

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif bersifat deskriptif dengan jenis penelitian non eksperimental. Metode yang digunakan adalah metode regresi ganda dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*, yaitu waktu pengukuran data atau variabel dilakukan hanya satu kali di satu saat (Nursalam, 2013).

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian adalah setiap subjek yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2013). Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa perokok aktif di Fakultas Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015 yang berjumlah 107 orang.

2. Sampel Penelitian

Jumlah sampel pada penelitian ini diambil sebanyak 50% dari populasi penelitian yaitu 54 orang, karena populasinya terhitung sedikit yaitu 107 orang (Arikunto, 2010). Sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dimana sampel ditentukan sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti (Nursalam, 2013).

Adapun kriteria dalam penelitian ini sebagai berikut :

a. Kriteria Inklusi

- 1) Mahasiswa Teknik Mesin Angkatan 2015.
- 2) Perokok aktif.
- 3) Mahasiswa yang memiliki keinginan untuk berhenti merokok.
- 4) Bersedia menjadi responden penelitian dan dapat bekerjasama dalam penelitian.

b. Kriteria Eksklusi

Responden yang mengundurkan diri di tengah waktu penelitian.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Program Studi Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Waktu penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Agustus 2016.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Dependent

Variabel Dependent di dalam penelitian ini adalah motivasi berhenti merokok.

2. Variabel Independent di dalam penelitian ini adalah faktor faktor yang mempengaruhi motivasi berhenti merokok.

E. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Motivasi berhenti merokok	Sebuah motif subjektik atau keinginan untuk berhenti dari perilaku merokok yang dirasakan saat penelitian ini sedang berlangsung	Kuesioner	Ya Tidak	Nominal
Masalah Kesehatan	Persepsi akan adanya masalah kesehatan dan kerugian yang didapat tubuh yang timbul akibat konsumsi rokok dalam jangka waktu tertentu.	Kuesioner	Tinggi jika skor masalah kesehatan > nilai median Rendah jika dibawah nilai median	Ordinal
Kontrol Diri	Sebuah persepsi diwujudkan dalam bentuk tindakan dalam mengontrol diri untuk berhenti merokok dikarenakan adanya pembandingan untuk memberikan manfaat yang lain di dirinya.	Kuesioner	Tinggi jika skor Kontrol diri > nilai median Rendah jika dibawah nilai median	Ordinal
Usia	Lama hidup yang dihubungkan dengan karakteristik seseorang sesuai tingkat perkembangan	Kuesioner demografi	10-19 tahun ≥ 20 tahun	Ordinal
Pengetahuan	Kumpulan informasi yang dimiliki responden mengenai rokok, kandungan rokok, masalah kesehatan yang disebabkan oleh rokok, regulasi mengenai konsumsi rokok di area kamus, dan efek adiksi rokok.	Kuesioner	Tinggi jika skor pengetahuan > nilai median Rendah jika dibawah nilai median	Ordinal
Penguatan Segera	Sebuah tindakan dalam bentuk respon seseorang yang muncul segera setelah keinginan untuk berhenti merokok timbul yang memicu kejadian perilaku	Kuesioner	Tinggi jika skor respon segera > nilai median Rendah jika dibawah	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
	tertentu. Hal ini dapat berhubungan dengan tindakan yang berhubungan dengan penampilan, barang, dan ekonomi.		nilai median	
Pengaruh Sosial dan Lingkungan	Adanya pengaruh atau dorongan untuk berhenti merokok yang timbul dari orang tua, saudara, pasangan dan lingkungan sekitar.	Kuesioner	Tinggi jika skor pengaruh sosial > nilai median Rendah jika dibawah nilai median	Ordinal

F. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian ini adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data (Notoatmodjo, 2012). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Kuesioner

Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner adaptasi dari berbagai sumber kemudian dipilih sesuai kebutuhan penelitian. Sumber sumber yang digunakan oleh peneliti adalah ARFQ (Myers, 2008) dan kuesioner dalam penelitian Ayu Z.W. (2014). Kuesioner ini memiliki 2 domain yaitu intrinsik dan ekstrinsik. Domain intrinsik memiliki 4 sub domain dan ekstrinsik memiliki 2 sub domain. Skala yang digunakan untuk penilaian kuesioner adalah skala Guttman dengan data ordinal.

Tabel 3.2 Kisi Kisi Kuesioner

Sub Pernyataan	Item Pernyataan	Keterangan Item	Jawaban	Penilaian
Motivasi berhenti merokok	1	Menunjukkan adanya keinginan untuk berhenti merokok saat dilakukan penelitian ini	a. Ya	1
			b. Tidak	0
Masalah Kesehatan	7	Pernyataan ingin berhenti merokok karena merasakan gejala fisik yang telah terjadi	a. Ya	1
	11	Pernyataan ingin berhenti merokok karena dapat menggambarkan efek merokok terhadap tubuh	b. Tidak	0
	14	Pernyataan ingin berhenti merokok karena mengetahui kejadian mortalitas akibat rokok		
	19	Pernyataan ingin berhenti merokok karena tahu dampak rokok dapat memperpendek usia		
Kontrol Diri	2	Pernyataan ingin berhenti merokok karena ingin menunjukkan kepada diri sendiri tentang suatu tekad untuk berubah	a. Ya	1
	8	Menyatakan kesukaan terhadap perubahan diri yang terjadi	b. Tidak	0
	12	Pernyataan ingin berhenti merokok agar merasakan adanya kontrol terhadap diri		
	15	Pernyataan ingin berhenti merokok karena agar dapat membuktikan mengenai keinginan untuk mencapai sesuatu		
	20	Pernyataan ingin berhenti merokok karena ingin membuktikan diri mengenai perubahan dalam tingkat kecanduan rokok		
Pengetahuan	3	Pernyataan ingin berhenti merokok karenatahu kandungan berbahaya	a. Ya	1

Sub Pernyataan	Item Pernyataan	Keterangan Item	Jawaban	Penilaian
		rokok	b. Tidak	0
	16	Pernyataan ingin berhenti merokok karena tahu efek negatif terhadap perokok pasif		
	21	Pernyataan ingin berhenti merokok karena tahu peraturan pemerintah mengenai larangan merokok di tempat umum		
Penguatan Segera	4	Pernyataan ingin berhenti merokok karena ingin menghindari bau rokok di tubuh dan pakaian	a. Ya	1
			b. Tidak	0
	6	Pernyataan ingin berhenti merokok karena ingin menghindari efek boros rokok terhadap diri		
	9	Pernyataan ingin berhenti merokok karena ingin menghindari segera efek buruk rokok terhadap pakaian dan perabotan rumah		
	17	Pernyataan ingin berhenti merokok karena keinginan untuk menabung dari uang membeli rokok		
	22	Pernyataan ingin berhenti merokok karena ingin menghindari kegiatan membersihkan sisa rokok dan bau rokok di rumah atau kamar		
Pengaruh Sosial dan Lingkungan	5	Pernyataan ingin berhenti merokok karena ingin menghindari omelan keluarga dan kerabat	a. Ya	1
			b. Tidak	0
	10	Pernyataan ingin berhenti merokok karena ancaman orang lain		
	13	Pernyataan ingin berhenti merokok karena hadiah yang ditawarkan orang terdekat		

Sub Pernyataan	Item Pernyataan	Keterangan Item	Jawaban	Penilaian
	18	Pernyataan ingin berhenti merokok karena tidak ingin membuat sedih orang terdekat		
	23	Pernyataan ingin berhenti merokok agar mendapatkan uang dari keluarga		

G. Teknik Pengumpulan Data

Data dalam penelitian ini berupa data primer. Data primer dikumpulkan oleh peneliti dengan menggunakan kuesioner dalam bentuk pernyataan yang disusun secara tertutup yang diperoleh dari hasil mengisi kuesioner.

Untuk memperoleh proses penilaian, peneliti menyajikan rangkaian kegiatan selama proses penelitian yaitu sebagai berikut :

1. Tahap persiapan

a. Melakukan survey pendahuluan

Pada tahapan ini peneliti melakukan studi pendahuluan dengan memberikan kuesioner sebanyak 210 kopi kepada 210 mahasiswa teknik mesin UMY dan didapatkan 107 mahasiswa perokok aktif.

b. Menyelesaikan proposal penelitian

Pada tahap ini peneliti menyelesaikan penyusunan BAB 1 BAB 2 dan BAB 3, dan kemudian melakukan seminar Proposal.

c. Melakukan uji validitas dan reliabilitas

Pada tahap ini peneliti mengambil 30 responden dari program studi teknik elektro yang memiliki kriteria yang mirip dengan teknik mesin. Setelah selesai peneliti melakukan uji melewati *software* SPSS 15.

d. Melakukan uji etik penelitian

Pada proses ini peneliti melakukan uji etik di FKIK UMY dan menunggu surat kelayakan etik selama 1 bulan.

2. Tahap pelaksanaan

a. Responden mengisi *informed consent*

Pada proses ini peneliti meminta persetujuan mahasiswa untuk menjadi responden penelitian dengan memberi *check list* dalam kolom persetujuan pada kuesioner online.

b. Proses penelitian

Pada proses ini peneliti membuat kuesioner secara online melalui *google form*. Setelah selesai pembuatan kuesioner tersebut, peneliti menyebar kuisisioner melewati media sosial, yaitu *LINE* yang dibantu oleh asisten penelitian. Asisten penelitian yang membantu peneliti merupakan mahasiswa program studi teknik mesin angkatan 2015. Setelah kuesioner disebarkan, peneliti memberi informasi kepada asisten penelitian bahwa proses pengisian kuesioner diberikan waktu 4 hari. Setiap hari peneliti memonitor kuesioner online tersebut, apabila jumlah responden yang telah

ditentukan yaitu sebanyak 54 orang belum tercapai, peneliti kembali menyebarkannya melewati asisten yang berbeda. Pada proses penelitian, peneliti sudah mendapatkan jumlah responden sebanyak 55 orang dalam waktu 4 hari, tetapi peneliti hanya mengambil 54 orang sesuai dengan jumlah responden yang peneliti rencanakan di awal, sehingga link kuesioner peneliti tutup dan tidak bisa menerima pengisian kuesioner kembali.

- c. Peneliti mengumpulkan kuesioner dan melakukan analisa dari hasil yang telah didapatkan dari kuesioner tersebut.

Dalam proses ini peneliti mengambil data dari kuesioner yang telah diisi oleh responden. Setelah itu peneliti melakukan analisis univariat dan bivariat menggunakan SPSS 15.

H. Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Uji validitas yang dilakukan oleh peneliti pada instrumen faktor faktor yang mempengaruhi motivasi berhenti merokok menggunakan *Pearson Product Moment Correlation*. Nilai validitas yang digunakan adalah $\geq 0,3610$ (Arikunto, 2010).

Pada penelitian ini, instrumen faktor faktor yang mempengaruhi motivasi berhenti merokok telah diujikan pada 30 responden yang memiliki kriteria yang sama di Program Studi Teknik Elektro angkatan 2015 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dari hasil uji validitas

yang telah dilakukan oleh peneliti didapatkan hasil bahwa seluruh pertanyaan dinyatakan valid.

2. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas pada instrumen faktor faktor yang mempengaruhi motivasi merokok menggunakan rumus *Cronbach Alpha*. Instrumen dikatakan reliable jika nilai $\geq 0,6$ (Arikunto,2010). Pada penelitian ini instrumen faktor faktor yang mempengaruhi motivasi berhenti merokok diujikan kepada 30 responden yang memiliki kriteria inklusi yang sama di Program Studi Teknik Elektro angkatan 2015. Hasil dari uji Reliabilitas didapatkan hasil 0,954, yang artinya instrumen yang digunakan oleh peneliti reliabel.

I. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Menurut Hidayat (2007) pengolahan data adalah cara untuk mengolah data agar dapat disimpulkan dan ditransformasikan menjadi sebuah informasi. Dimana sebelum pengolahan data ini diperlukan analisa data terlebih dahulu. Tahap pengolahan data sebagai berikut :

a. *Editing*

Editing merupakan usaha untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. Editing dilakukan setelah data terkumpul.

b. *Coding*

Coding merupakan pemberian kode angka terhadap data yang terdiri dari beberapa kategori. Pemberian kode ini digunakan apabila pengolahan dan analisa data menggunakan komputer.

c. *Data Entry*

Data Entry merupakan kegiatan memasukkan data yang telah *decoding* kedalam master tabel atau database komputer, kemudian membuat tabel kontingensi.

2. Analisis Data

Setelah data dikumpulkan kemudian dilakukan pengolahan data. Pengolahan data menggunakan bantuan program komputer. Penelitian ini menggunakan analisa data :

a. Univariat

Analisa univariat digunakan untuk menganalisis data karakteristik demografi responden yang akan ditampilkan dengan persentasi dan frekuensi (Notoadmodjo, 2010).

b. Bivariat

Analisa bivariat digunakan untuk menganalisa hubungan antara variabel (Notoatmodjo, 2010). Analisa bivariat digunakan peneliti untuk mencari adanya hubungan antar faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Angkatan 2015. Peneliti menggunakan analisis hipotesis komparatif asosiasi dengan uji *Chi Square*. Syarat menggunakan

uji *Chi Square* adalah tabel yang digunakan 2x2, kategori data nominal atau ordinal dan nilai *Expected Count* > 5. Hasil analisis uji *Chi Square* jika $p < 0,05$ maka terdapat hubungan antara variabel yang di uji.

c. Multivariat

Analisa multivariat digunakan untuk menghubungkan antara faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi dengan motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Program Studi Teknik Mesin angkatan 2015. Analisa ini digunakan untuk mencari faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi motivasi berhenti merokok mahasiswa teknik mesin angkatan 2015. Analisis multivariat yang digunakan adalah regresi logistik karena variabel terikatnya adalah variabel kategorik dikotom. Variabel yang dimasukkan ke dalam analisis regresi logistik adalah variabel yang pada analisis bivariat mempunyai nilai $p < 0,25$ (Dahlan, 2013).

Untuk mengetahui variabel apa saja yang mempengaruhi motivasi berhenti merokok serta kekuatan hubungannya, peneliti akan melihat nilai *Odd Ratio* (OR). Bila nilai OR = 1 maka nilai probabilitas = 50%, bila nilai OR = 2 maka nilai probabilitas = 66,6%, bila nilai OR = 3 maka nilai probabilitasnya = 75%, dan apabila nilai OR= 3,55 maka nilai probabilitasnya = 78%. Kemudian setelah mendapatkan nilai OR peneliti akan tahu

variabel mana yang paling tinggi probabilitasnya (kemungkinan) dalam mempengaruhi motivasi berhenti merokok (Dahlan, 2013).

J. Etika Penelitian

Nursalam (2013) menyatakan bahwa dalam penelitian harus memperhatikan prinsip-prinsip etik. Peneliti telah melakukan uji etik sebelum melakukan penelitian kepada responden yang telah ditentukan dengan nomor etik 291/EP-FKIK-UMY/VIII/2016. Prinsip-prinsip etik tersebut antara lain :

1. Prinsip menghargai hak asasi manusia (*respect human dignity*).

Dalam hal ini, yang termasuk dalam prinsip menghargai hak asasi manusia adalah *informed consent* atau lembar persetujuan. *Informed consent* merupakan suatu lembar persetujuan yang diberikan peneliti kepada responden untuk menjelaskan maksud, tujuan dan dampak dari penelitian yang dilakukan.

2. Prinsip keadilan (*right to justice*).

Prinsip keadilan dalam penelitian adalah *confidentiality* atau menjaga rahasia. Sebuah penelitian harus menjunjung kerahasiaan data yang diperoleh dari responden dan menggunakan data sesuai dengan kebutuhan penelitian.

3. Prinsip manfaat.

Penelitian yang dilakukan harus memberikan manfaat sebanyak mungkin tanpa memberikan kerugian dan penderitaan pada subjek yang diteliti