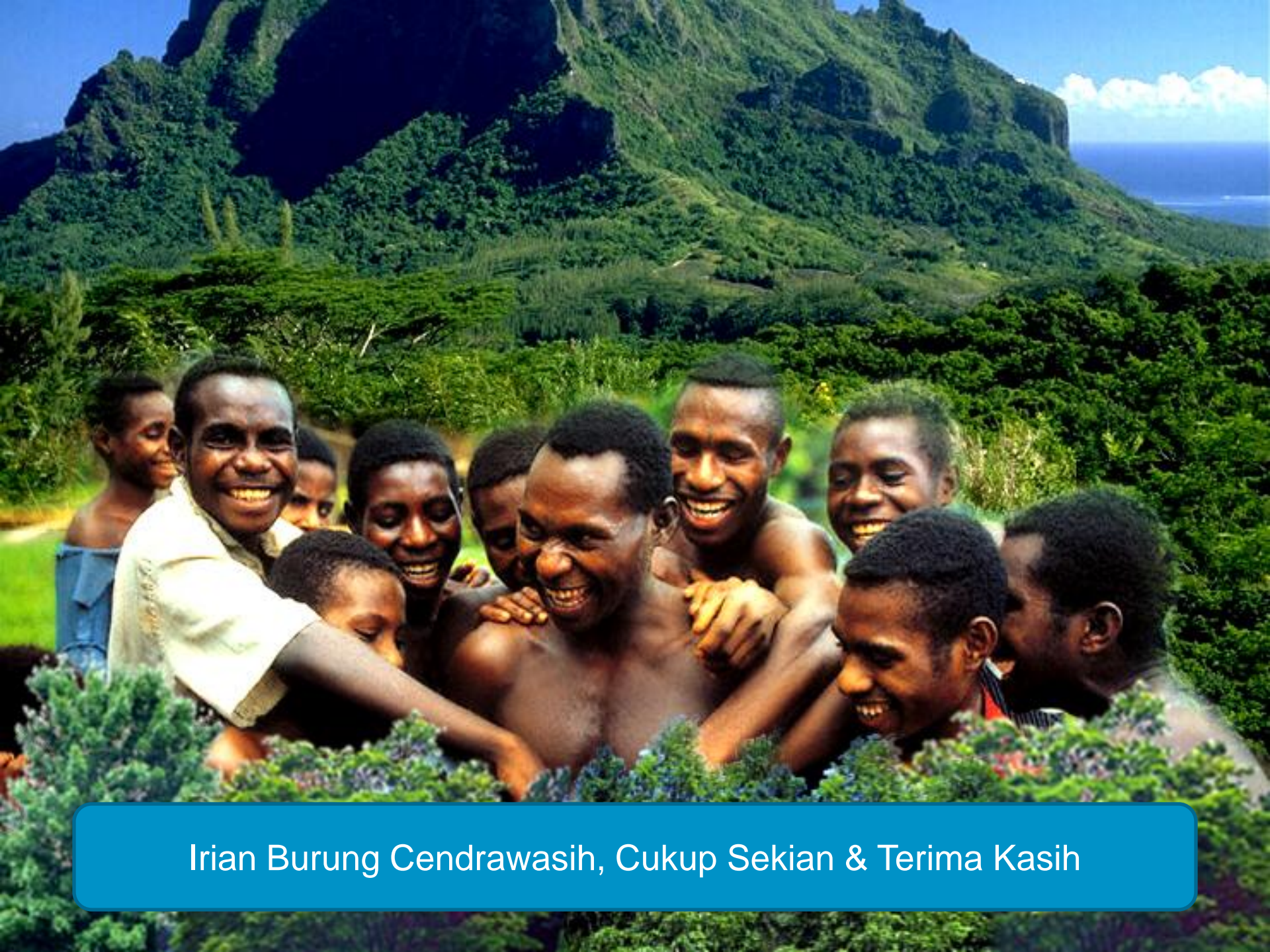
ANDA MASIH MENGELUH DENGAN NIKMAT ALLAH ?

Ingatlah firman Allah yang bermaksud,
"Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?"
Surah ar Rahman

Maka eloklah kita memblasakan diri dengan lafaz :
Syukur kepada Allah di atas segala-galanya
(dengan lafaz di lidah dan dibuktikan di dalam kehidupan seharian kita)

Sahabat...

- Teruslah berkarya...
- Bukan sekedar untuk meraih sesuatu, tapi demi kebahagiaan diri.....
- Air yang tak bergerak lebih cepat bau..
- Kunci yang tidak pernah dibuka lebih mudah macet..
- Pisau yang tak pernah diasah akan tumpul..
- Mesin yang tak pernah dinyalakan lebih gampang berkarat..
- Janganlah berhenti berkarya atau kita segera tua dan tak berguna



Irian Burung Cendrawasih, Cukup Sekian & Terima Kasih