

**Hafidz Ardita (2016)** Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015.

**Pembimbing :**

Dianita Sugiyo, Ns., MHID

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** Kementerian Kesehatan Republik Indonesia pada tahun 2011 melaporkan hampir 6 juta orang per tahun adalah perokok, di antaranya 5 juta orang perokok dan mantan perokok serta 600.000 orang perokok yang terpapar asap rokok. Adapun penyakit yang mengakibatkan kematian yang disebabkan oleh rokok yang paling sering dijumpai adalah kanker, penyakit jantung, paru-paru, dan *stroke*. Motivasi merupakan hal yang penting dalam proses berhenti merokok. Terdapat dua faktor yang mempengaruhi motivasi seseorang untuk berhenti merokok yaitu faktor intrinsik dan ekstrinsik.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi berhenti merokok mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, *Non experimental* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2016, dengan responden 54 orang.

**Hasil Penelitian :** Hasil analisis uji *Chi Square* dalam penelitian ini menghasilkan adanya hubungan yang signifikan pada faktor kontrol diri terhadap motivasi untuk berhenti merokok dengan nilai  $p= 0,020$ . Sedangkan faktor lain tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap motivasi berhenti merokok.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor kontrol diri terhadap motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin UMY angkatan 2015. Peneliti berharap pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini agar lebih efektif kedepannya.

**Kata Kunci :** Faktor yang Mempengaruhi Motivasi, Motivasi Berhenti Merokok

**Hafidz Ardita (2016)** Factors that Influencing the Motivation to Quit Smoking in Students of Mechanical Engineering year 2015 at Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Lecturer :**

Dianita Sugiyo, Ns., MHID

#### **ABSTRACT**

**Background** : Ministry of Healthy of Republic of Indonesia in 2011 reported almost 6 million people per year are smokers, which are 5 million people are active smokers and ex-active smokers, 600.000 people is passive smokers. Diseases that caused died because cigarettes are cancer, heart disease, lungs, and stroke. Motivation is the important things to quit smoking. There are two factors that affect motivation to quit smoking, they are intrinsic and extrinsic.

**Purposed** : The purpose of this research is to know what factors that motivating the students of Mechanical Engineering year 2015 in Muhammadiyah Yogyakarta University.

**Method** : This research is a quantitative. Non experimental by using *Cross Sectional* method. The research is done in August 2016 with 54 correspondences.

**Result** : Analysis result of *Chi Square* test showed that there is a significance relation between self control and motivation to cessation smoked with value  $p = 0,020$ . Whereas, another factors are not influencing.

**Conclusion** : There is a significance relation between self control and motivation to cessation smoked of students in Mechanical Engineering year 2015 in Muhammadiyah Yogyakarta University.

**Key Words** : Factors that Influencing Motivation, Motivation to Quit Smoking.