

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI
BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK
MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
ANGKATAN 2015**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
HAFIDZ ARDITA
20120320111**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI BERHENTI
MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA ANGKATAN 2015

Disusun oleh


HAFIDZ ARDITA

20120320111

Telah disetujui pada bulan Agustus 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Dianita Sugiyo, Ns., MHID.


Romdzati, S.Kep., Ns., MNS

NIK: 19820108200710172079

NIK: 198207200910173104

Mengetahui
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Sri Sumaryani, M.Kep., Ns., Sp.Mat., HNC
NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafidz Ardita

Nim : 20120320111

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Hafidz Ardita

HALAMAN PERSEMBAHAN

Allhamdulillah Hafidz Ardita Telah Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Saya Mensyukuri Proses Panjang Yang Telah Saya Lalui

Saya Persembahkan Karya Tulis Ilmiah Saya Kepada Allah SWT

Dan Nabi Muhammad SAW

Keluarga Saya Bapak, Ibu, Adek, Om, Mbah Dan Seluruh Keluarga Besar

Dosen Pendamping, Dosen Penguji dan Rekan Karya Tulis

Gugun, Nadia, Deva, Fanny, Bombay, Archil, Deby, Ahmad, Dian, Fery, Yudan,

Rizaludin, Koko, Ariffah, Viki, Jumanto, Aris, Fitri

Matur Nuwun

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Puji dan syukur penulis penatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal Karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ini, khususnya kepada:

1. Rasiman, S.kep, Susanti, Farikh Muchlisal, Agus Harianto, S.Ked, Arif Wahyu Setiobudi, S.Kep., Ns selaku keluarga, mentor dan orangtua yang telah mendukung dengan segenap tenaga, doa, dan usaha.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dianita Sugiyo, Ns., MHID selaku mentor atau dosen pembimbing yang telah membimbing kami hingga menyelesaikan proposal ini.
5. Romdzati, S.Kep., Ns., MNS selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan demi kebaikan peneliti.
6. Seluruh Tenaga pengajar dan Administrasi di Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Keluarga besar, teman seperjuangan Agus Gunadi, Nadia Imara Fasa,

Deva Prayunika, Tiffany Aprilia, Elvira M.A. Bombay, Archiliandi, Aris Handoko, Debi Lestioning Pambudi, Annisa Farah Ardila, Ahmad Nugroho, Ahmad Jumanto, Ferry Ardani T, Dian Putranto, Dwi Sasmoko, Yudan Hary S, Rizaludin Akbar, Ariffah Apriana, Viki Duwila, Fitri A, dan masih banyak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

8. Seluruh Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2012.

Penulis sadar masih banyaknya kekurangan dalam penulisan proposal ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada para pembaca semoga Allah SWT melindungi kita semua.

Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 31 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	30
J. Etika Penelitian.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. HASIL PENELITIAN	34
B. PEMBAHASAN	44
C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. KESIMPULAN	68
B. SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Kisi Kisi Kueisoner	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	40
Tabel 4.2 Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berhenti Merokok	40
Tabel 4.3 Hasil Anlisis Bivariat Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Berhenti Merokok	42

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar