

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu :

- a. Terdapat hubungan antara status merokok orang tua dengan perilaku merokok mahasiswa pria Teknik Sipil UMY.
- b. Status merokok orang tua didapatkan hasil bahwa sebagian besar orang tua mahasiswa merokok memiliki status merokok sebagai perokok.
- c. Perilaku merokok mahasiswa pria Teknik Sipil didapatkan hasil dengan sebagian besar mempunyai perilaku merokok kategori kuat.

B. Saran

1. Bagi Responden

Peneliti menyarankan kepada seluruh responden mahasiswa pria Teknik Sipil untuk bisa mengurangi kebiasaan merokok.

2. Bagi Orang Tua

Peneliti menyarankan untuk orang tua menjadi contoh untuk anaknya khususnya dalam hal kegiatan merokok agar tidak dicontoh anaknya mengikuti perilaku merokok orang tua.

3. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran tentang sikap orang tua yang merokok dapat mempengaruhi perilaku merokok anaknya. Peneliti juga menyarankan untuk memberikan edukasi kepada

mahasiswa pria Teknik Sipil untuk tidak merokok dan perlu juga kerjasama dengan orang tua untuk memberikan contoh kepada anaknya untuk tidak merokok.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat dikembangkan lebih baik kedepannya dan memperdalam semua faktor yang berhubungan dengan pengaruh perilaku merokok pada remaja. Peneliti juga berharap ke peneliti selanjutnya untuk memperhatikan kelemahan penelitian yang ada serta melakukan penyempurnaan berdasarkan kelemahan penelitian tersebut.